jn.pt Diário. Ano 137. N.º 88. Preço: 1,50€ Quarta-feira 28.8.2024 Diretora Inês Cardoso / Diretor-executivo Vítor Santos / Diretor-adjunto Pedro Ivo Carvalho / Diretor digital editorial Manuel Molinos / Diretor de arte Pedro Pimentel

Jornal de Notícias
Fundado em 1888

KAPINHA MERGULHA NAS ÁGUAS DE CUBA COM A FAMÍLIA P. 28

Viseu
A crise também visitou a Feira de São Mateus

Organização mostra-se disposta a apoiar comerciantes P. 8

JOSÉ CARMO

Fábio Vieira de volta a casa

Médio já veste camisola 10 do F. C. Porto, Francisco Moura em negociações P. 34

Quatro em cada dez concelhos ganharam crianças

População com menos de 15 anos cresceu pela primeira vez em duas décadas. Fluxos migratórios ajudam a explicar subida Páginas 4 e 5

Advogado julgado por inventar investidores para empresa em crise

Recebeu 77 240 euros em honorários por falsos serviços de intermediação P. 12

IRS Pedro Nuno Santos diz que alívio fiscal se deve aos socialistas P. 14

Porto Câmara paga livros sobre gestão de Rui Moreira P. 7

Vila do Conde Denúncia trava obras nos passadiços P. 6

Grande Prémio JN
Luís Gomes conquista Gondomar e Contte assume o comando P. 32 e 33

Sporting
Uruguaio Maxi Araújo reforça leões P. 34

A ABRIR

Notícias da "silly season"

POR **Rafael Barbosa**
Jornalista

No que diz respeito a disparates e ligeirezas, agosto não é nem mais nem menos profícuo que o resto do ano. Mas há uma explicação para o associarmos ao conceito de "silly season": com o país a banhos (os que podem) e as empresas, escolas e urgências fechadas (neste último caso, uma originalidade portuguesa), a boçalidade e o ridículo ganham maior destaque. Também porque a Comunicação Social e os cronistas (incluindo este) têm de se ocupar com alguma coisa.

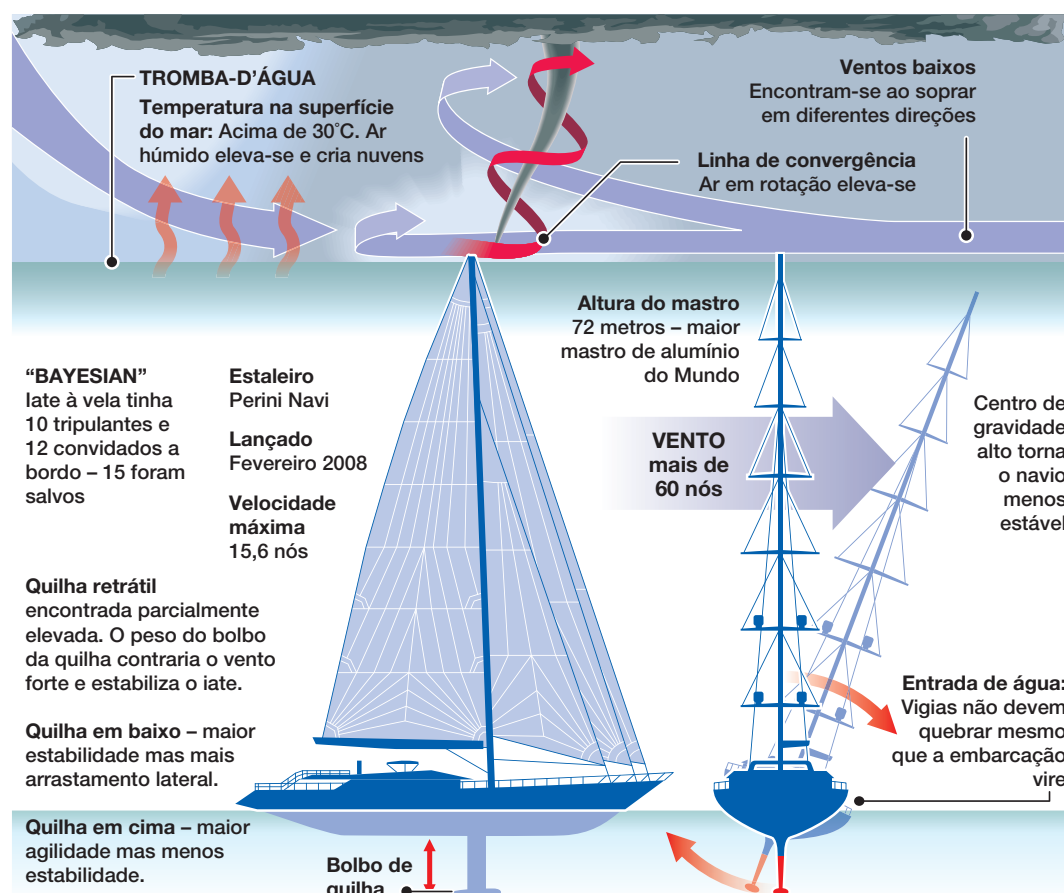
O lugar de destaque vai para André Ventura. Sempre disponível para aderir à moda que lhe chega de fora, mesmo que lhe fique curto nas mangas e largo na cintura, voltou a pôr a imigração na agenda (desviando a atenção de assuntos tão importantes como o preço das bolas de Berlim nas praias). É preciso um referendo para limitar o número de estrangeiros e impor quotas calculadas por especialistas (se não houver nenhum disponível, qualquer deputado do Chega faz rapidamente umas contas de cabeça). Não se percebeu se será um referendo de sim ou não, ou de resposta múltipla, com desconto na nota para quem der a resposta errada (a que desagradar a Ventura). Mas a chantagem foi evidente: sem referendo, não aprova o Orçamento do Estado. A Luís Montenegro, de férias no Brasil, as pernas tremeram-lhe.

Esclareça-se que o tremor nada teve a ver com o sismo que acordou alguns milhares de portugueses na madrugada de segunda-feira. Uma calamidade que não aconteceu, mas podia muito bem ter acontecido (as únicas toleráveis em agosto), com agitação geral, incluindo conversas de emergência entre o primeiro-ministro em funções (sim, ficámos a saber que é Paulo Rangel quem chefia o Governo) e o presidente, que, em direto a partir de Belém, protagonizou uma arenga a quem ainda não estava na praia, incluindo a capacidade de resposta muito rápida das autoridades civis, militares e religiosas. Ainda que não tenha sido necessário dar resposta a coisa nenhuma. Comparado com o sismo que não destruiu o que podia ter destruído, o incêndio da Madeira foi uma brincadeira de crianças.

INFOGRAFIA

Como o "Bayesian" se afundou

No meio de uma tromba-d'água, passaram apenas 16 minutos desde que o "Bayesian" começou a arrastar a âncora até se afundar, mas não é claro como a água entrou tão rapidamente no superiate

FONTE: GRAPHIC NEWS

ANSIEDADE CRÓNICA

O pequeno terramoto de Lisboa, um relato de sobrevivência

POR
Afonso Reis Cabral
Escritor

A Mafalda acordou-me com gentileza: a casameu, achutemoto. Seria o bebé a bolsar, o bebé com alguma dor? Mas o bebé não bolsa, o bebé dorme, o bebé não chora – é um bebé sem exigências de bebé. Tirei os tampões dos ouvidos, a Mafalda repetiu: a casa tremeu, acho que foi um terramoto.

Fresca do tremor, a segundos do abano, a Internet relatava cinco ponto nove na escala que uns dizem de Ríchter, outros de Ricter. Já era um grande pequeno terramoto. A casa sobreviveu ao pequeno grande terramoto de 1969, talvez agora não aguentasse as réplicas. É que tremeu mesmo, disse a Mafalda.

Fizemos duas mochilas, pegámos no bebé e fomos sobreviver para o carro. Entretanto o Governo pedia serenidade e Marcelo pedia calma. Em Campo de Ourique, as três pessoas que passeavam os cães faziam-no com calma e serenidade, mas de facto um casal jovem discutia à porta de casa.

Num parque de estacionamento sem prédios à volta, aguardámos as réplicas ou, quem sabe, a ocorrência rara de um abalo maior. Saí do carro e deitei-me com a orelha colada ao chão. Queria ouvir o rumor do leviatã, essa coisa grande e violenta que a Terra diz quando treme. Mas não ouvi segredos nem revelações nem a voz do Mundo. Era só o alcatrão de um parque de estacionamento.

No telemóvel, os canais passavam as imagens do desastre. Uma sala a preto e branco onde abanou um candeeiro, um corredor pelo qual fugiu um gato, e o momento em que dois pivôs da CNN, em directo, sentiram algo no estúdio e olharam para o lado sem interromperem a emissão.

Como em Lisboa um terramoto nunca está sozinho, vem sempre acompanhado pelo de 1755, fomos para o topo do Parque Eduardo VII para assistir ao nascer do sol, que podia ser o nosso último. Ouvimos um estrondo que fez o carro oscilar. Gente corria desenfreada. Pássaros saíam em bando das árvores num voo de fuga.

Afinal, a gente corria por jogging, num excesso de saúde que só pode dar doença, os pássaros faziam o que os pássaros fazem à primeira luz (acordar), e o estrondo, valha-me Deus – que assistiu a todos os terramotos desde o Génesis –, era o primeiro avião da madrugada.

De seguida tomámos o pequeno-almoço numa padaria. É como dizem: depois de sobrevivermos, tudo sabe melhor. Que belíssimos pães com fiambre!

Voltámos a casa a tempo das novas filmagens da catástrofe. Na casa de alguém dois azulejos tinham-se rachado. E na nossa, trágica e ligeiramente, os quadros ficaram um tanto desalinhados.

Por fim, o bebé espreguiçou-se e abriu os olhos para comer. A inocência dos bebés é enternecedora: durante esta provação, a Teresa dormiu sempre.

O AUTOR ESCREVE SEGUNDO A ANTIGA ORTOGRAFIA

PRIMEIRO PLANO

No espaço de um ano, crianças aumentaram em 40% dos concelhos

Entre 2022 e 2023, população até aos 14 anos cresceu em 2296, o que não acontecia há 20 anos. Mas, numa década, a quebra chegou quase aos 170 mil

Joana Amorim
jamorim@jn.pt

DEMOGRAFIA Num país envelhecido e litoralizado há pequenas variações estatísticas que nos fazem sorrir, mesmo que ainda estimativas e para apenas um ano. Portugal fechou 2023 com mais 2296 crianças até aos 14 anos. Um feito que há 20 anos não se via. Um pequeno oásis, se tivermos em conta que nos últimos dez anos a população infantil diminuiu em mais de 167 mil, período de alargamento no topo da pirâmide etária, com quase mais meio milhão de maiores de 65 anos. Oásis que se verificou em 43% do território. Interior incluído. Como é o caso de Oleiros, o mais envelhecido concelho do país, onde cinco crianças fazem a diferença [ler ao lado].

No top 10 dos 132 concelhos com aumento de residentes até aos 14 anos, de acordo com as estimativas de população do Instituto Nacional de Estatística (INE), tirando Porto e Torres Vedras, todos os outros integram a Área Metropolitana de Lisboa (AML – ver tabela). Imediatamente a seguir está Portimão e Albufeira. Num movimento em linha com a evolução da natalidade e dos fluxos migratórios.

No que aos nascimentos concerne, os dados do INE confirmam a recuperação, em 2023, face ao ano transato, nos zero e um anos – mais 6314 bebés –, compensando a quebra nos dois e três anos, decorrente do impacto da pandemia, com intenções de parentalidade adiadas. Mas também o efeito da troika, com quase menos 10 500 crianças, no período em análise, na faixa 10-11 anos. No ano passado, a AML respondeu por 35% dos nascimentos e a do Porto por 15%.

Valores que, mesmo assim, destaca ao JN a demógrafa Maria Filomena Mendes, "não se aproximam sequer" dos registados em 2011, quando nasciam mais de 90 mil bebés por ano no nosso país. "Com exceção para o Algarve e para a então denominada AML". Nas suas projeções, o Eurostat, gabinete de estatísticas europeu, põe apenas aquelas regiões a ganhar população até 2050, enquanto o Interior pode registar perdas superiores a 20%.

O PESO DAS MIGRAÇÕES

"Conjunturalmente", admite a professora da Universidade de Évora, "a imigração pode ser mais impactante". Indo por partes. Em 2023, Portugal ganhou mais 123 mil residentes, dos quais apenas 1,9% até aos 14 anos, enquanto 44% estavam acima dos 65, respondendo por um quarto da população total.

Nesse ano, o saldo migratório (diferença entre entradas e saídas por migração) recuperou para valores de 1974 e 1975, ultrapassando os 155 mil.

Com os impactos na população infantil a medirem-se pelos nascimentos: 22% dos bebés nascidos no ano passado eram filhos de mãe estrangeira, contra 13,6% em 2021. Em 2022, 5,5% das crianças residentes em Portugal tinham nacionalidade estrangeira (+1,2 pontos percentuais).

Não havendo, ainda, dados destes saldos por idades, a demógrafa explica, no entanto, existir "um valor acumulado de imigrantes que passaram a residir no país e que têm um efeito direto e imediato no aumento de residentes e um efeito indireto no aumento da natalidade". Em termos totais, a Grande Lisboa e a Área Metropolitana do Porto concentraram 18% e 17%, respetivamente, do saldo migratório positivo do ano passado.

TOP 10

MAIORES SUBIDAS

1.º Lisboa	+1693
2.º Porto	+928
3.º Amadora	+671
4.º Loures	+555
5.º Odivelas	+505
6.º Sintra	+481
7.º Seixal	+387
8.º Barreiro	+223
9.º Almada	+219
10.º Torres Vedras	+217

MAIORES DESCIDAS

1.º Cascais	-475
2.º Barcelos	-299
3.º Mafra	-290
4.º Setúbal	-267
5.º Vila Nova de Gaia	-261
6.º Guimarães	-246
7.º Funchal	-209
8.º Maia	-188
9.º Paços de Ferreira	-165
10.º Marco de Canaveses	-164

CAUTELA COM OS DADOS

Sendo "positivo e de assinalar" este aumento dos residentes até aos 15 anos, Maria Filomena Mendes pede cautela na leitura dos dados, na medida em que podem ser "momentâneos e esporádicos", ou, "pelo contrário, ter alguma sustentabilidade", que só o tempo poderá aferir. Sê-lo-á por via das migrações, tanto mais que, destaca, por via da natalidade, era preciso "um aumento bastante significativo nos próximos cinco a dez anos", antecipando a idade em que as mulheres têm filhos, das mais altas da Europa.

Numa leitura a dez anos, os dados do INE dizem-nos que destes 132 concelhos a ganharem crianças até aos 14 anos de idade ficamos apenas com 19, com Odivelas a destacar-se, com mais 1334 crianças, seguindo-se Porto (+512) e Lisboa (+428). Mas também, no extremo oposto, a ilha do Corvo, com mais cinco crianças. São agora 56.

REPORTAGEM

Esperança renasce numa das zonas mais envelhecidas

Oleiros recebeu cinco bebés no ano passado. A inversão demográfica fala várias línguas

Após várias décadas sem nascimentos, as crianças regressaram ao concelho de Oleiros

FOTOS: PEDRO REIS MARTINS

POR *Lídia Barata*
sociedade@jn.pt

Luna, de seis meses, foi a primeira bebé a nascer no Vale, freguesia de Estreito, no concelho de Oleiros, em mais de 30 anos. Em Roqueiro, foi Henrique, de cinco meses, que quebrou um jejum de 28 anos na natalidade. São exemplos da esperança que renasce no concelho que era o mais envelhecido em 2023, com 720,1 idosos por cem jovens (740,6 em 2022 e 790,6 em 2021), segundo o Instituto Nacional de Estatística. Mas que, também no ano passado, foi um dos que ganharam crianças até aos 14 anos, passando de 303 para 308, a maioria com menos de quatro anos. No total, representam 6% dos 4888 habitantes. A inversão demográfica fala português e muitas línguas, com o crescimento da comunidade estrangeira.

"A Luna é a nossa bebé do Vale. A minha filha mais nova tem 32 anos, por isso, não é difícil fazer contas", frisa Lúcia Almeida, a quem Latara Santos, mãe da bebé, chama de "mãe" portuguesa. "Não sei se serei a mãe, mas ela perdeu recentemente o filho mais velho, que ficou no Brasil, e sofro com a dor dela. Os meninos são como meus netos". A chegada de gente nova é positiva para todos e para a escola, "que arriscava fechar e agora está cheia".

Latara Santos chegou a Oleiros por engano. "Caí aqui de paraquedas, porque os planos iniciais eram vir do Brasil para Leiria. Mas sofri um golpe com as passagens e uma amiga minha veio e eu fiquei. Ela já tinha um primo na Sertã e encontrou-me esta casa no Vale e em boa hora foi". Chegou há dois anos, com o marido Márcio Bruno e os três filhos mais novos (de 12, sete e quatro anos). O marido é soldador, mas em Oleiros trabalha no setor da madeira e ela como empregada de mesa, em Roqueiro. Foi nesta freguesia que nasceu Henrique, uma estreia para Inês Pratas e Alexandre Barata, e uma alegria para a aldeia.

Oleiros ganhou várias crianças, uma é Luna, filha de Latara e Sérgio, e "neta" de Lúcia

Ela vivia na Margem Sul e ele entre Pombal e Leiria. Conheceram-se no Alentejo, onde estudaram agricultura biológica e descobriram o desejo comum de viver no campo. "Quando o Alexandre me trouxe aqui, apaixonei-me de imediato. O que sonhava materializou-se e soube logo que era para a vida toda". Chegaram há cinco anos e foram muito bem recebidos, mas foi quando Henrique nasceu que "ficaram todos maravilhados, é a estrela do Roqueiro".

Alexandre planeou dar explicações, mas nesta nova realidade não abundam jovens e adaptou-se. A pintura de Inês encontra aqui novas linhas de inspiração. Deu aulas sobre preservação do ambiente e noções de sustentabilidade, mas "como no concelho já há uma comunidade considerável de estrangeiros, falantes de inglês", também ensina português. No seu projeto Guardiã do Bosque vai pintando os traços da natureza, trabalhos que expôs e espera continuar a mostrar em Oleiros. A fotografia de Alexandre complementa a pintura de Inês.

Quanto ao bebé, há dois desafios que preocupam o casal: a saúde (o pediatra mais próximo é na Sertã) e a educação, embora neste ponto haja sinais positivos. "Estamos habituados a ver as escolas fechar, mas agora aqui assistimos ao contrário, o que é muito bom para estes territórios."●

Região Norte numa encruzilhada demográfica

Em 2023, foi a que perdeu mais menores e registou mais idosos

TERRITÓRIO O Norte ainda é a região com mais crianças, mas, no ano passado, foi a única de Portugal continental a perder população até aos 17 anos (-2975, para 547 mil). Durante anos, a região sustentou a natalidade do país, mas, desde 2012, foi ultrapassada pela Área Metropolitana de Lisboa. E, em 2023, foi também a que mais população acima dos 65 anos ganhou: mais 23 514, 46% do total.

"O Norte teve uma natalidade mais elevada do que o resto do país durante muito tempo, estando agora numa fase mais descendente", explica ao JN a demógrafa Maria Filomena Mendes. Se, no início deste século, perto de 40% dos nascimentos se concentravam no Norte, agora, não chegam a um terço. Em sentido inverso, a Área Metropolitana de Lisboa viu o seu peso na natalidade chegar aos 36%.

No outro extremo da pirâmide etária, foi também o Norte que mais viu aumentar a sua população com 65 ou mais anos, respondendo por 24% do total dos seus residentes. São mais dez pontos percentuais face ao início deste século. Em sentido inverso, a faixa 0-14 anos viu o peso passar de 18% para 12% no período em análise. Mesmo assim, o Centro é a região com o maior índice de envelhecimento, com 240,8 idosos por cem jovens. No Norte, são 194,2.

As projeções do Eurostat para 2050 colocam o país sob enorme pressão demográfica. Estimando-se que a população com 80 ou mais anos duplique, para os 12,7%, só sendo ultrapassado por Itália e Grécia.● J.A.

ANDRÉ ROLO

Empreitada, à beira-mar, entre dunas e charcos, começou em abril, mas não teve continuidade

Denúncia de ambientalistas trava obra nos passadiços

Câmara quer recuar a passagem entre Árvore e Mindelo. Associação fala em atentado à biodiversidade e Inspeção do Ambiente manda parar

Ana Trocado Marques
locais@jn.pt

VILA DO CONDE A Inspeção-Geral da Agricultura, Mar, Ambiente e Ordenamento do Território (IGAMAOT) mandou parar as obras nos passadiços da Reserva Ornitológica de Mindelo (ROM). Em causa está uma denúncia da Associação Pé Ante Pé (APAP). Os ambientalistas garantem que a obra vai destruir a duna secundária e muitos dos charcos onde nidificam os anfíbios. A Câmara de Vila do Conde acusa-os de querer "atrasar" o investimento no concelho.

O caso é antigo. Em 2018, a duna engoliu parte dos passadiços, entre Árvore e Mindelo, em plena ROM. Na altura, a autarquia ainda liderada por Elisa Ferraz já dizia que a solução seria o recuo dos passadiços. A APAP protestou. A obra nunca chegou a avançar.

Em dezembro de 2022, o mar invadiu a foz da ribeira de Silvares e destruiu a duna, mais à frente, em Mindelo. A Câmara, já com Vítor Costa ao leme, decidiu preparar uma "intervenção de fundo". O concurso foi lançado a 2 de novembro de 2023 e a obra, orçada em 588 mil euros, adjudicada a 26 de janeiro de 2024. A ideia, explicava na altura Vítor Costa, era recuar o passadiço "100 a 150 metros" entre Árvore e Mindelo e depois reparar os buracos e as tábuas nos sete quilómetros de costa até à foz do rio Onda, em Labruge.

DEPOIMENTO

Pedro Martins
Pres. Ass. Pé Ante Pé

"Sejam 40, 100 ou 150 metros, mantêm-se todas as preocupações, no que respeita à legalidade"

A Pé Ante Pé garante que tentou sensibilizar a autarquia. "É a única duna secundária que existe no concelho. Seria uma perda irreparável ao nível da biodiversidade", explica Pedro Martins, biólogo e presidente da associação, lembrando que ali, onde o projeto prevê colocar, "de forma absolutamente insensível", os passadiços, "estão muitos dos habitats da Rede Natura 2000" (protegidos por legislação comunitária). De nada valeu. Seguiram-se as denúncias a "todas as entidades possíveis".

"QUESTÃO BUROCRÁTICA"

A Câmara garante que a empreitada, que "inclui a reposição de areia na duna primária de Mindelo (já executada), o recuo e recuperação do passadiço, a reposição do cordão dunar e outros trabalhos", tem "todos os pareceres favoráveis", desde a Área Metropolitana até à Agência Portuguesa do Ambiente, entre outras.

Pedro Martins considera que a obra "viola o regulamento daquela paisagem protegida" e já tentou, por várias vezes, ver o projeto e os pareceres. Nunca conseguiu. O conselho diretivo da ROM, cujo parecer é "obrigatório e vinculativo", não foi "tido nem achado".

Vítor Costa diz que "à data do início da empreitada era impossível obter esse parecer, pois o referido conselho não estava constituído", mas no próprio site municipal, a 7 de setembro de 2021, é anunciada a sua primeira reunião e, na rede Linkedin, Fernanda Órfão autointitula-se presidente "desde outubro de 2023".

A IGAMAOT não teve dúvidas e mandou, agora, parar a obra, iniciada em abril. Vítor Costa reage e diz tratar-se de uma "questão exclusivamente burocrática", que, garante, "será regularizada já na próxima reunião desse órgão". •

APONTAMENTOS

Praia da Azurara
A praia da Azurara é, de longe, a mais concorrida do concelho. Além dos banhistas, há muitos praticantes de desporto, como surf. Mas, em muitos locais, há tábuas partidas, pregos salientes, enormes buracos e acessos vedados por segurança. Os acidentes sucedem-se. A Câmara prometeu obras antes do verão. Agora, diz que será "a breve prazo", mas não aponta datas.

Praia de Mindelo
Mais à frente, na praia de Mindelo, a obra está pronta. O passadiço foi integralmente substituído e há nova sinalização.

Câmara gasta 85 mil euros em livros sobre 12 anos de governação

Autarquia apresenta, hoje, os primeiros dois volumes de uma coleção sobre a gestão municipal de Rui Moreira

Hermana Cruz
hermana.cruz@jn.pt

PORTO A Câmara do Porto vai lançar, hoje, os primeiros dois livros de uma coleção, que terá mais seis publicações, sobre os 12 anos de governação de Rui Moreira. Denominada "Fazer cidade", a coleção vai custar mais de 85 mil euros ao município.

Segundo uma notícia avançada ontem pelo jornal "Público", para a produção e distribuição da coleção, a Câmara do Porto vai pagar 68,4 mil euros à editora Tinta-da-China. Um valor a que acrescem custos com os autores dos oito livros, totalizando 85,4 mil euros (ler ao lado.

A iniciativa, denominada "Projecto 12 anos da governação autárquica", é coordenada pelo chefe de gabinete do presidente da Câmara Municipal do Porto, Vasco Ribeiro.

ESTRATÉGIA EDITORIAL

Os dois primeiros volumes, que são apresentados na Feira do Livro, contam com prefácio e entrevistas de Rui Moreira. Num livro aborda-se os dez anos de "devolução à cidade" do Teatro Municipal do Porto. No outro, fala-se sobre a história da Feira do Livro, com particular incidência nos últimos anos.

Contactada pelo JN, a autarquia recusa qualquer índole eleitoralista com a iniciativa, lembrando que Rui Moreira não se pode recandidatar. "Esta coleção 'Fazer cidade' pretende retratar as principais transformações que o Porto sofreu nos últimos anos, constituindo, com esse propósito, um instrumento da estratégia editorial do Município do Porto." ●

CARLOS CARNEIRO
Autarca lança coleção na Feira do Livro

PORMENORES

Contrato
O contrato com a editora foi assinado em dezembro do ano passado, tendo um prazo de execução de nove meses. Os autores dos livros vão receber, cada um, entre dois e três mil euros.

Outros temas
Haverá livros sobre o programa Cultura em Expansão, o Bolhão e o Centro Histórico.

Mutualista vende imóvel no centro

PORTO A Beneficência Familiar – Associação de Socorros Mútuos vai decidir, amanhã, a venda do edifício onde funcionam os serviços funerários, na Rua do do Ateneu Comercial. Com o negócio, a mutualista espera reunir o financiamento necessário para a criação de um tanatório na periferia do Porto ou concelhos limítrofes. "Já prestamos cerca de 600 serviços funerários por ano. Prevemos que este tipo de operação se torne cada vez mais difícil no centro da cidade do Porto", explica o presidente da Beneficência Familiar, Carlos Silva.

Com a venda, a mutualista vai arrecadar dois milhões de euros. "É um valor acima do mercado", vinca Carlos Silva, desconhecendo o que será feito no imóvel. ●

Edifício fica na Rua do Ateneu Comercial

Passeio Público

Um elevador avariado

POR *José A. Rio Fernandes*
Geógrafo/Prof. da Universidade do Porto

O conhecimento é base de desenvolvimento. Além disso, deve promover um maior equilíbrio socioeconómico. Sendo assim, é preocupante o que se passa em Portugal. Quando se conhecem as colocações na universidade, vale a pena lembrar dois processos.

Por um lado, há uma escola pública cada vez mais plural, o que é muito positivo. No entanto, em comparação, isso dificulta o acesso à universidade para os filhos de famílias que não podem arcar com os custos exigidos pelas empresas que, gerindo colégios, asseguram melhores notas (como provam os rankings).

Por outro lado, há uma crescente dificuldade em encontrar um quarto decente para quem reside em lugar que não permite a ida e volta diária. Assim, quem tem uma família que pode assegurar condições potenciais de melhor nota de acesso e vive numa cidade com universidade está em óbvia vantagem. No outro extremo, estão aqueles que não conseguem sequer ingressar numa universidade pública, obrigando os pais a pagar caro por uma licenciatura no Ensino Superior privado e vivem longe do lugar de estudo. Muitos vão pagar um quarto sem acesso sequer ao recibo que permitiria alguma ajuda do Estado.

Era suposto o ensino ser um elevador social, promotor de maior igualdade. Sem dados seguros, admito, contudo, que nos "melhores" cursos da universidade pública estão quase todos os mais ricos. Porque, infelizmente, há problemas com o elevador. Para a ascensão social pelo conhecimento há apenas uma escada íngreme (e com degraus partidos).

A FECHAR

"Viagem sonora" vai percorrer 17 monumentos do Grande Porto

CULTURA Lena d'Água, Benjamim, Silly e JP Simões [na foto] são alguns dos artistas que participam na 7.ª edição dos Sons no Património, que se realizará entre os dias 27 de setembro e 16 de novembro, nos 17 municípios do Grande Porto. Segundo o Conselho Metropolitano do Porto, trata-se de "uma viagem sonora" que vai "percorrer 17 monumentos e espaços patrimoniais", como castelos, museus, sítios arqueológicos, igrejas, mosteiros e fundações.

Atividades saudáveis na Quinta da Conceição

MATOSINHOS A Quinta da Conceição, em Leça da Palmeira (Matosinhos), vai ser palco, no próximo sábado, da quinta edição do evento "We are one". Na iniciativa, que decorre entre as 8.30 horas e as 18 horas, os participantes poderão desfrutar de atividades que promovem o bem-estar físico e mental, além de uma alimentação saudável em harmonia com a natureza.

Encontro de arte performativa com artistas de oito países

PORTO O Volts – Encontro Internacional de Artes Performativas vai reunir, entre os dias 4 e 7 do próximo mês, no Porto, artistas de oito países, entre os quais Gaya de Medeiros e Tom Cassani. Promovido pela Circolando – Central Elétrica, a quinta edição do evento, com entrada gratuita, contará com artistas nacionais e de países como Brasil, Chile, Venezuela e Bélgica.

Feira vai fazer mais 3,25 km de passadiços junto ao rio Uíma

ANÚNCIO Os Passadiços das Ribeiras do Uíma serão prolongados em 3,25 quilómetros até Escapães. O projeto, orçado 1,5 milhões de euros, prevê a plantação de mais 1600 árvores junto ao rio. Segundo a Câmara de Santa Maria da Feira, trata-se da quarta fase da via pedonal e ecológica, que conta já com cerca de cinco quilómetros entre as freguesias de Fiães e Caldas de São Jorge e que vai atravessar todo o concelho.

NORTE/SUL

Menos emigrantes e receitas mais fracas na Feira de São Mateus

Comerciantes dizem que certame devia começar mais tarde e apontam ao "pouco poder de compra" dos visitantes

VISEU MARCA

Comerciantes consideram que festas populares no início de agosto nos arredores de Viseu afastam visitantes da Feira de São Mateus

Nuno Lima
Cachorro Teimoso

"Alguns restaurantes, na primeira semana de agosto, não faturaram nem 500 euros por dia, o que não dá para as despesas diárias"

Carlos Gonçalves
Farturas Brunato

"Os primeiros dias de agosto foram uma miséria para o negócio. Agora, as coisas estão a compor-se"

Mariana Rebelo Silva
locais@jn.pt

VISEU Já lá vai quase um mês da edição número 632 da Feira de São Mateus, em Viseu, sendo que este ano a guardiã das feiras populares arrancou mais cedo, a 1 de agosto, e termina a 8 de setembro. Apesar da meteorologia estar a ajudar e o cartaz também ser atrativo, quem faz negócio no recinto – são mais de 230 expositores – diz que os bilhetes de entrada, que variam entre os cinco e os dez euros em dias pagos, deviam ser mais baratos. A Viseu Marca, entidade que organiza o certame, explica que dos 39 dias, mais de metade tem entrada gratuita (22) e mostra-se disponível para fazer ajustes.

A organização salienta ainda que a "elaboração do preço para os concertos inclui não só o cachê dos artistas, mas também as questões relacionadas com a segurança dos espetáculos", num processo que tem o parecer da coordenação de segurança.

Carlos Gonçalves, proprietário das farturas Brunato, confessa que, para já, não está a faturar "nem mais nem menos" do que o habitual, mas é da opinião de que "a feira não pode abrir tão cedo". "Só a partir do dia 8 de agosto é que o negócio tem corrido melhor." Na feira há 52 anos, Carlos, natural de Chaves, tem a explicação para isso: "Os emigrantes chegam na última semana de julho e procuram as praias. Só na segunda semana em Portugal é que vêm para a feira. Já os viseenses só vêm em setembro".

EXPECTATIVA ALTA, ADESÃO BAIXA

Pedro Costa, da Aduç'arte, um espaço de gelados e granizados, faz negócio na feira há mais de duas décadas e admite que o balanço, até agora, "não é muito positivo". "Os emigrantes, este ano, vieram menos à feira e aqueles que vieram gastaram muito menos", confessa.

A crise também bateu à porta do restaurante Cachorro Teimoso. Nuno Lima teve de despedir dez empregados na primeira semana do certame. De um total de 45 funcionários ficou apenas com 35 e espera conseguir mantê-los até ao último dia. "Estávamos com as expectativas muito altas e a adesão foi fraca. O preço dos bilhetes penso que também tenha influência", avança. "As pessoas acabam por vir apenas assistir ao concerto e já não vêm jantar." Nuno Lima diz ainda que algumas festas na periferia de Viseu, com nomes bem conhecidos e de entrada gratuita, também "roubaram" visitantes.

Amílcar Sequeira, do restaurante O Viso, faz a feira há quase 20 anos e admite que 2024 "está a ser um ano incerto". "Há dias com muita gente e outros dias sem ninguém", o que traz muitas complicações para o negócio.

No negócio da roupa interior, há quem diga que este é o pior dos últimos 12 anos. É o caso de Isabel Henriques. "Os dias de entrada livre são sempre melhores para o negócio", avança.

APELO À TRANSPARÊNCIA

A Viseu Marca, entidade que organiza a Feira de São Mateus, em Viseu, afirma que o número de visitantes tem estado a corresponder às expectativas, tendo já havido dias que registaram cerca de 40 mil visitantes, mas deixa um apelo aos expositores.

"Desde há três anos que apelamos aos comerciantes para que sejam verdadeiros parceiros e divulguem o volume de negócio feito, de forma que a Viseu Marca possa assumir algum risco desse negócio junto dos feirantes e os possa ajudar", esclarece, explicando que existindo uma transparência total do valor das vendas efetuadas, seria possível haver uma partilha de risco e, se for o caso, ajustar o valor das rendas. ●

Enfermeiros em protesto no IPO Porto e em Braga

Profissionais em greve hoje na Invicta dizem-se à beira da "exaustão". No Minho paralisação serviu para lutar contra injustiças" e "discriminação"

D.R.

Enfermeiros em protesto, ontem, junto às instalações da Unidade Local de Saúde de Braga

Hermana Cruz e *Ricardo Reis Costa*
locais@jn.pt

SAÚDE Os enfermeiros do Instituto Português de Oncologia (IPO) do Porto vão voltar a parar, hoje, durante duas horas. Este é mais um protesto da classe, depois de ontem os profissionais da Unidade Local de Saúde (ULS) de Braga terem cumprido um dia de paralisação, numa ação de protesto convocada pelo Sindicato dos Enfermeiros Portugueses (SEP).

No IPO do Porto, o protesto, que já tinha ocorrido em junho passado, repete-se devido "à falta de resposta da administração" aos problemas desde então denunciados pelos trabalhadores, explica a coordenadora da Direção Regional do Porto do Sindicato dos Enfermeiros, Fátima Monteiro.

"Há meses que os enfermeiros do IPO estão confrontados com alterações de horários e uma sobrecarga brutal de trabalho. Nos primeiros seis meses do ano, fizeram 23 mil horas extraordinárias. Já ultrapassaram o número de horas extraordinárias fixadas por lei e muitos estão a revelar indisponibilidade para fazerem mais", garante Fátima Monteiro.

Segundo a representante sindical, a situação está a levar os enfermeiros do IPO à "exaustão". "A exaustão e o 'burnout' estão em cima da mesa, pondo em causa a segurança dos doentes e dos enfermeiros", avisa, ao JN.

CIRURGIAS CANCELADAS

Já no Minho, de acordo com a dirigente sindical Denise Salsa, que é também enfermeira especialista na ULS de Braga, o protesto teve "impacto junto da população", contando com "adesão superior a 95% no bloco", onde houve "bastantes salas a funcionar, mas com colegas grevistas que asseguram os cuidados mínimos".

"Houve cancelamentos de cirurgias, de exames de diagnóstico e de consultas", acrescentou, sublinhando que, neste tipo de protesto, os profissionais tentam "sempre minorar ao máximo os impactos sentidos pela população", mas "a greve acaba por ser a única forma" de "pressionarem" os responsáveis para "resolverem os problemas" existentes.

Contactada pelo JN, fonte do Conselho de Administração da Unidade Local de Saúde de Braga disse que "mais de 50% dos enfermeiros escalados exerceram as suas funções normalmente", mas que durante a manhã "registaram-se alguns condicionamentos no bloco operatório e na consulta externa, que ainda assim funcionaram".

REIVINDICAÇÕES

Mais concursos
Os enfermeiros exigem também a abertura de concursos para todas as categorias da carreira.

Aposentação
Além disso, pedem a "efetiva valorização" da profissão, "designadamente salarial e através de mecanismos de compensação do risco e penosidade", como a "aposentação mais cedo".

Menos precários
Uma das principais reivindicações é a "admissão de mais enfermeiros com contratos sem termo" e o fim "do contínuo volume exorbitante de horas extraordinárias e o reduzido número de enfermeiros por turno".

Romaria d'Agonia visitada por 2,5 milhões nas ruas de Viana e online

Além da elevada afluência à cidade, festas foram muito acompanhadas através das redes sociais

Ana Peixoto Fernandes
locais@jn.pt

BALANÇO A VianaFestas, promotora das festas da Agonia, revelou ontem que "mais de um milhão" de pessoas visitaram a romaria entre 14 e 22 de agosto, enquanto "os conteúdos disponibilizados online, incluindo transmissões em direto, "chegaram a um milhão e meio de pessoas em todo o Mundo".

Em comunicado, a organização adianta que "de acordo com a contagem de visitantes realizada para a Câmara Municipal de Viana do Castelo pela empresa especializada Digignozit, durante o período das festas, a cidade recebeu 1 052 266 de visitantes".

Quanto aos visitantes virtuais da romaria, a VianaFestas informa que durante agosto "os conteúdos dedicados à festa, incluindo a transmissão online dos principais momentos através das contas oficiais nas redes sociais, tiveram um alcance de praticamente 940 mil utilizadores do Facebook e de mais de 324 mil utilizadores do Instagram".

A promotora das festas refere que, entre os eventos "mais frequentados online", estão o conteúdo vídeo da serenata, que no Facebook "registou um alcance de 229 700 utilizadores, gerou mais de 4,8 mil reações e 1,7 mil partilhas, tendo sido reproduzido 274 mil vezes". Já o desfile da mordomia, cujo conteúdo vídeo no Instagram alcançou "111 mil visitas e 172 mil reproduções, teve 473 partilhas".

A organização destaca ainda que "tal como em anos anteriores, fora de Portugal, a Romaria d'Agonia continua a manter um forte interesse no Brasil e em França, através dos conteúdos online".

APLICAÇÃO EM ALTA

A VianaFestas conclui que, "pelo segundo ano, a solução informática "Romaria n'Algibeira", disponibilizada pelos serviços técnicos da Câmara Municipal de Viana do Castelo, para divulgar em tempo real constrangimentos de trânsito na cidade, lugares de estacionamento, transportes e outras informações úteis envolvendo a festa, foi utilizada 12 121 vezes em 15 dias, até 22 de agosto".

RUI MANUEL FONSECA

Desfile teve 111 mil seguidores no Instagram

Despiste de autocarro faz 11 feridos

Veículo da Carris Metropolitana embateu com edifício, obrigando à retirada dos moradores

Viatura ficou muito danificada pelo embate

ALMADA O despiste de um autocarro da Carris Metropolitana no Monte da Caparica, em Almada, na noite de anteontem, provocou 11 feridos ligeiros, todos passageiros do veículo, que chocou contra a fachada de uma habitação.

O alerta para o despiste foi dado às 23.24 horas na Rua de Alfredo Cunha, no Monte da Caparica, e ao local acorreram 24 elementos apoiados por 11 viaturas dos bombeiros da Trafaria, Cacilhas e Seixal, bem como o INEM, a GNR, da E-Redes e do Serviço Municipal de Proteção Civil de Almada.

Dos 11 feridos, todos adultos, oito foram transportados para o Hospital Garcia de Orta, em Almada, e São José, em Lisboa, com mazelas e escoriações. Três recusaram assistência hospitalar.

No local, a GNR realizou exames de despiste de álcool e estupefacientes ao condutor do autocarro, cujos resultados foram negativos.

Os moradores da casa afetada pelo despiste do pesado tiveram de sair da habitação. O caso será agora acompanhado pelo Serviço Municipal de Proteção Civil. ● ROGÉRIO MATOS

Fogo em Portalegre combatido por mais de 200 bombeiros

INCÊNDIOS Um incêndio, que chegou a assustar a população, consumiu, ontem, uma área de mato, na zona de Fortios, no concelho de Portalegre. O fogo chegou a ter duas frentes ativas e a ser combatido por 222 operacionais, apoiados por nove meios aéreos, segundo fonte da Proteção Civil.

O alerta para um incêndio em zona de difícil acesso foi dado às 14.59 horas, tendo sido considerado dominado às 19.16 horas, disse a mesma fonte.

O comandante Sub-Regional de Emergência e Proteção Civil do Alto Alentejo, Rui Conchinha, indicou à agência Lusa que o fogo consumiu uma área de mato e pinhal.

Um idoso sofreu ferimentos ligeiros, com pequenas queimaduras num braço, mas não houve casas afetadas. ●

Mulher de 80 anos atropelada em passadeira no Pinhal Novo

PALMELA Uma mulher de 80 anos sofreu, ontem, ferimentos graves ao ser atropelada numa passadeira no Pinhal Novo, Palmela. A idosa foi transportada para o Hospital de São José, em Lisboa, e o condutor manteve-se no local e foi encaminhado para o hospital para realização de testes de despistagem de álcool e estupefacientes. A GNR está a investigar as causas do acidente. R.M.

FACEBOOK/OS MONHAÇAS

Camiões colidem na A1

VILA FRANCA DE XIRA Uma colisão entre dois pesados, ao quilómetro 24 da autoestrada do Norte (A1), em Vila Franca de Xira, obrigou ontem ao condicionamento de trânsito durante várias horas. Apesar do enorme aparato – um dos pesados espalhou a carga pelo pavimento – apenas um dos condutores sofreu ferimentos ligeiros.

Vítimas levadas de helicóptero

ALJEZUR Quatro pessoas ficaram ontem feridas, duas das quais com gravidade, em resultado de uma colisão entre dois veículos ligeiros na Estrada Nacional (EN) 120, no Rogil, em Aljezur. As vítimas graves são duas mulheres, com 32 e 59 anos, que foram transportadas de helicóptero para Faro.

Lousada amplia oferta de creche em Nespereira

INAUGURAÇÃO A Associação de Solidariedade Social de Nespereira, no concelho de Lousada, inaugura no sábado as suas novas instalações, que vão permitir o alargamento da oferta da creche e do apoio domiciliário. A obra custou cerca de 1,2 milhões de euros.

Sismo de fraca intensidade na ilha Terceira

AÇORES Um sismo de magnitude 2,4 na escala de Richter foi sentido ontem na ilha Terceira, no âmbito da crise sismovulcânica em curso, informou o Centro de Informação e Vigilância Sismovulcânica dos Açores. Não houve estragos nem feridos.

Advogado julgado por inventar investidores para burlar empresa em crise

Caso chega a tribunal em breve. Arguido tem escritório em Torres Vedras e é investigado por outras burlas

Alexandre Panda e *Inês Banha*
justica@jn.pt

PROCESSO Um advogado com escritório em Torres Vedras – que está a ser investigado pela justiça por ter alegadamente burlado vários clientes durante anos – já tinha sido acusado, em 2021, pelo Ministério Público (MP) de, enquanto suposto gestor de fortunas, ter feito falsas promessas e convencido uma empresa, que procurava investidores, a entregar-lhe mais de 75 mil euros à sociedade de que é sócio. O início do julgamento, por burla qualificada, está agendado para outubro, no Tribunal Criminal de Lisboa.

O caso remonta a 2018, quando um grupo empresarial da área da construção civil, sediado na Grande Lisboa, enfrentou dificuldades de financiamento junto da banca. O administrador de uma das empresas que o compunham decidiu então procurar investidores para esta última. Nesse contexto, um outro empresário indicou como potencial intermediário Paulo S., "advogado que geria interesses/fortunas de grandes investidores" e um dos sócios de uma firma de advocacia com sede em Torres Vedras.

TRANSFERÊNCIAS COM FATURA

De acordo com a acusação, em julho de 2018, na primeira reunião entre o causídico e o administrador da empresa, Paulo S. garantiu que, "naquele momento, tinha um grupo de três irmãos, residentes nos Estados Unidos da América, que estavam à procura de investimento em Portugal". O empresário informou-o que necessitava de 30 a 40 milhões de euros, tendo o advogado ficado de transmitir mais tarde a posição dos seus clientes.

RICARDO RAMOS

Início do julgamento está agendado para outubro, em Lisboa

A resposta acabaria por ser positiva, mas, até a negociação chegar ao fim, a identidade dos irmãos nunca terá sido dada a conhecer pelo causídico ao administrador, sem que tal impedisse várias transferências de milhares de euros da empresa deficitária para a firma de Paulo S..

A primeira tranche, remetida cerca de um mês depois da primeira reunião, foi de 12 625 euros, pela elaboração dos contratos. Três dias mais tarde, Paulo S. confirmou, acredita o MP, a concessão do financiamento, tendo exigido 43 mil euros a título de honorários. O empresário estranhou, mas acabou por ceder.

Outros tantos dias depois, o advogado terá invocado a "elevada complexidade" dos contratos para solicitar mais 3075 euros, pedido igualmente aceite pelo administrador. A última transferência, três semanas após a primeira, foi de 18 450 euros, para possibilitar "um empréstimo" enquanto os supostos investidores não realizassem o financiamento que tinham assegurado.

Os montantes foram todos faturados, como serviços prestados e correspondentes impostos, pela sociedade de advocacia, também arguida no processo.

PEDIDO DE DEVOLUÇÃO

Os contactos entre o empresário e o advogado continuaram, ora com os contratos apresentados a não referirem o nome dos investidores, ora com as reuniões agendadas a não se realizarem. Até que, em novembro de 2018, o administrador "solicitou ao arguido a devolução dos valores que lhe pagara", num total de 77 240 euros. O que, pelo menos até 2021, o advogado não o fez. O MP defende que, na realidade, os investidores nunca existiram.

O JN tentou obter, por e-mail e telefone, a reação de Paulo S., mas não teve resposta em tempo útil. Há dias, fonte do Tribunal Criminal de Lisboa informou que o julgamento esteve para começar em 2022 e 2023, estando agora agendado para outubro. ●

INQUÉRITOS

Suspeito nega acusação de que ficou com milhares de euros sem trabalhar processos

Paulo S. está, segundo a Lusa, a ser investigado pelo Ministério Público em pelo menos dois inquéritos por burla qualificada, abuso de poder e abuso de confiança. O advogado é suspeito de se ter apropriado de milhares de euros pagos pelos clientes, sem que estivesse a dar qualquer andamento aos seus processos, embora os tenha convencido do contrário. Entre os queixosos, estão uma mulher que tentou recuperar a casa dos pais insolventes e um casal de emigrantes cujas assinaturas foram falsificadas para contrair um crédito. À SIC, Paulo S. negou as acusações.

PORMENORES

100

milhões de euros de investimento foi a promessa feita pelo advogado Paulo S. ao empresário em dificuldades.

"Meios astuciosos"
Na acusação, o Ministério Público (MP) diz que o advogado usou "meios astuciosos", como a "mentira", para induzir a empresa a praticar atos "que sabia causarem-lhe prejuízo patrimonial elevado". O objetivo de Paulo S., alega o MP, foi o seu "enriquecimento ilícito".

Ordem não diz nada
O JN perguntou se o advogado foi alvo de processo disciplinar, pelos factos que vão agora a julgamento e tendo em conta que é suspeito de ter reincidido no crime, mas o Conselho de Deontologia do Conselho Regional de Lisboa da Ordem dos Advogados não respondeu.

Toxicodependente detido por matar tia que lhe negou dinheiro

PJ encontrou na casa do suspeito bens roubados à vítima. Idosa foi encontrada três dias depois de ser asfixiada

Alexandra Barata
alexandra.barata@ext.jn.pt

PENICHE Um toxicodependente, de 26 anos, confessou à Polícia Judiciária o homicídio da mulher, sua tia, de 73 anos, que foi encontrada morta em casa, em Peniche, na última segunda-feira. A confissão foi feita na tarde do mesmo dia, quando o suspeito foi confrontado, por inspetores da PJ de Leiria, com provas recolhidas na residência da vítima.

O diretor da Polícia Judiciária de Leiria, Avelino Lima, acredita ser "bastante possível" que o suspeito tivesse o hábito de consumir substâncias ilícitas. Por essa razão, terá ido pedir dinheiro à tia e, perante a resposta negativa, "agrediu-a violentamente, utilizando um pano que envolveu no pescoço, provocando-lhe a morte, por asfixia", informou ontem em comunicado a PJ.

Esta suspeita que o homem, depois de matar, "se apropriou de variadíssimos bens da vítima". Entre esses bens estão peças de ourivesaria e bijutaria, bem como garrafas de bebidas brancas, que vieram a ser encontrados na casa do suspeito pela Judiciária. Tudo indica que tenha atuado sozinho.

Avelino Lima dirige a Polícia Judiciária de Leiria

AMIN CHAAR

IDENTIFICADO DE IMEDIATO

Avelino Lima revelou que o detido trabalhava com o pai na área da construção civil e morava perto da casa da tia, que lhe abriu a porta, na sexta-feira passada. Este foi o dia em que o homicídio foi cometido, segundo informou a Polícia Judiciária, apesar de o corpo apenas ter sido encontrado na passada segunda-feira.

A mulher morava sozinha e deixou de ser vista pelos vizinhos, pelo que a PSP foi alertada e tratou de entrar na casa da idosa.

Esta já estava cadáver e, segundo o diretor da PJ, "o cenário era típico de um roubo". Os vestígios ali detetados permitiram à PJ identificar de imediato o suspeito.

O indivíduo não tem antecedentes criminais, nem sequer policiais, e vai ser apresentado, hoje, a um juiz de instrução criminal do Tribunal Leiria, para ser interrogado e sujeito a medidas de coação. ●

Suspeito de sequestrar e assaltar duas prostitutas detido pela PJ

Coautor de ataque, em casa das vítimas, ainda não foi apanhado

PORTIMÃO O suspeito de ter sequestrado e roubado duas prostitutas, com quem marcara um encontro numa casa de Portimão, foi detido pela Polícia Judiciária, com apoio da PSP. Este homem e um cúmplice, ainda por identificar, levaram uma elevada quantia de dinheiro.

Foi no passado sábado que o detido, de 35 anos, e o cúmplice chegaram à casa das mulheres, com quem tinha previamente marcado um encontro. Usando uma faca, aquele homem manietou as mulheres com braçadeiras nos pulsos e tapou-lhes a boca com fita adesiva. Levou-as para uma casa de banho, onde as vítimas foram mantidas sob ameaça.

"Enquanto um dos homens procedia à vigilância das vítimas, o outro percorreu todas as dependências da casa, acabando por roubar uma elevada quantia em dinheiro e um aparelho eletrónico", adiantou a PJ.

À hora do fecho desta edição, as medidas de coação do detido, indiciado por crimes de roubo e sequestro, não eram conhecidas. ● ALEXANDRE PANDA

Vítimas são prostitutas

Apanhado em exame de código com câmara e auricular

Examinando detido pela GNR recebia respostas certas de cúmplices que estavam à distância

PORTO DE MÓS Um homem de 23 anos foi detido por ter sido apanhado a fazer o exame de código da carta de condução, num centro de ensino de condução automóvel em Porto de Mós, com uma câmara oculta e um auricular.

A GNR apurou que o examinando contava com a ajuda de outros suspeitos (ainda não identificados), "que lhe transmitiam as respostas do teste à distância".

Através do Núcleo de Investigação Criminal de Leiria e do Posto Territorial de Porto de Mós, a GNR apreendeu dois telemóveis, um microauricular e um "router" de Internet móvel, além de documentação relativa ao exame de código.

Fonte da GNR afirmou que pode estar em causa um crime de falsidade informática. E admitiu que este tipo de situação "não é muito frequente". ●

A FECHAR

Suspeito de atingir rival a tiro em Matosinhos fica em prisão preventiva

MEDIDA DE COAÇÃO O homem de 58 anos detido pela PSP após ter atingido, no domingo, um rival a tiro, em Custoias, foi ontem de manhã colocado em prisão preventiva por ordem do Tribunal de Matosinhos. Recorde-se que o homem se entregou na esquadra da PSP de Custoias, perto das 17 horas de domingo, após ter baleado um rival. Nada mais disse e, como tinha ferimentos provocados por uma faca, foi levado ao hospital. Após ter alta, foi conduzido aos calabouços da PSP de Matosinhos. A vítima também foi assistida e já teve alta.

Condenado a prisão efetiva por furto foi capturado em jardim

VILA NOVA DE GAIA A PSP deteve um homem, de 37 anos, no Jardim do Morro, em Gaia, em execução de um mandado de detenção para cumprimento de pena de um ano e oito meses de prisão efetiva, pela prática do crime de furto qualificado. O homem, empregado fabril de profissão e residente em Oliveira de Azeméis, foi conduzido pelos agentes da PSP ao Estabelecimento Prisional do Porto.

GNR identifica dois ladrões de colmeias em Trás-os-Montes

CHAVES O Núcleo de Investigação Criminal da GNR de Chaves recuperou material furtado e constituiu como arguidos dois homens, de 26 e 38 anos, por furto de colmeias e enxames de abelhas, em Chaves e Vila Real. Na ação policial, realizada anteontem, ao fim de três meses de investigação, foram recuperadas cinco colmeias, mas sem enxames.

Mulher que ateou fogo à mãe fica presa, mas com tratamento

VILA VERDE A mulher que esfaqueou e ateou fogo à mãe depois de a regar com um líquido inflamável, em Prado, Vila Verde, vai ficar em prisão preventiva, mas deverá receber tratamento psiquiátrico, na cadeia de Santa Cruz do Bispo, em Matosinhos. Segundo a PJ, a arguida sofre de "perturbações psiquiátricas" e não andaria a tomar os medicamentos.

NACIONAL

Salário médio sobe quase 200 euros nos próximos dois meses

Novas tabelas do IRS dão 191 euros a mais a um trabalhador solteiro até outubro. Mudanças para reformados adiaram um mês porque as pensões de setembro já foram processadas

João Vasconcelos e Sousa
joao.f.sousa@jn.pt

IMPOSTOS Um trabalhador solteiro, sem dependentes e que ganhe o salário médio (1443 euros brutos), irá auferir, em setembro e outubro, mais 191 euros do que arrecadaria em qualquer dos meses anteriores. Durante o período de alívio fiscal temporário, só serão retidos na fonte 12 euros desse salário, em vez dos 203 euros mensais que não chegavam ao trabalhador antes da alteração. Quanto aos pensionistas casados, quem tem rendimentos até 1100 euros terá 0% de retenção na fonte durante dois meses – mas, neste caso, em outubro e novembro, porque as pensões de setembro já estão a ser processadas. O bónus aos pensionistas acumula com o pagamento do apoio excecional de até 200 euros, a atribuir em outubro e que já tinha sido anunciado.

Com o fim dos dois meses de exceção, todas as retenções na fonte voltarão a subir, mas já não para os níveis de agosto. Voltando ao exemplo do trabalhador solteiro, sem dependentes e que ganha até 1500 euros, a partir de novembro passará a ter mais 13 euros por mês no bolso do que tinha até agosto, já que a retenção baixará de 203 euros para 190.

SÓ 22 EUROS A MAIS NO BOLSO

O bónus de setembro e outubro isentará de retenção os salários brutos até 1175 euros. Segundo o Governo, o objetivo é compensar o imposto retido a mais desde o início do ano, tendo em conta as alterações ao IRS entretanto aprovadas no Parlamento. Estas só vigoram desde este mês, mas têm retroativos a janeiro.

Os ganhos com a redução da retenção na fonte são proporcionais ao rendimento. Assim, em setembro e outubro, um trabalhador solteiro que aufira até 1500 euros brutos fica com mais 191 euros no bolso, ao passo que quem ganhe entre 2501 e 4 mil euros arrecada mais 564 euros. O mesmo ocorre com os trabalhadores casados e com dependentes, bem como com os pensionistas – neste caso, em outubro e novembro (ver infografia).

Terminados os dois meses de exceção, a poupança continuará a ser – de forma definitiva – superior aos valores até agosto, embora em níveis bem abaixo dos de setembro e outubro. A partir daqui, já ninguém terá ganhos da ordem das centenas de euros: no máximo, o Estado abrirá mão de 22 euros por mês. Este teto aplica-se aos trabalhadores que ganham de 2001 a 2500 euros, tanto no caso de solteiros sem filhos como de casados com dois titulares e dependentes.

Ao JN, o economista Pedro Brinca reconhece que atenuar os impostos sobre o rendimento significa pôr "dinheiro no bolso das famílias". Contudo, diz ser preciso conhecer a "contrapartida" desta medida, nomeadamente saber "em que é que o Estado vai deixar de gastar" para compensar a perda de receita.

Luís Leon, fiscalista da Ilya, rejeita que estas medidas sejam um "benefício" a quem ganha mais. Lembrando que a taxa máxima do IRS já foi de 48% e está hoje nos 53%, sustenta que "as pessoas mais qualificadas do país" ainda estão a pagar a maior fatia do "colossal aumento de impostos de Vítor Gaspar". ●

Novas tabelas de retenção na fonte

Simulações de IRS, valores brutos em euros

Trabalhador solteiro sem filhos

Salário	Retenção na fonte até 31 de agosto	Retenção na fonte em set e out	Retenção na fonte a partir de 1 nov	Poupança a partir de novembro
Até 900	38	0	37	1
Até 1100	101	0	93	8
Até 1500	203	12	190	13
Até 2500	531	101	509	22
Até 4000	1120	556	1101	19

Trabalhador, casado, com dois titulares e dois dependentes

Salário	Retenção na fonte até 31 de agosto	Retenção na fonte em set e out	Retenção na fonte a partir de 1 nov	Poupança a partir de novembro
Até 900	0	0	0	0
Até 1100	58	0	50	8
Até 1500	160	0	147	13
Até 2500	488	58	466	22
Até 4000	1077	513	1058	19

Pensionista, casado, com dois titulares

Salário	Retenção na fonte até 30 de setembro	Retenção na fonte em out e nov	Retenção na fonte a partir de 1 dez	Poupança a partir de dezembro
Até 900	26	0	18	8
Até 1100	84	0	75	9
Até 1500	190	11	177	13
Até 2500	533	114	513	20
Até 4000	1195	588	1175	20

FONTE: ILYA INFOGRAFIA JN / JOÃO CORREIA

Pedro Brinca
Economista

"Para fazer mudanças é preciso estar no poder. Às vezes há que ter medidas populares"

Luís Leon
Fiscalista

"Quem ganha mais ainda não recuperou os níveis de fiscalidade pré-troika"

SABER MAIS

Setembro e outubro
Os salários brutos até 1175 euros ficarão isentos de retenção na fonte durante dois meses.

Custa 1100 milhões
O impacto agregado das mudanças no IRS é de 1100 milhões de euros, diz o Governo.

Apoio a pensionistas
Quem acumule pensões da Segurança Social e Caixa de Aposentações recebe o apoio em duas fases, nos dias 8 e 18 de outubro.

Governo toma medidas a "curto prazo", critica PS

Pedro Nuno Santos alerta que novas tabelas de retenção podem levar a pagamentos em 2025

Inês Malhado
ines.malhado@jn.pt

FISCO Pedro Nuno Santos criticou ontem as novas tabelas de retenção do IRS, considerando que o Governo atual está preocupado em tomar medidas a curto prazo e eleitoralistas em vez de resolver os problemas estruturais do país. O secretário-geral do PS alertou que a redução do imposto este ano pode levar quem recebia o tradicional reembolso a pagar no momento da liquidação do IRS no próximo ano, tal como têm vindo a partilhar fiscalistas.

"É mais um momento que demonstra que temos um Governo preocupado com o curto prazo e não com uma transformação estrutural do país", lançou o líder socialista, aos jornalistas, durante a visita à Feira Agrival, em Penafiel.

Pedro Nuno Santos começou por atribuir aos socialistas o alívio fiscal que se irá verificar em 2025, uma vez que o Executivo anterior aprovou 1200 milhões de euros em despesas antes da sua saída. Além disso, a redução adicional, já aprovada nesta legislatura, foi proposta pelo partido, justificou. "Nós precisamos de pensar o futuro e não no dia de amanhã e de umas eventuais eleições", advertiu, criticando que o Governo de Luís Montenegro aja "de forma contrária".

O líder socialista rejeitou ainda a existência de um acordo com o Governo para a aprovação do Orçamento do Estado para 2025, tal como foi sugerido pelo presidente do Chega. Pedro Nuno acusou o Executivo de Montenegro de "estar muito mais preocupado em usar a boa situação orçamental" herdada do PS para fazer campanha do que procurar discutir a proposta com os partidos. E reiterou que, em particular nas prioridades fiscais, o Governo tem "a oposição frontal " do PS. Neste momento, não há nenhuma reunião marcada, assegurou.

IRS É PROPAGANDA, DIZ PCP

O secretário-geral do PCP também criticou a opção. Paulo Raimundo acusou o Governo de "propaganda" e de iludir os portugueses com medidas que não resolvem os seus principais problemas. Para o líder comunista, não é "mera coincidência" que a baixa do imposto surja durante setembro e outubro, "exatamente em cima da discussão do Orçamento do Estado". ●

PATRÍCIA DE MELO MOREIRA / AFP

Líder do PS diz que o Governo não resolve problemas

ARTUR MACHADO

Produtores dispensados têm entre 60 e 200 vacas nas explorações

Pingo Doce deixa 14 produtores de leite sem trabalho

Foram dispensados e forneciam 20 milhões de litros por ano. Empresários temem mais dispensas e instabilidade

Ana Trocado Marques
sociedade@jn.pt

PECUÁRIA O Pingo Doce vai dispensar, a partir de janeiro, 14 produtores de leite. A gigante da distribuição justifica-se com "necessidades menores de matéria-prima". A Aprolep – Associação dos Produtores de Leite de Portugal está preocupada e apela ao Governo, ao setor cooperativo, à indústria e à distribuição para que se sentem à mesa. Sabendo que Portugal é excedentário em leite para consumo, se nada for feito, esta pode ser só "a ponta do iceberg".

"Esta atitude é surpreendente, porque passaram apenas dois anos desde que estes produtores foram convidados a fornecer esta cadeia alimentar com a expectativa de um contrato de longa duração e perspetivas de crescimento", afirma o secretário-geral da Aprolep, ao JN.

Carlos Neves explica que, em conjunto, os produtores dispensados forneciam "20 milhões de litros por ano" à Terra Alegre, da marca Pingo Doce.

"Estes produtores arriscaram mudar de comprador para poderem aumentar a produção e ganharem uma dimensão sustentável para encarar os desafios do futuro. Fizeram investimentos e têm créditos para amortizar", continua a explicar Carlos Neves, acrescentando que são "gente jovem, a maioria da Região Norte", com explorações "entre as 60 e as 200 vacas".

Fonte oficial da Terra Alegre justifica a opção: "A Terra Alegre revê os contratos anualmente em função da sua gestão de stocks e das condições de produção e de mercado. Quando do exercício de planeamento resulta que as necessidades de matéria-prima são menores, como se verifica atualmente, a Terra Alegra procura minimizar o impacto sobre os produtores, trabalhando de forma atempada (aviso prévio)". A empresa não diz se poderá haver novos "despedimentos" em função da quebra na procura.

O caso está a preocupar os agricultores. Em 2023, em Portugal, foram recolhidos 1,9 mil milhões de litros de leite de vaca junto de 3801 produtores. O país é, há muito, excedentário em leite para consumo e a verdade é que os portugueses bebem cada vez menos leite – o consumo desceu 10 litros anuais per capita nos últimos quatro anos (de 72 para 62 litros anuais). Ainda assim, o país é deficitário em iogurtes (produz apenas 55% do que consume) e queijo (57%).

Temendo mais "dispensas" e o mercado inundado de leite barato, a Aprolep lança um apelo para uma análise conjunta desta situação "com cuidado e responsabilidade, de forma a não criar um desequilíbrio no mercado que desvalorize o leite português".

"Somos muito deficitários em queijo. Há capacidade de produção. Não se compreende", argumenta Carlos Neves. ●

Mais de 300 mil utentes com registo incompleto

Vão ser notificados para corrigir situação

SAÚDE Existem 323 mil utentes com informação incompleta no Registo Nacional de Utentes (RNU) que podem ficar sem médico de família se não o atualizarem. O Ministério da Saúde vai notificar cerca de 265 mil utentes do Serviço Nacional de Saúde que tenham número de telemóvel ou e-mail registado, para completarem o que falta na inscrição.

O Governo alerta para a necessidade de se dirigirem às respetivas unidades de saúde e completarem a informação em falta, sendo esta "uma condição obrigatória para manter a inscrição ativa" nos centros de saúde. As notificações serão realizadas através do envio de mensagens SMS ou por correio eletrónico.

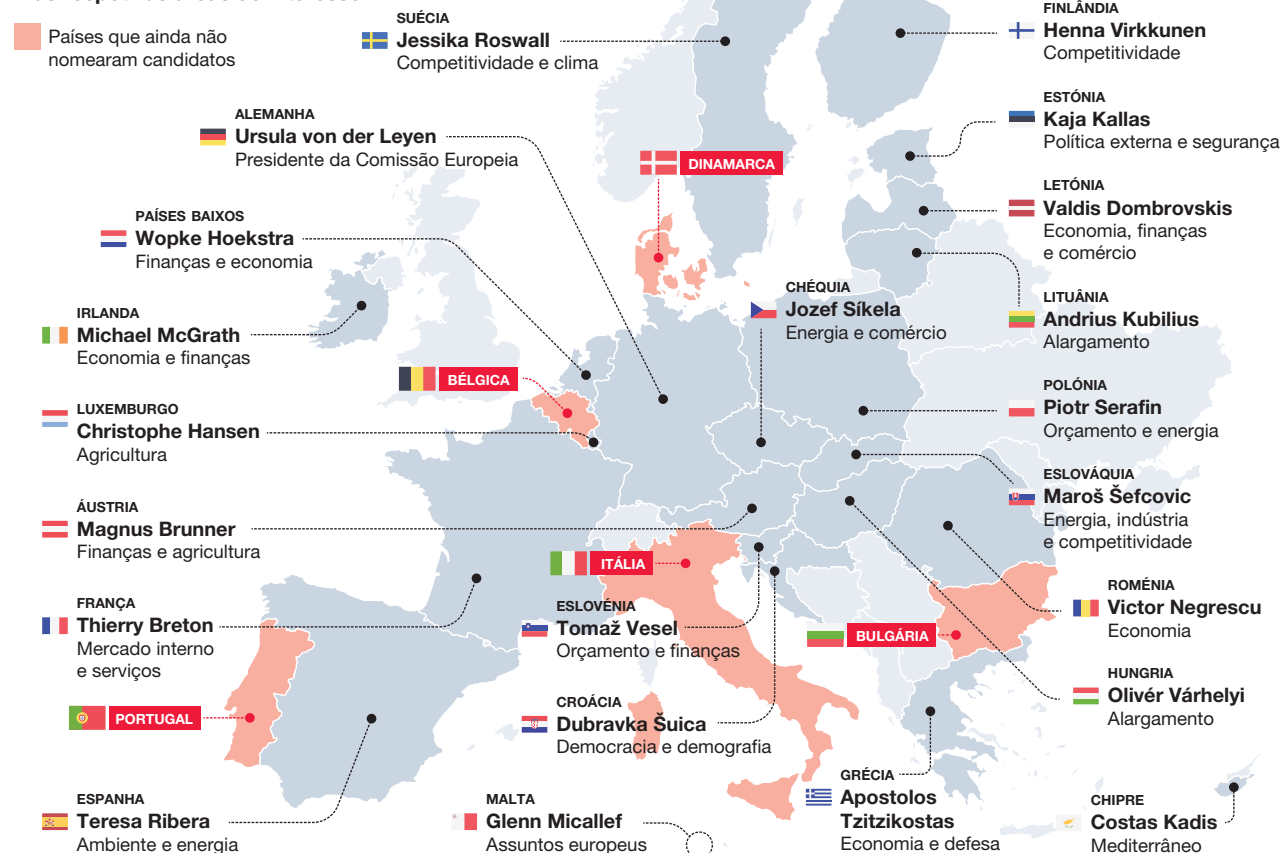
O RNU é uma base de dados destinada à identificação e registo dos utentes.

DADOS NECESSÁRIOS

O regulamento do RNU estipula que a inscrição num centro de saúde pressupõe um registo ativo, através do preenchimento integral dos dados biográficos do utente, como nome, idade, sexo, país de naturalidade e nacionalidade, e apresentação de documentação de identificação e registo de residência nacional. No caso de cidadãos estrangeiros é necessária a apresentação da autorização de residência válida, quando aplicável, exceto menores de idade.

O processo de qualificação do registo tem vindo a ser realizado de forma gradual pelas entidades governamentais, nomeadamente pela Administração Central do Sistema de Saúde e pelos Serviços Partilhados do Ministério. ● D.V.

Comissária pode garantir boa pasta e vice-presidente

Ursula deverá premiar estados que indiquem mulheres para o seu colégio, como Maria Luís Albuquerque, quando grande maioria escolheu homens

Carla Soares
carlas@jn.pt

BRUXELAS Ainda longe da paridade de género, Ursula von der Leyen deverá premiar os estados que indiquem mulheres para o colégio de comissários europeus. O que dá a Portugal a oportunidade de garantir uma boa pasta e até uma vice-presidência se optar por uma mulher, como Maria Luís Albuquerque. Quando Luís Montenegro se prepara para revelar a escolha, ex-deputados à Assembleia e ao Parlamento Europeu, ouvidos pelo JN, esperam que Portugal volte a conseguir uma pasta de peso, tal como Elisa Ferreira.

Pelo menos 22 governos já indicaram nomes, mas só meia dúzia respeitou a vontade da líder, que pediu até 30 de agosto um homem e uma mulher, exceto a quem reconduz o seu comissário. A lista dos 27 e das pastas deve estar fechada em meados de setembro. Finanças e Economia são mais concorridas.

O nome de Maria Luís Albuquerque, ex-ministra das Finanças, foi avançado há mais de uma semana pelo jornal "Politico". A intenção de Montenegro será apresentar a pessoa escolhida na Universidade de Verão do PSD. A agenda de sábado inclui um convidado surpresa e domingo é o discurso de rentrée.

Carlos Coelho, ex-eurodeputado e diretor da Universidade de Verão, recordou ao JN que, já para a primeira equipa, Ursula pediu homens e mulheres. Crê que, mais uma vez, haverá negociações para que a solução se aproxime da paridade, até porque "o Parlamento Europeu nunca vai aprovar uma Comissão esmagadoramente constituída por homens".

PESCAS E MAR SÃO OPÇÃO

Lembra ainda que o Governo do PS começou por indicar Pedro Marques como primeira opção e depois optou por Elisa Ferreira. E concorda que "Portugal tem a oportunidade de conseguir uma boa pasta" se for uma mulher. Mas é "pouco provável" que seja em áreas financeiras e orçamentais, habitualmente entregues a quem mais contribui para o orçamento. Também "não há tradição de repetir pastas" e Elisa foi comissária da Coesão e Reformas. Entre as opções estão Pescas e Mar.

Vitalino Canas, ex-deputado especialista em assuntos europeus, disse ao JN que, "se indicar um nome feminino, Portugal terá melhores condições para ter uma boa pasta e uma vice-presidência" porque Ursula deverá "premiar" quem escolher mulheres e "penalizar" quem não cumprir o seu pedido. A confirmar-se o anúncio na Universidade de Verão do PSD, critica "o show" em torno de um cargo "suprapartidário".

Pedro Silva Pereira, ex-eurodeputado do PS, recorda que a paridade foi conseguida na primeira Comissão de Ursula "de forma razoável" (12 mulheres). "Tenho esperança que, até ao final, se consiga uma boa representação de género", disse, ao JN. Quanto a Portugal, diz que "mais importante é o perfil da personalidade que vier a ser escolhida". E este perfil muitas vezes "indicia" a pasta preferida. ●

Tribunal chumba estatutos do PSD devido a sanções

Medidas sobre disciplina interna aprovadas no ano passado são ilegais. Partido vai corrigir

MUDANÇA O Tribunal Constitucional (TC) recusou os novos estatutos do PSD, aprovados em 25 de novembro do ano passado, e pede ao partido para corrigir quatro irregularidades. Num acórdão publicado na página do TC, os juízes decidem "indeferir o pedido de anotação das alterações aos estatutos do PSD, aprovados no 41.º Congresso Nacional, realizado em 25 de novembro".

O TC pede ao PSD que corrija quatro ilegalidades, duas das quais relacionadas com a aplicação de sanções internas, nomeadamente por os novos estatutos remeterem a tipificação de algumas das infrações para um regulamento posterior.

"O requerente deve sanar as quatro ilegalidades ora verificadas, sendo essa a condição 'sine qua non' da inscrição da nova versão dos estatutos no registo existente no Tribunal Constitucional", diz o TC.

O PSD tem um congresso eletivo marcado para 21 e 22 de setembro, mas que não tem na ordem de trabalhos qualquer discussão estatutária. Com o chumbo dos estatutos, as regras internas do PSD voltam à versão anterior.

Em comunicado enviado ao JN, o PSD confirma que a anotação dos novos estatutos "veio devolvida com ligeiras anotações que carecem de correção, designadamente matéria que o TC considera estatutária e que a proposta remetia para regulamentos".

Como esta é uma "prática normal", o partido "já tinha acautelado a necessidade de proceder a essas correções, quando no início do mês de julho aprovou o regulamento do próximo congresso nacional, prevendo essas correções". O Congresso será eletivo, em Braga, a 21 e 22 de setembro. ●

Raimundo não exclui candidatura às eleições presidenciais

PCP O secretário-geral do PCP, Paulo Raimundo, revelou ontem que o candidato comunista às próximas eleições presidenciais terá de "ter na Constituição da República Portuguesa o seu programa político".

Apesar de ainda não haver um candidato escolhido, o líder do PCP disse aos jornalistas, no recinto da Festa do Avante, que o partido procura "o perfil de sempre", de alguém "para cumprir e fazer cumprir" a lei suprema do país.

Paulo Raimundo alegou que a Constituição não tem sido cumprida, uma vez que prevê o acesso à saúde para todos e que não "se pegue em metade do Orçamento do Estado para o SNS e se entregue ao setor daqueles que fazem da doença um negócio". Não se restringiu à corrida a Belém e mostrou-se disponível para "todos os papéis que forem necessários para ajudar o povo e os trabalhadores", mas acrescentou que esse não é um debate prioritário. ● D.V.

LEONEL DE CASTRO

Setores da construção e do imobiliário entre os preferidos dos estrangeiros

Gasto estrangeiro em casas triplicou na última década

Investimento externo em todas as áreas, em Portugal, era de 184 mil milhões de euros no final de junho

Luís Reis Ribeiro
luis.ribeiro@dinheirovivo.pt

ECONOMIA O Investimento Direto Estrangeiro (IDE) parqueado em Portugal aumentou mais de 55% nos últimos dez anos, ou seja, desde que terminou o programa de ajustamento da troika, entre o primeiro semestre de 2014 e igual período deste ano, indicam dados novos do Banco de Portugal, ontem divulgados.

O setor que mais contribuiu para a explosão no IDE ao longo deste período foi o imobiliário, onde a entrada dos estrangeiros mais do que triplicou o valor dos investimentos em stock, agora na mão de empresas, fundos, bancos e particulares sediados no exterior.

Esse aumento muito significativo do IDE aconteceu logo a partir de 2014, impulsionado pela desvalorização interna da economia (salários e preços em geral), que a tornou na altura muito mais barata e apetecível.

O conjunto dos investidores estrangeiros passou a deter ativos (capital ou dívida porque se tornaram credores) em sede de investimento num valor patrimonial avaliado em 183,9 mil milhões de euros, mais 55% do que em meados de 2014.

Nas atividades imobiliárias, a vaga foi enorme, qual tsunami de investimentos, tendo a respetiva posição de IDE subido de 4,9 mil milhões de euros no final do primeiro semestre de 2014 para uns impressionantes 15 mil milhões de euros, agora.

O setor mais importante continua a ser "Educação, saúde e outras atividades", com uma presença de investimento estrangeiro de quase 41 mil milhões de euros, mais 19% nos dez anos em análise.

Desde 2014, o setor imobiliário explodiu de tal forma – puxando pelos preços das habitações, do arrendamento de casas e de espaços empresariais – que passou de sexto para quarto mais importante no ranking das atividades económicas de referência do IDE.

Se juntarmos o setor da construção ao imobiliário, este binómio passa a ser o terceiro maior da economia em termos de IDE, avaliado num total de 18,5 mil milhões de euros em investimentos realizados por agentes sediados no exterior, mostram cálculos do JN/Dinheiro Vivo com recurso aos dados novos do Banco de Portugal. É o equivalente a mais de 10% do IDE total.

Espanha é o principal investidor estrangeiro em Portugal, com interesses avaliados em quase 37 mil milhões de euros, 20% do IDE total.

ORIGEM

Fatia que Países Baixos e Luxemburgo têm do IDE em Portugal, mas os dois centros financeiros são usados por outros países para vantagens fiscais.

Proprietários com petição para rendas subirem

Apelam à atualização, a partir de 2025, das prestações congeladas

HABITAÇÃO A Associação Lisbonense de Proprietários (APL) lançou ontem uma petição para exigir o fim "imediato" do congelamento das rendas antigas, "atualmente com valores baixíssimos". O abaixo-assinado, dirigido ao Governo e aos partidos com assento parlamentar, reuniu mais de mil assinaturas no primeiro dia.

A APL justifica o pedido, em comunicado, com o facto de o congelamento prolongar "a agonia de todos os senhorios que mantêm, forçados pelo Estado, contratos de arrendamento há mais de 40 anos". Penaliza também gerações de arrendatários "forçados ao endividamento, por retração da oferta de casas para arrendamento nas grandes cidades a preços justos", argumenta.

ALTERAR OS CÁLCULOS

Os proprietários apelam também à "urgente" e "sensata" atualização extraordinária das rendas congeladas, já a partir de 2025. Propõem, por isso, uma nova fórmula de cálculo das rendas, criticando os valores baixos que resultam do atual mecanismo. Pedem ainda a atribuição direta de subsídios aos arrendatários nos contratos anteriores a 1990.

Menezes Leitão, da ALP

A FECHAR

Liberais chamam ERC a Parlamento depois de entrevista a Marta Temido

EUROPEIAS A Iniciativa Liberal quer ouvir a Entidade Reguladora para a Comunicação Social (ERC) no Parlamento. O pedido de audição deu entrada ontem e tem por base a deliberação da ERC relativa à entrevista conduzida por José Rodrigues dos Santos a Marta Temido, na RTP1, no início deste mês, na campanha para as europeias. A ERC concluiu que a entrevista se afastou do "registo de factualidade". Os liberais defendem que à conduta de jornalistas "deve ser cuidadosamente avaliado antes da sua emissão".

Academia Socialista arranca com Duarte Cordeiro e Carlos César

TOMAR O presidente do Partido Socialista, Carlos César, é o convidado do primeiro dia da Academia Socialista, em Tomar, que decorre até 1 de setembro. O programa de hoje conta também com intervenções de Marta Temido, de Duarte Cordeiro e do secretário-geral da JS, Miguel Costa, todos na sessão de abertura. Amanhã há intervenções de Giacomo Filibeck, secretário-geral do PS Europeu, de Luísa Salgueiro, de Bermardo Pires de Lima e de Ana Drago.

Bugalho quer tirar partido dos líderes amigos de Portugal

PSD O eurodeputado Sebastião Bugalho disse, ontem, na Universidade de Verão do PSD, que Portugal deve "tirar partido" dos líderes europeus: "A presidente da Comissão é amiga de Portugal, a presidente do Parlamento Europeu é amiga de Portugal e o presidente do Conselho é amigo de Portugal".

Candidatos falham provas de acesso às Forças Armadas

DEFESA O facto de muitos candidatos falharem as provas de acesso às Forças Armadas pode prejudicar "o cumprimento das missões", conforme publicou o JN na edição de anteontem num artigo sobre a falta de quadros militares. Segundo o Ministério da Defesa, as missões internacionais não estão em causa.

"CICLISMO TRAZ VANTAGENS COMPETITIVAS AO MUNICÍPIO"

Estratégia de desenvolvimento desportivo do Porto entronca com a promoção da qualidade de vida dos habitantes do concelho

EM QUE MEDIDA O CICLISMO É IMPORTANTE NA PROMOÇÃO DO MUNICÍPIO?
O ciclismo é uma das modalidades mais populares e mediáticas à escala global. Logo, acolher provas com a dimensão e o prestígio do Grande Prémio JN traz vantagens competitivas ao município, nomeadamente notoriedade e goodwill, dinamismo económico, envolvimento comunitário, promoção da prática desportiva, etc.

A MODALIDADE É O MELHOR VEÍCULO NO DESPORTO PARA CHEGAR JUNTO DO PÚBLICO?
O ciclismo é de facto uma das melhores modalidades para chegar ao grande público, dada a sua grande popularidade e mediatismo. São muitos os adeptos deste desporto em Portugal, facto reforçado pelas medalhas olímpicas alcançadas por atletas portugueses no ciclismo de pista. Há hoje um olhar ainda mais atento para o ciclismo nacional, fruto justamente desse recente êxito nas olimpíadas de Paris.

RUI MOREIRA, Presidente do Município

QUAIS SÃO OS PRÓXIMOS DESAFIOS DO MUNICÍPIO EM TERMOS DE INVESTIMENTO NO DESPORTO E NA QUALIDADE DE VIDA DOS MUNÍCIPES?
O Município do Porto vai continuar a investir no incentivo à atividade física, na melhoria dos equipamentos desportivos e na democratização do seu acesso, na dinamização do desporto escolar, na promoção do desporto como fator de inclusão e cidadania, no apoio aos clubes amadores e na atração de grandes competições nacionais e internacionais. Estes continuam a ser os nossos principais desafios, no quadro de uma estratégia de desenvolvimento desportivo que entronca com a promoção da qualidade de vida. É preciso fomentar a atividade física ou desportiva entre a população, fator essencial à saúde e bem-estar que, em Portugal, apresenta um dos piores índices da UE.

Porto.

> "O Município do Porto vai continuar a investir no incentivo à atividade física, na melhoria dos equipamentos desportivos e na democratização do seu acesso"

Crédito: MIGUEL NOGUEIRA

SERGEI CHUZAVKOV / AFP

O chefe de Estado quer uma segunda Conferência para a Paz na Ucrânia num país do Sul Global

Zelensky tem um plano de paz para mostrar aos EUA

Presidente ucraniano prepara estratégia de resolução do conflito e quer conquistar o apoio dos aliados da Rússia

Inês Moura Pinto *
ines.pinto@jn.pt

GUERRA Volodymyr Zelensky quer apresentar ao homólogo norte-americano Joe Biden um plano para acabar com a guerra já em setembro. E a incursão em Kursk faz parte da estratégia, garantiu ontem numa conferência de imprensa o presidente ucraniano. O plano, com nuances económicas e diplomáticas, será também comunicado aos dois candidatos às eleições presidenciais norte-americanas, a democrata Kamala Harris e o republicano Donald Trump.

Questionado sobre uma possível cedência de territórios em eventuais negociações, Zelensky respondeu que os ucranianos "não estão preparados" para essa opção, embora tenha reconhecido que a decisão dependerá da posição dos aliados de Kiev. O chefe de Estado destacou a importância do envio de mais aviões F-16, usados para responder ao ataque massivo da Rússia que se prolonga desde anteontem de madrugada.

A presidência ucraniana anunciou também que pretende que a segunda Conferência para a Paz na Ucrânia aconteça num país do Sul Global – ou seja, numa nação ou bloco fora da Europa e da América do Norte, cujas políticas externas estão geralmente desalinhadas com Kiev e Moscovo.

Após uma visita recente à capital ucraniana, o primeiro-ministro indiano, Narendra Modi, mostrou-se um apologista da paz, tendo anunciado ontem a Vladimir Putin que apoiava o fim "rápido" da guerra. Ao levar a próxima cimeira a África, à Ásia ou à América Latina, a Ucrânia espera atrair apoios, entre os países tradicionalmente aliados da Rússia, para a proposta de paz em preparação. Desta vez, Zelensky considera estender o convite à Rússia, ausente da primeira edição, realizada em junho na Suíça.

UCRÂNIA AVANÇA NA RÚSSIA

Já são cem as localidades controladas pelo exército ucraniano para lá da fronteira com a Rússia, na região de Kursk. Nos 1294 quilómetros quadrados russos que a Ucrânia ocupa, desde que arrancou esta incursão no início de agosto, já foram capturados 594 soldados inimigos. Oleksandr Syrsky, comandante-chefe do exército ucraniano, assegurou ontem que a operação em Kursk impediu a Rússia de prosseguir com planos de lançar uma nova ofensiva transfronteiriça que teria aberto uma nova frente de guerra na região de Sumi.

Num contra-ataque, as forças russas estão a tentar cercar os soldados ucranianos, por enquanto sem sucesso. Contudo, a Rússia triunfou em Donetsk, tendo conquistado Orlivka, no caminho até ao centro logístico de Pokrovsk – onde planeia cortar a ligação à cidade de Kostiantinivka. Segundo Syrsky, esta estratégia custa até 300 soldados russos por dia. ● *COM AGÊNCIAS

PORMENORES

Central nuclear de Kursk em risco
O diretor-geral da Agência Internacional de Energia Atómica avisou ontem que a proximidade da central nuclear de Kursk à guerra é "muito grave". Rafael Grossi, de visita à central, confirmou que o reator está muito exposto a um possível ataque.

Ucrânia testa míssil balístico próprio
O presidente ucraniano anunciou ontem ter sido bem-sucedido o primeiro teste do míssil balístico de fabrico ucraniano, poucos dias após celebrar o uso de um novo drone-míssil de longo alcance.

BREVES

Nova Frente Popular recusa novas reuniões com Macron

FRANÇA Os partidos de Esquerda da Nova Frente Popular, bem como socialistas e os ecologistas, rejeitaram ontem participar nas novas reuniões comEmmanuel Macron, após a sua recusa em nomear Lucie Castets como primeira-ministra.

Starmer prevê "medidas duras" para salvar economia

INGLATERRA O primeiro-ministro britânico, Keir Starmer, advertiu ontem que o próximo orçamento geral, a ser divulgado a 31 de outubro, será "doloroso" devido às decisões "impopulares" que o Governo terá de tomar para fazer a economia crescer.

Israel resgata mais um refém de Gaza com vida

MÉDIO ORIENTE Kaid Farhan Alkadi, um árabe com cidadania israelita de 52 anos, foi resgatado pelo exército "numa operação complexa no Sul da Faixa de Gaza". O refém, raptado pelo Hamas a 7 de outubro, está estável e foi submetido a exames médicos no hospital.

“O CICLISMO É UMA MODALIDADE MUITO QUERIDA DOS VAREIROS”

Câmara de Ovar diversifica oferta para ir de encontro a distintos públicos-alvo, garantindo-lhes “experiências identitárias”

O Município de Ovar tem consolidado inúmeros eventos que conjugam tradição, inovação e, claro, o saber receber ímpar das gentes vareiras

DOMINGOS SILVA, Presidente

QUE IMPORTÂNCIA ATRIBUI À PASSAGEM DE UMA PROVA DE CICLISMO NO SEU CONCELHO?
É com orgulho que Ovar recebe regularmente grandes eventos desportivos. É uma forma de promover a coesão social, mas também o desenvolvimento económico do concelho, dando a conhecer as diferentes potencialidades e contribuindo para a atração de novos fluxos turísticos. Além disso, é também uma forma de promover o desporto, a saúde e o bem-estar no concelho.

A APOSTA NO CICLISMO É UMA BOA PLATAFORMA PARA COLOCAR OVAR NO MAPA DO DESPORTO NACIONAL?
Sem dúvida. Quando falamos do 33.º Grande Prémio de Ciclismo do JN, falamos de uma prova de excelência, com um impacto desportivo, social e económico relevante no concelho. De facto, o ciclismo é uma modalidade muito querida dos vareiros e que, nos últimos anos, tem vindo a ser revitalizada no concelho, mas também a nível nacional, havendo sempre muita adesão do público que assiste com grande entusiasmo às provas, contribuindo para a notoriedade do concelho no panorama desportivo.

QUAIS SÃO AS OUTRAS APOSTAS IMPORTANTES DA AUTARQUIA EM TERMOS DE PROMOÇÃO DO CONCELHO?
Para além das inúmeras iniciativas desportivas que todas as semanas trazem muitas pessoas ao território e que a autarquia tem vindo a apoiar, no concelho de Ovar destacam-se inúmeras tradições e vivências. O Município de Ovar tem consolidado inúmeros eventos que conjugam tradição, inovação e, claro, o saber receber ímpar das gentes vareiras. Falamos do Carnaval, do Cantar os Reis, do Maio do Azulejo, das tradições Quaresmais, do Festa, do Festival Literário de Ovar, do Ovar Expande, do Festival do Pão de Ló de Ovar, entre muitas outras. Quem visitar Ovar sabe que pode contar com propostas distintas que vão ao encontro de diferentes públicos-alvo e, acima de tudo, experiências identitárias.

PRAÇA DA LIBERDADE

Tornar possível o "praticamente impossível"

POR
Nuno Botelho
Presidente Associação Comercial do Porto

As próximas semanas vão trazer o grande teste à resistência e capacidade política do Governo liderado por Luís Montenegro, com a apresentação da proposta de Orçamento do Estado (OE) para 2025. Se há ou não condições para a aprovar, só o tempo, as circunstâncias e o debate parlamentar é que o vão dizer. Mas o quadro atual aconselha a que os partidos responsáveis encontrem pontos de convergência e tornem possível o que, há meses, anunciavam como praticamente impossível de acontecer.

Desta equação, não parece definitivamente fazer parte o Chega, que se mantém numa realidade paralela, a discutir fantasmas sobre imigração e a impor um referendo que ninguém pediu, nem compreende, como moeda de troca para aprovar o OE 2025. Só mesmo no mundo de André Ventura faz sentido trazer este tema para a esfera orçamental. Ainda assim, o mais expectável, nesta fase, é que o seu partido fuja a uma negociação séria e acabe por votar contra o documento. À Esquerda, o cenário é semelhante. Seria irrazoável pensar numa votação favorável de Livre, Bloco ou PCP, com o PAN à ilharga, a não querer ficar com o ónus de validar orçamentos à Direita.

O Governo deve, assim, privilegiar as negociações com as forças políticas moderadas, neste caso o PS e a IL, procurando aproximar a proposta do OE 2025 a áreas que são fundamentais para cada um dos partidos. No caso socialista, será inevitável respeitar a proposta de descida do IRS já aprovada, renegociar carreiras e remunerações na Função Pública e tentar consensualizar uma descida gradual do IRC, que retire pressão às empresas e estimule o investimento. Esta última proposta teria o mérito de trazer os liberais a jogo, que também apreciariam uma atitude mais reformista – até agora não vista – por parte da AD, em matérias como a organização dos serviços públicos, a redução da despesa primária do Estado ou a venda da participação na TAP.

> O Governo deve, assim, privilegiar as negociações com as forças políticas moderadas, neste caso o PS e a IL, procurando aproximar a proposta do OE 2025 a áreas que são fundamentais para cada um dos partidos.

O país real dispensa mais uma crise política – seria a terceira em três anos. E a minha convicção é a de que os principais partidos também, dado não se prever que o resultado de novas eleições antecipadas viesse a ser muito diferente das últimas legislativas. Resta, por isso, esperar que o bom senso impere entre as partes e que se evite um novo e indesejável ciclo de instabilidade.

A III Guerra Mundial em curso

POR
Fernando Calado Rodrigues
Padre

A Humanidade esqueceu-se depressa dos horrores da II Guerra Mundial. No pós-guerra, criaram-se uma série de estruturas com o objetivo de prevenir a guerra e resolver os conflitos entre os povos pela via da negociação. Acreditava-se, então, que a democracia acabaria por triunfar em todas as nações e que elas seriam o caminho para a paz.

Quase 80 anos depois de terminar a II Guerra Mundial, verifica-se, como já tem referido diversas vezes o Papa Francisco, uma "III Guerra Mundial travada aos pedaços". No sábado passado, num encontro com legisladores católicos no Vaticano, expressou a sua preocupação pelo curso desta terceira guerra que "parece permanente e imparável".

O mais inquietante para o Papa nesta circunstância é "a enorme capacidade destrutiva dos armamentos contemporâneos" que "tornou obsoletos os critérios tradicionais para os limites da guerra".

Para além disso, hoje é cada vez mais inconsistente "a distinção entre objetivos militares e civis". Por isso, não só a destruição é muito maior, mas também as vítimas são muito mais numerosas. Dada a globalização, a guerra deixou de afetar só os países envolvidos, passando a atingir todo o planeta.

> O mais inquietante para o Papa nesta circunstância é "a enorme capacidade destrutiva dos armamentos contemporâneos" que "tornou obsoletos os critérios tradicionais para os limites da guerra".

O Papa não o diz explicitamente, mas sabe – como se acreditava no pós-guerra... – que a atual situação mundial se deve ao enfraquecimento das democracias e ao crescimento de estados dominados por sistemas autocráticos e totalitários. Estes manipulam mais facilmente a opinião pública e empurram as outras nações para a guerra.

Hoje, como há 80 anos, lutar pela paz significa um compromisso com a defesa e o fortalecimento da democracia. Não podemos esquecer onde nos conduziram as ditaduras. Aliás, são bem visíveis hoje os efeitos no Mundo da ação de estados dominados por ditadores. Por mais que estes simulem eleições...

ESPAÇO DO LEITOR

Os textos devem ser breves, no máximo 600 carateres, e enviados para leitor@jn.pt. Reservamo-nos o direito de os resumir ou não publicar. Não damos, por telefone, razões da escolha.

CARTAS, EMAILS E POSTS

Kamala & Biden: o espetáculo tem de continuar

Joe Biden e a NATO aproveitaram a cimeira dos 75 anos da organização belicista, que decorreu entre 9 e 11 de julho, em Washington, para, além de tocar os tambores da guerra e espalhar desinformação, tentar impor a recandidatura do ainda presidente dos Estados Unidos.
Desastradamente, tentou-se na altura esconder a degradação física e mental de Biden, com o auxílio de líderes de diversos países aliados, que passaram um falso atestado de boa saúde para calar as vozes que reclamavam a sua desistência.
O golpe de teatro ocorreria dez dias após a cimeira da NATO, a 21 de julho. Biden abandona a candidatura a presidente, ficando por explicar a razão por que durante tanto tempo a sua incapacidade foi encoberta e negada pela própria Administração norte-americana.
Instantaneamente, foi lançada a nomeação de Kamala Harris, porque o mais importante de tudo era assegurar o acesso aos muitos milhões de dólares que a candidatura democrata recebe de doadores ligados a corporações e multinacionais.

ERNESTO SILVA
ernesto.marques.silva@gmail.com

No Pontal, o PSD lançou a campanha eleitoral

Como pudemos ler no JN, o primeiro-ministro e líder do PSD, Luís Montenegro, discursou no Pontal, começando por elogiar o seu partido que, considera ele, deu exemplo de abertura à sociedade.
Na sua intervenção, enumerou o que fez durante quatro meses de governação e anunciou medidas que pretendia implementar, como um passe de 20 euros para todos os comboios; um suplemento extraordinário para os idosos com pensões mais baixas; a criação de cursos de Medicina em Vila Real e Évora; um novo hospital em Lisboa; etc., etc..
O discurso mais parecia fazer parte de uma campanha eleitoral, até porque o "bota-abaixo" esteve também presente, nomeadamente quando falou da área da saúde durante a vigência do Governo anterior.
Em relação à educação, o primeiro-ministro garantiu que o Executivo quer motivar os professores e valorizar a escola pública, que deve dar uma oportunidade a todos, disse.
A trágica verdade é que neste momento quem tem dinheiro não tem problemas para pôr os filhos a estudar, enquanto os filhos de pobres e remediados continuam sujeitos à falta de professores, à falta de material, à falta de condições nas salas, à falta de políticas sensatas, escola e os pobres ainda continuam sem escolas para colocação dos seus filhos por falta de vagas.
Portante, todo o discurso foi um floreado a fugir à realidade em que vive o país.
Analistas consideraram que o discurso do primeiro-ministro foi de alguém que estava à vontade, mas de facto não devia sentir-se tão à vontadinha como isso, porque o povo está de olhos bem abertos e consciente que de promessas está o inferno cheio.

ANA SANTOS
ana_santos5@hotmail.com

Sem investir nem um caminho de ferro se aguenta

Noticiava o JN, há dias: "A comissão de trabalhadores da CP considerou que o passe ferroviário de 20 euros mensais vai ser um desastre financeiro para a transportadora".
Tenho uma opinião diferente. Desastre é não investir no sistema ferroviário; desastre é não promover políticas públicas que incentivem os transportes públicos; desastroso é desejar a falência dos serviços públicos – entre os quais a CP – em favor da privatização.

DOUGLAS SANTOS

ELIAS, O SEM-ABRIGO

POR *R. Reimão e Aníbal F.*

João Covas
Comentário à notícia "Projeto de voluntariado ajuda autarcas locais a lidar com catástrofes"

"Parece interessante e positivo, mas teve de haver um sismo, felizmente sem consequências humanas e materiais, para 'agitar' ideias e projetos"

Diretora: Inês Cardoso
Diretor-executivo: Vítor Santos
Diretor-adjunto: Pedro Ivo Carvalho
Diretor Digital Editorial: Manuel Molinos
Diretor de Arte: Pedro Pimentel
Diretor-adjunto de Arte: António Moreira

Vânia Doutel Vaz e “O elefante no meio da sala”

Trinta anos depois portugueses chegam à Tanzmesse nrw

Delegação com 20 artistas que trabalham em Portugal participa no maior evento de networking de dança

Catarina Ferreira
catarinaferreira@jn.pt

POLÍTICA CULTURAL Uma delegação com 20 artistas portugueses ou que trabalham em Portugal chega hoje à Tanzmesse nrw, em Düsseldorf, na Alemanha. A Direção-Geral das Artes (DGArtes) e a Internationale Tanzmesse nrw, na Alemanha, assinaram este ano um acordo de cooperação internacional para a primeira participação portuguesa no evento.

A presença deste grupo de 20 artistas portugueses é assegurada em parceria com o Teatro Municipal do Porto e com O Espaço do Tempo, numa oportunidade para a divulgação de produções nacionais e circulação de artistas e obras portuguesas no domínio da dança contemporânea.

Neste que é o maior encontro internacional dedicado à dança contemporânea, que se realiza a cada dois anos e existe há 30 anos, participam 1500 expositores de 50 países selecionados por um comité curatorial.

O evento funciona como um fórum de intercâmbio, transferência de conhecimento e networking, sendo um dos imprescindíveis pontos de encontro para criadores de dança internacionais.

OS ESCOLHIDOS

Ana Isabel Castro, André “Speedy” Garcia, Bartosz Ostrowski, Bernardo Chatillon, Bibi Dória, BRABA platform/Ary Zara & Gaya de Medeiros, Bruno Brandolino, Catarina Miranda, Daniel Matos, Diana Niepce, Gio Lourenço, João dos Santos Martins, Joãozinho da Costa, Jonas & Lander, Luísa Saraiva, Natacha Campos, Odete, Tita Maravilha, Vânia Doutel Vaz e Wura Moraes compõem a participação portuguesa.

O evento divide-se em três áreas: Agora, Talk & Connect e o programa de Performance. Para a vertente de performance foram escolhidas as obras “Anda, Diana”, de Diana Niepce, e “La burla”, de Bruno Brandolino & Bibi Dória.

Mas, por lesão de um dos elementos da companhia de Diana Niepce esta foi substituída, por “O elefante no meio da sala”, de Vânia Doutel Vaz, que também tinha sido escolhida pelos curadores para a vertente Open Studios.

Estes dois espetáculos performativos serão apresentados em Düsseldorf, esta sexta-feira. Na secção Open Studios, no sábado, o bailarino e coreógrafo André “Speedy” Garcia assegura a representação portuguesa, em substituição de Vânia Doutel Vaz. Neste segmento, os artistas apresentam excerto de um trabalho, ainda em processo criativo ou já em circulação – onde há espaço para perguntas do público sobre os processos criativos.

AUMENTAR CONTACTOS

O espaço de exposição, Agora, é o ponto central da iniciativa, onde companhias, artistas e instituições se apresentam promovendo os seus trabalhos e aumentando a rede de contactos, como será o caso da representação de Portugal, que conta com um stand próprio.

Julia Asperska, Dan Daw, Natacha Melo e Quito Tembe são os atuais curadores associados do tanzmesse internacional nrw. Juntamente com os codiretores, formam o júri para selecionar o programa de espetáculos e cocurar a secção Talk & Connect.

Os curadores Associados procuram envolver-se num diálogo com artistas, profissionais de dança, organismos de financiamento e decisores políticos para reunir uma ampla gama de vozes do setor. ●

“La Burla”, de Bruno Bandolino e Bibi Dória

World Battle regressa ao Porto a partir de hoje

Atletas olímpicos estarão presentes

BREAKING Os atletas Quake, J Attack e Hiro10, que competiram nos Jogos Olímpicos, estarão presentes no Porto por estes dias. A ocasião é mais uma edição da The World Battle, a maior competição de breaking do Mundo, que decorre na Alfândega do Porto, a partir de hoje e até dia 1 de setembro. O festival de desporto e cultura urbana volta a juntar atletas e visitantes de mais de 90 nacionalidades, apenas duas semanas após a estreia da modalidade nos Jogos Olímpicos.

Além do grande atrativo que são as espetaculares competições, a formação é também uma parte essencial do evento e uma oportunidade para os praticantes e interessados aprenderem com alguns dos mais destacados nomes mundiais das modalidades de breaking, hip-hop e locking.

Os visitantes podem ainda contar com ações culturais, exposições e um espetáculo de Arte Urbana, que inclui grafiti, breaking, fotografia e vídeo.

JANTAR DANÇANTE

A abrir o evento decorre hoje uma “Breaking Gala”, um jantar no Hotel Boeira Garden by Hilton, em Vila Nova de Gaia, que terá uma pista de dança bem no centro da sala, para batalhas de breaking. Os atletas que competiram nos Jogos Olímpicos estarão presentes nesta Gala.

Para além das competições principais, haverá ainda várias Extra Battles, na Alfândega do Porto onde qualquer pessoa pode participar, com a possibilidade de dar a conhecer os talentos emergentes que existem no país. ●

BREVES

Oasis anunciam regresso aos palcos em 2025

MÚSICA O grupo de rock britânico Oasis anunciou uma digressão mundial para 2025, 15 anos depois da banda se ter separado devido a uma alegada rivalidade entre os irmãos Liam e Noel Gallagher. A banda Britpop dá os primeiros concertos a 4 e 5 de julho em Cardiff, no País de Gales, antes de quatro datas em Manchester.

Escultura de João Cutileiro exposta em Matosinhos

ARTES A escultura “Cavalo medieval”, de João Cutileiro, vai ficar em exposição nos Paços do Concelho de Matosinhos ao abrigo de um protocolo com o colecionador privado que detém a obra. O vereador da Câmara Municipal de Matosinhos Fernando Rocha explicou que a escolha daquele local para expor a obra “faz todo o sentido”.

Penafiel vai ter a partir de amanhã um novo teatro

ARTES Luís Montenegro vai inaugurar amanhã o novo equipamento cultural “Ponto C”, que vai disponibilizar o maior auditório do Tâmega e Sousa, com capacidade para 400 lugares. Segundo a autarquia, trata-se de “um espaço de grandes dimensões, projetado para dar resposta a uma necessidade de Penafiel, mas também de toda a região”.

SUGESTÕES

LITERATURA

A ambiguidade em tempos de guerra

Arturo Pérez-Reverte lança em Portugal o romance passado na revolução mexicana

Por
Catarina Ferreira
Jornalista

Há gerações espanholas que ficaram para sempre gravadas na literatura internacional como a Geração de 27. Numa leva mais contemporânea, há uma geração de jornalistas espanhóis, todos nascidos na década de 1950, que também têm dado obras assombrosas. Nesta premissa sobressaem dois nomes Rosa Montero e Arturo Pérez-Reverte.

Este último publica em setembro, em Portugal, a sua obra mais recente :“Revolução”. O livro de Arturo Pérez-Reverte é uma imersão fascinante na Revolução Mexicana, um cenário onde a história ganha vida através da escrita precisa e vibrante do autor. Pérez-Reverte apresenta-nos Martín Garret Ortiz, um jovem engenheiro espanhol que se vê arrastado pelos acontecimentos da revolução de forma quase involuntária. Em entrevista explicou que esta era uma homenagem aos seus bisavós.

A moralidade constantemente desafiada pelo conflito

Através dos olhos de Garret, o leitor é transportado para o calor e o caos do México do início do século XX, onde a moralidade é constantemente desafiada pelo conflito.

O autor é exímio na criação de uma atmosfera que mistura tensão e realismo, com descrições detalhadas e diálogos cheios de intensidade. A transformação pessoal de Garret ao longo da narrativa é um dos aspetos mais fortes do livro, permitindo-nos sentir as ambiguidades da revolução, onde o heroísmo e a traição andam de mãos dadas.

No entanto, em alguns momentos, o excesso de detalhes históricos pode tornar a leitura mais densa e menos fluida, o que pode não agradar a todos. Mesmo assim, é inegável o poder do romance ao fazer-nos questionar o papel do indivíduo num cenário de guerra e mudança.

“Revolução” é uma obra que se destaca pela sua profundidade e pela capacidade de Arturo Pérez-Reverte em fazer com que a história e a ação se entrelacem numa narrativa intensa e reflexiva. Com personagens complexos e um enredo bem construído, o livro convida-nos a explorar o lado humano dos grandes eventos históricos, mostrando-nos que, mesmo em tempos de revolução, a vida continua a ser uma batalha entre o certo e o errado, o poder e a justiça.

“Revolução”
Arturo Pérez-Reverte
Edições Asa

Fora de casa

POR *Catarina Ferreira*

AO VIVO

Xavier Rudd traz uma noite de comunhão a Lisboa

MÚSICA Xavier Rudd atua hoje às 21 horas, no Coliseu dos Recreios. O músico e multi-instrumentista australiano é conhecido pela sua habilidade em combinar elementos de folk, reggae e música indígena australiana, criando um som único e espiritual.

Nascido em 1978, Rudd rapidamente se destacou no cenário musical pela sua autenticidade e pela capacidade de tocar uma variedade impressionante de instrumentos, incluindo didgeridoo, guitarra, harmónica e percussão, muitas vezes simultaneamente nas suas apresentações ao vivo. As letras de Xavier Rudd refletem uma profunda ligaçãocom a natureza, abordando temas como a proteção do meio ambiente, direitos dos povos indígenas e espiritualidade. Álbuns como “Spirit bird” e “Storm boy” exemplificam a sua capacidade de transmitir mensagens poderosas através de melodias cativantes e letras comoventes. Xavier Rudd é também um defensor ativo dos direitos indígenas e um ativista ambiental.

COLISEU DOS RECREIOS
R. Portas de Santo Antão – Lx

CINEMA

Um clássico de Ford Coppola

O ciclo Cinema em Noites de Verão leva hoje ao Largo da Condessa do Juncal, em Guimarães o filme “Do fundo do coração”, de Francis Ford Coppola. A partir das 22 h, o público pode assistir à história de Frannie e Hank que numa acidentada troca de prendas acabam por terminar a sua relação de cinco anos. Um clássico imperdível.

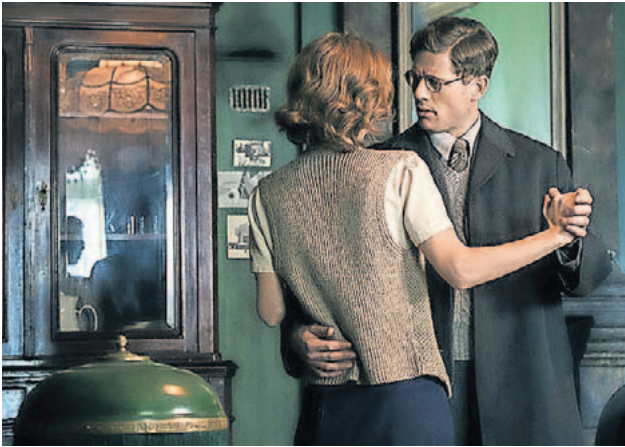
LG. CONDESSA DO JUNCAL
Guimarães

DANÇA

Deambular pela cidade e contá-lo

A Companhia Esquiva promove no Porto sessões de deambulação e movimento que envolvem a comunidade residente no Bonfim, através do convívio intergeracional e multicultural, resultando na elaboração conjunta do registo das histórias, sonoridades e mitos. Hoje a iniciativa decorre a partir das 10 horas.

ESQUIVA CIA DANÇA
R. Duque de Saldanha – Porto

TV

O FILME DE HOJE

Quando se replica uma mentira ela não se torna mais verdade

THRILLER "Mr. Jones – A verdade da mentira" é um filme de drama histórico de 2019, dirigido por Agnieszka Holland. A trama é baseada na história real do jornalista galês Gareth Jones, que em 1933 viaja para a União Soviética e descobre os horrores do Holodomor, a fome forçada que matou milhões na Ucrânia sob o regime de Estaline. Determinado a revelar a verdade, Jones enfrenta uma rede de mentiras e propaganda soviética, além da indiferença e resistência da imprensa ocidental, especialmente do célebre jornalista Walter Duranty, correspondente do "New York Times" e simpatizante do regime comunista.

O filme destaca o heroísmo de Jones e sua busca incansável pela verdade, mesmo diante de ameaças de morte e pressões políticas. Holland constrói uma narrativa tensa, que reflete o impacto devastador do Holodomor e a manipulação da informação pela União Soviética.

AXN MOVIES/ 12.30 H
"Mr Jones-a verdade da mentira"
James Norton, Peter Sarsgaard
2019

DOCUMENTÁRIO

Um homem com quatro mulheres

O mundo raramente visto de uma família polígama é documentado nesta série que acompanha Kody Brown, as suas quatro mulheres e 16 filhos, tentando viver como uma família normal numa sociedade que mantém a distância deste estilo de vida. Um quotidiano incomum.

TLC/ 13.55 H
"Sister wives"
2010

SÉRIE

Catarina Molder volta a Super Diva

No momento em que está a apresentar o seu Opera-fest, em Oeiras, Catarina Molder volta a vestir a pele de Super Diva num programa televisivo para levar a ópera a todos. Depois do êxito das séries anteriores, a RTP aposta na terceira série deste formato inovador.

RTP2/ 05.05 H
"Super diva - ópera para todos"
2018

//RTP1
06.00 Bom dia Portugal **10.00** Praça da Alegria **13.00** Jornal da tarde **14.25** Amor sem igual **15.20** A nossa tarde **17.30** Portugal em direto **19.05** O preço certo **20.00** Telejornal **21.00** Entre o mar e a terra **21.35** Joker **22.35** I love Portugal **00.50** Janela indiscreta **01.45** Anatomia de Grey **03.15** Amor sem igual

//RTP2
07.00 Espaço Zig zag **13.00** Urbanigrama **13.30** A conversa dos outros **14.05** Enfermeira ao domicílio **15.30** A fé dos homens **16.10** Espaço Zig zag **19.00** Jogos Paralímpicos de verão - Paris: Cerimónia de abertura **22.15** Jornal 2 **22.30** O veterinário de província **23.20** Trabalhar para o inimigo - Trabalhos forçados no terceiro Reich **00.15** Sangue em Viena **01.05** Sinfonia da floresta **02.20** Há de haver uma lei **03.15** E2- Escola Superior de Comunicação Social **03.35** Alma flamenca **04.40** Grandes quadros portugueses **05.05** Super diva - Ópera para todos **06.00** A fé dos homens **06.30** Repórter África - 2.ª edição

//SIC
06.00 Edição da manhã **08.10** Alô Portugal **09.40** Casa feliz **13.00** Primeiro jornal **14.25** Querida filha **16.10** Júlia **18.35** Terra e paixão **20.00** Jornal da noite **22.05** A promessa **22.55** Senhora do mar **00.05** Nazaré **00.40** Papel principal **01.00** Travessia **01.40** Passadeira vermelha **03.05** Terra brava

//TVI
06.15 Diário da manhã **09.55** Dois às 10 **13.00** TVI jornal **14.00** TVI em cima da hora **14.40** A sentença **15.50** A herdeira **16.35** Goucha **17.45** Dilema - Última hora **19.10** Dilema - Diário **20.00** Jornal nacional **21.30** Dilema - Especial **22.05** Cacau **23.05** Festa é festa **23.35** Dilema - Extra **02.00** O beijo do escorpião **02.35** Sedução **03.25** O princípio da incerteza

//RTP3
06.30 Bom dia Portugal **10.00** 3 às 10 **11.00** 3 às 11 **12.00** Jornal das 12 **13.00** Dr. Tony Fauci **14.00** 3 às 14 **15.00** 3 às 15 **15.20** Eixo Norte Sul **15.45** Zoom África **16.00** 3 às 16 **17.00** 3 às 17 **18.00** 18/20 **20.00** Dr. Tony Fauci **21.00** 360 **22.25** Primeira pessoa **23.00** 3 às 23 **23.05** Grande entrevista **24.00** 24 horas **01.00** Dr. Tony Fauci **01.55** Grande entrevista **02.50** Terra Europa **03.10** Os olhos da Revolução **04.10** Eixo Norte Sul **04.30** Telejornal Madeira **05.00** Telejornal Açores **05.30** Repórter África - 2.ª edição

Farmácias

PORTO
Do Dragão (Campanhã) Alameda dos Campeões Europeus • 910048820; **Barreiros** (Cedofeita) R. Serpa Pinto, 12 • 228349150; **São João** (Paranhos) Estrada da Circunvalação, 7698 • 221107612; **Porto** (Ramalde) Estrada da Circunvalação, 14075 • 222001782

GAIA
Portela (Mafamude) R. Marquês Sá da Bandeira, 238 • 223750719; **Monte da Virgem** (Santa Marinha) R. Conceição Fernandes, 1170 • 227117389

MAIA
Aliança (Vermoim) Av. Padre Alves Rego, Frac. Al, R/C, 657 • 229440886

MATOSINHOS
Ferreira de Sousa (Senhora da Hora) R. Nova do Seixo, 41 • 229536096

OUTRAS LOCALIDADES
Amarante Costa • 255423032; **Arouca Santo António** • 256944245; **Felgueiras Sta Quitéria** • 255923290; **Lousada Da Vila** • 255912231; **Marco de Canaveses Do Marco** • 255531096; **Oliveira de Azeméis Santos** • 256482107; **Penafiel Regina** • 255614231; **Póvoa de Varzim Central** • 252624626; **Santo Tirso Fernandes Machado** • 252830070; **Santa Maria da Feira Sousa** • 256363295; **Areal** • 256318154; **São João da Madeira Lamar** • 256822232;

AVEIRO
Aveiro Peixinho • 234343224; **Águeda Amaral** • 234604741

BRAGA
Braga Farmácia Braga • 253612079; **Oliveira** • 253695151; **Santos** • 253264216; **Fafe Sousa Alves** • 253599335; **Guimarães Avenida** • 253521122; **Vila Verde Da Santa Casa da Misericórdia** • 253311172; **Barcelos Oliveira** • 253802420; **Vila Nova de Famalicão Da Devesa** • 252323819

BRAGANÇA
Bragança Cantarias • 273322556; **Mirandela Bragança** • 278262125

COIMBRA
Arganil Galvão • 235205211; **Figueira da Foz Reis** • 233402690; **Coimbra Adriana** • 239823609; **São Martinho** • 239802420

GUARDA
Guarda Teixeira • 271211110; **Seia Manaia** • 238311697;

VIANA DO CASTELO
Viana do Castelo Manso • 258822520; **Ponte de Lima S. Gonçalo** • 258931043

VILA REAL
Vila Real Galeno • 259374801

VISEU
Viseu Grão Vasco • 232388344; **Tondela Bela Vista** • 232816342

EFEMÉRIDES

1551 Lisboa é atingida por um tremor de terra.

1810 Início da terceira invasão francesa, com a tomada de Almeida, junto à fronteira de Vilar Formoso.

1990 O Iraque declara o Kuwait a décima nona província, após a anexação. Ao mesmo tempo ordena a libertação das mulheres e crianças ocidentais feitas reféns no país.

2008 Os donos de cães potencialmente perigosos vão passar a ser responsabilizados criminalmente pelos seus ataques, segundo a proposta de lei aprovada em Conselho de Ministros.

2020 A escritora Lídia Jorge é distinguida com o Prémio da Feira Internacional do Livro de Guadalajara, México, de Literatura em Línguas Românicas.

2021 O Governo da França dá por concluída a operação de retirada do Afeganistão dos seus cidadãos e de aliados, num total de quase três mil pessoas, para além dos quase 1500 afegãos acolhidos antes do agravamento da crise.

NECROLOGIA

Santo Ovídio / Mafamude – V. N. de Gaia
AVELINO RODRIGUES DE SOUSA
Faleceu

Sua família participa, com profunda dor, a todas as pessoas das suas relações o falecimento do seu ente querido e que o funeral se realiza hoje, pelas 14.30 horas, na capela mortuária de Santo Ovídio. Após as cerimónias fúnebres, na igreja paroquial, irá a cremar no cemitério do Prado do Repouso. A missa do 7.º dia, por sua alma, será celebrada no próximo domingo, pelas 19.30 horas, na igreja paroquial de Santo Ovídio. Antecipadamente se agradece todas as provas de carinho recebidas.

GRUPO CASA CRISTÃO® - AGÊNCIAS FUNERÁRIAS

Rua Infante D. Henrique – Águas Santas
ENG.º **MAMEDE DE MATOS FERNANDES**
Faleceu (com 87 anos)

A família participa o falecimento do seu ente querido e que o funeral se realiza amanhã, quinta-feira, pelas 10 horas, na capela mortuária anexa ao cemitério de Águas Santas, onde o corpo se encontrará hoje a partir das 17.30 horas, em câmara-ardente. Aí será celebrada a cerimónia religiosa, após o que sairá a inumar no cemitério de Paços de Ferreira. A missa do 7.º dia realiza-se domingo, dia 1 de setembro, pelas 9.30 horas, no mosteiro de Águas Santas. Desde já a família fica muito grata a todos os que tomem parte nestes atos religiosos.

FUNERÁRIA MARTINHO GOMES, LDA. (CARVALHOS - PEDROSO - RECHOUSA)

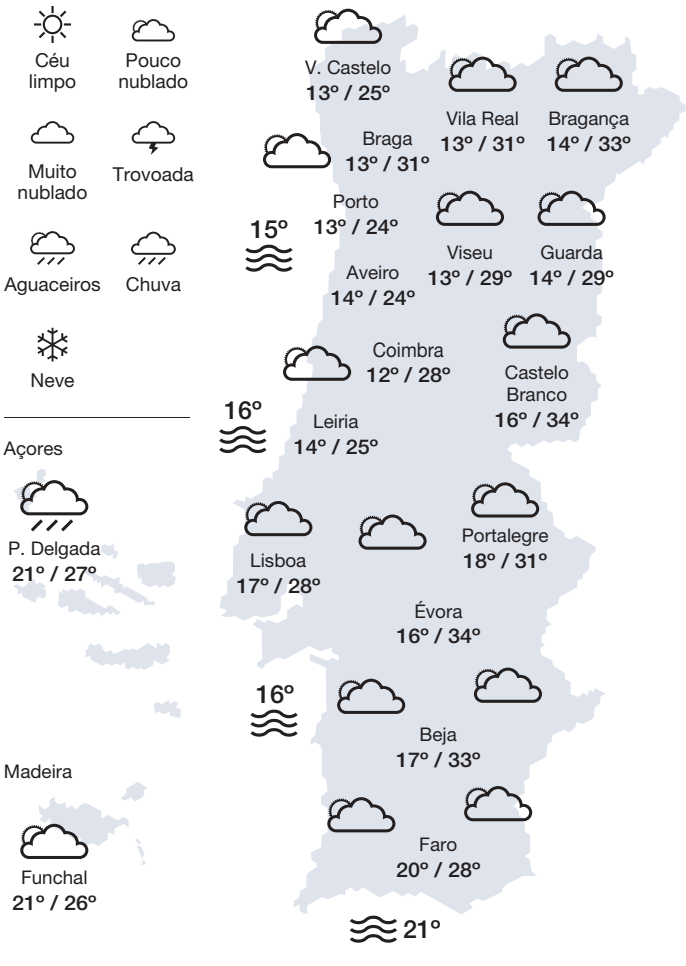
Foz do Douro – Porto
ROSA ÂNGELA RIBERA DE SALCEDO
Faleceu (20-12-1930 / 27-08-2024)

Sua família comunica o falecimento e que a cerimónia do funeral se realiza hoje, quarta-feira, dia 28, pelas 14.45 horas, no Tanatório de Matosinhos (Sendim), onde o corpo se encontra em câmara-ardente. A missa do 7.º dia celebra-se na igreja da Nossa Senhora da Boavista – Porto (ao Foco), no próximo dia 2 de setembro, segunda-feira, pelas 19 horas. A família agradece desde já todas manifestações de pesar, assim como todas as demonstrações de carinho e amizade recebidas.

AGÊNCIA FUNERÁRIA A. LAGES E FILHOS, LDA. (FOZ DO DOURO - PORTO)

ÚTIL & FÚTIL

Subida da temperatura no Litoral

Céu pouco nublado ou limpo, apresentando períodos de mais nebulosidade até ao final da manhã no litoral Centro. Vento em geral fraco, soprando moderado a partir da tarde em especial no litoral e nas terras altas. Pequena subida da temperatura no Litoral a norte do Cabo Mondego.

	QUARTA 28	QUINTA 29	SEXTA 30	SÁBADO 31	DOMINGO 1
Lisboa	17°/28°	19°/26°	18°/29°	18°/29°	18°/27°
Porto	13°/24°	16°/23°	15°/24°	16°/25°	15°/23°
Braga	13°/31°	15°/30°	15°/30°	16°/31°	15°/29°
Coimbra	12°/28°	15°/27°	15°/29°	15°/29°	15°/27°
Faro	20°/28°	19°/27°	20°/29°	21°/29°	21°/30°

TEMP. MÁXIMAS <0° 0-5° 6-10° 11-15° 16-20° 21-25° 26-30° 31-35° 36-40° >40°

MARÉS

NORTE BAIXA-MAR	NORTE PREIA-MAR	SUL BAIXA-MAR	SUL PREIA-MAR
04.51H-1,4M	11.22H-2,7M	04.46H-1,6M	11.30H-3,0M
17.58H-1,3M	XX.XXH-X,XM	11.47H-1,5M	XX.XXH-X,XM

Signos

POR *Isabel Guimarães*
Astróloga – ISAR/CAP

Carneiro 21.03 a 20.04
As emoções podem dominar o diálogo fazendo com que se envolva em confrontos. Precisa de ser mais tolerante.

Touro 21.04 a 21.05
Aproveite para executar o que tem vindo a projetar e acredite na capacidade criativa assumindo os riscos necessários.

Gémeos 22.05 a 21.06
Um recomeço exige ação efetiva, com menos palavras e maior capacidade de seguir à risca os planos que traçou.

Caranguejo 22.06 a 22.07
Precisa de ter a capacidade de ouvir o que o parceiro tem para dizer e compreender pontos de vista diferentes.

Leão 23.07 a 22.08
Tenha cautela na tomada de decisões. Reanalise e decida daqui a uns dias, procurando todas as informações relevantes.

Virgem 23.08 a 23.09
Ás vezes, é necessário dar um passo atrás, reavaliar a situação e decidir depois com maior ponderação.

Balança 24.09 a 23.10
As mudanças que quer implementar exigem que enfrente desafios nas relações profissionais. Seja direto a expor o que pretende.

Escorpião 24.10 a 22.11
Identifique as tarefas importantes e concentre-se. Só assim consegue gerir de forma mais eficaz o seu tempo.

Sagitário 23.11 a 21.12
Pode ser difícil colocar em prática novas ideias. Não se deixe abater pela pouca recetividade dos colegas.

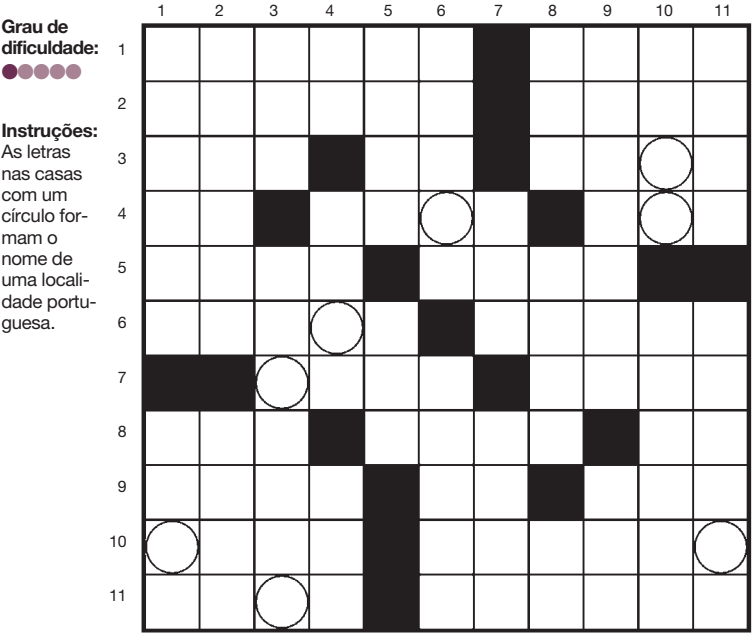
Capricórnio 22.12 a 20.01
Aproveite para rever pormenores na logística do dia a dia. Precisa de inovar para se sentir motivado e realizado.

Aquário 21.01 a 20.02
A pressão externa no trabalho pode levar a precipitações. Seja cauteloso prestando maior atenção a cada detalhe.

Peixes 21.02 a 20.03
Vai precisar de equilibrar melhor as rotinas diárias para não se deixar vencer pelo cansaço. Nem tudo sai como o planeado.

Cruzadas

Grau de dificuldade: ●●●●●

Instruções: As letras nas casas com um círculo formam o nome de uma localidade portuguesa.

Horizontais: 1 - Quebrar. Grande saco. **2** - A mais distante. Escavar. **3** - Transpira. Símbolo de hertz (Fís.). Transporta consigo. **4** - Numeração romana (101). Entrelinha tipográfica. Possuir. **5** - Espírito. Legume recomendado em dietas. **6** - Doido. Mulher canonizada. **7** - Substância filamentosa segregada pela larva do sirgo. Progenitores. **8** - Juntei. Capacete antigo. Símbolo de nanossegundo. **9** - Sumo. Angola (Internet). Voz do gato. **10** - Em forma de asa. Nódoa deixada pelo dedo. **11** - Cilindro. Pregador.

Verticais: 1 - Relativo à Páscoa. Servir-se de. **2** - Aquela ou aquelas coisas. Que não é válido. **3** - Caminho numa povoação. Relativo à música. **4** - A ti. Rosto. Prefixo (montanha). **5** - Ínsula. Poema lírico. **6** - Destruição completa. Com asas. **7** - Suspiros. Reduzir a pó. **8** - Estrela. Estômago (figurado). "De" + "a". **9** - Líquido incolor volátil e inflamável, de cheiro distinto, usado no fabrico de lacas e como dissolvente. Madeira (abrev.). **10** - Pavimento de uma casa, inferior ao nível da rua. Som agudo e vibrante de vidros ou de metais que se chocam. **11** - Lavrar. Limpar o nariz de mucosidades.

Sudoku

Grau de dificuldade: ●●●●●

Instruções: O objetivo do jogo é muito simples: tem de se preencher cada coluna e cada quadrado de 3x3 com números entre 1 e 9. O único senão é que não pode repetir nenhum número nas colunas (horizontais e verticais), nem em cada quadrado de 3x3 casas.

		2			3		1	
	5			4	8			
1	7			9				
	2	8	6					
4		5				7		8
					4	3	5	
				5			8	9
			4	1			7	
	9		8			5		

9	4	3	7	2	5	1	6	8
2	8	6	3	4	1	7	5	9
1	5	7	6	8	9	4	3	2
6	2	5	1	9	8	3	4	7
4	1	9	2	7	3	6	8	5
3	7	8	4	5	6	2	9	1
8	6	4	5	1	7	9	2	3
5	3	1	9	6	2	8	7	4
7	9	2	8	3	4	5	1	6

Soluções de ontem: Horizontais: 1 - Cofre. Acaba. **2** - Orlar. Giram. **3** - Maus. Gemada. **4** - Erigir. Amar. **5** - Radar. Eng. **6** - Ca. Renal. Ao. **7** - Aba. Mirar. **8** - Rala. Tocado. **9** - Engulo. Aiar. **10** - Caule. Piada. **11** - Armar. Coral. **Verticais: 1** - Come. Careca. **2** - Orar. Abanar. **3** - Fluir. Algum. **4** - Rasgar. Aula. **5** - Er. Idem. Ler. **6** - Granito. **7** - Age. Raro. PC. **8** - Cima. Lacaio. **9** - Arame. Raiar. **10** - Badana. Dada. **11** - Amargo. Oral.
Localidade: Alferce

Na rota dos famosos

Jorge Kapinha
Cantor e tiktoker

Kapinha dividiu a estadia entre Cayo Cruz e Cayo Paredón

Deslumbrado com a beleza das praias de Cuba

PARAÍSO Jorge Kapinha, membro da boys band portuguesa D'Arrasar, fundada em 1998, elegeu Cuba como destino de férias.

Acompanhado pela mulher, a atriz Mafalda Teixeira, de 41 anos, e o filho Gabriel, de nove, o atual tiktoker viajou até à zona de Jardines del Rey e mostrou-se deslumbrado com as praias de areia branca e mar azul-turquesa.

Na excursão à capital Havana, o cantor conheceu os bares El Floridita e La Bodeguita del Medio.

A família visitou o centro da cidade num carro clássico, visto que a frota automóvel do país não é renovada desde 1959.

Os vistosos e maltratados carros norte-americanos dos anos de 1950 tornaram-se imagem de marca da cidade de Havana, ainda que sejam reflexo da história conturbada entre os dois países e das privações dos cubanos.

Kapinha e a família dividiram a estadia entre dois locais: Cayo Cruz e Cayo Paredón, tendo ficado hospedados num resort que abriu portas em janeiro deste ano.

No Instagram, Jorge Kapinha comparou os dois Cayos. A areia de Cayo Cruz é "mais fofinha e mais branquinha", enquanto em Cayo Paredón a praia é de areia artificial.

A temperatura da água "é praticamente igual" em ambos, "deliciosa e superquentinha", apesar de ser mais azul-turquesa em Cayo Cruz e mais cristalina em Cayo Paredón.

O hotel oferece atividades ao longo do dia, nomeadamente voleibol de praia.

Para a família, que já visitou outros países das Caraíbas, "Cuba foi um destino incrível", que ofereceu "dias de praia maravilhosos". ●

MARGARIDA CERQUEIRA

DESTINO

CUBA

Cayos

Localizados no litoral norte da província de Camagüey, são conhecidos pelas praias.

Como chegar?
As agências oferecem pacotes com hotel e voos charter. O aeroporto de referência é o Jardines del Rey (CCC) e existem partidas diretas de Lisboa.

À mesa
O arroz é um dos alimentos mais importantes para os cubanos. Nas bebidas, o cocktail cuba-libre é o mais requisitado.

A não perder
Delfinario de Cayo Coco, onde é permitido nadar com os golfinhos.

Ondas de verão

Relação de Magui Corceiro e Lando Norris terá terminado

Segundo o "The Sun", o namoro de Margarida Corceiro, de 21 anos, e Lando Norris, de 24, chegou ao fim. "Divertiram-se e saíram muito, mas não estava a funcionar, por isso, afastaram-se", contou uma fonte à publicação. Os rumores de relacionamento começaram em maio do ano passado, mas nunca chegaram a ser confirmados. ●

Sofia Ribeiro faz escapadinha ao Alentejo com melhor amigo

A atriz, de 39 anos, rumou até ao Alentejo com Rubinho Correia. "Se chegar o apocalipse que seja no Alentejo, a comer sopas de cação com o teu melhor amigo", brincou Sofia Ribeiro. ●

Isabel Silva vive aventura nos Açores

De férias em São Miguel, nos Açores, Isabel Silva aproveitou para fazer canyoning. "Adorava que nos três momentos em que descemos as cascatas alguém estivesse a filmar", escreveu no Instagram. A apresentadora, de 38 anos, contou que colocou os medos de lado e terminou a experiência com "nota dez". "Como recompensa, fomos marmitar ao Monte Escuro, na zona das lombadas. Um sítio maravilhoso para acalmar a adrenalina da manhã", acrescentou. A comunicadora terminou a aventura a beber aguardente num café da região. ●

Sugestão

Por **Margarida Cerqueira**
margarida.cerqueira@jn.pt

Os gelados refrescam, mas não saciam

Consumo de gelados aumenta no verão

ALIMENTAÇÃO Os gelados são ótimos para refrescar nestes dias de mais calor, estão à venda nas praias e supermercados, mas a verdade é que não há nada que comprove que os gelados saciam a fome.

O cenário altera-se quando falamos de gelados caseiros, feitos com determinados alimentos, como o whey protein ou cacau, por exemplo. As proteínas suprimem o apetite e o whey é excelente para saciar a fome, assim como cacau, que além de ajudar a controlar a fome, inclui antioxidantes chamados flavonoides que dizem aumentar o fluxo sanguíneo na região cerebral responsável pela memória.

No entanto, existem muitas opções de alimentos que, aliados a uma dieta regrada, ajudam a suprimir o apetite. Alguns são bastantes comuns na cozinha tradicional portuguesa, mas há outros que o podem surpreender. ●

INGREDIENTES QUE SACIAM

Frutas, legumes e plantas
Gengibre, abacate, maçã, ameixa, verduras, noz, amêndoa, laranja, batata, feijão e soja.

Carnes e peixes
Salmão, atum, sardinha e carnes magras (frango e peru).

Bebidas
Chá verde, sumos naturais, água, café, água de coco e bebidas proteicas.

Mariah Carey "Destroçada" com a morte da mãe e da irmã no mesmo dia

Cantora norte-americana perdeu a mãe e a irmã no mesmo dia, revelou em comunicado. Relação com a progenitora era conturbada

Margarida Cerqueira
margarida.cerqueira@jn.pt

FAMÍLIA A mãe e a irmã de Mariah Carey, cantora norte-americana de 55 anos, morreram no mesmo dia, no passado fim de semana. Em declarações à revista "People", Mariah Carey confessou estar de "destroçada" com a partida de ambas.

"O meu coração está destroçado por ter perdido a minha mãe no último fim de semana. Infelizmente, numa trágica reviravolta de acontecimentos, a minha irmã perdeu a vida no mesmo dia", revelou, mostrando-se "abençoada por ter conseguido passar a última semana" com a progenitora.

"Agradeço o amor, apoio e respeito de todos pela minha privacidade neste momento", concluiu.

A artista não revelou mais nenhum detalhe. A causa da morte da mãe, Patricia, de 87 anos, e da irmã Alison, de 63, é desconhecida.

Mariah Carey estava afastada da irmã Alison há vários anos

RELAÇÃO CONTURBADA

Ao longo da vida, a relação de Mariah Carey com a mãe, de quem herdou o talento para a música, passou por altos e baixos.

"O nosso relacionamento é uma corda espinhosa de orgulho, dor, vergonha, gratidão, ciúme, admiração e deceção", escreveu a própria no livro de memórias que lançou em 2020, "The meaning of Mariah Carey". "Um amor complicado amarra o meu coração ao da minha mãe", continuou.

Com Alison, a intérprete de "Hero" não mantinha qualquer tipo de contacto. "Emocional e fisicamente, é mais seguro para mim não ter qualquer contacto", justificou na autobiografia, recordando um episódio em que a familiar a drogou quando tinha apenas 12 anos. Carey é também irmã de Morgan, de 64 anos. ●

Selena Gomez Relação com Benny Blanco vai "de vento em popa"

A cantora, de 32 anos, confirmou o relacionamento com o produtor, de 36, em dezembro de 2023. O casal está pronto para a próxima fase, avança o jornal "The Sun". O tabloide britânico nota que, nos últimos tempos, Selena Gomez tem mantido o dedo anelar fora das fotografias que partilha nas redes sociais, além de ter começado a seguir uma conta TikTok alusiva a casamentos. ●

Kim Kardashian Visita o estádio Santiago Bernabéu com o filho

Em Madrid, capital de Espanha, a socialite norte-americana, de 43 anos, assistiu a um jogo do Real Madrid contra o Valladolid no Santiago Bernabéu, onde o filho Saint West, de oito anos, entrou em campo com os jogadores. Nos corredores, Kim Kardashian posou animada ao lado do presidente dos madrilenos, Florentino Pérez. No final da partida, mostrou-se com o jogador Vinicius Jr. ●

DESPORTO

ANÁLISE

FACEBOOK FC FAMALICÃO

Gustavo Sá festeja o golo da vitória famalicense sobre o Boavista, terceira na Liga

"Fama" dá cartas e sonha com a liderança isolada

Equipa minhota faz história, pois nem no início de sonho de 2019/20 tinha ganho os três primeiros jogos do campeonato

Nuno A. Amaral
nuno.a.amaral@jn.pt

INÉDITO A terceira jornada da Liga reduziu de cinco para três o número de equipas só com vitórias e uma delas continua a ser o Famalicão, que ganhou ao Boavista (1-0) e mantém-se a par de Sporting e F. C. Porto no topo da tabela.

Sob o comando de Armando Evangelista, os famalicenses fizeram história nesta ronda, pois esta é a primeira vez que o clube consegue vencer nas três jornadas iniciais no escalão principal: antes de derrotarem as panteras, já tinham ganho em casa ao Benfica (2-0) e na visita ao estádio do Estrela da Amadora (0-3). Para já, estes resultados superam o início da sensacional temporada de 2019/20, quando o "Fama" ganhou seis dos sete primeiros jogos da Liga, mas empatou ao terceiro. Nessa temporada, a equipa minhota tinha um plantel com nomes fortes, como Pote, Toni Martínez, Nehuen Pérez, Guga, Fábio Martins e Uros Racic, entre outros, chegando na liderança da tabela à oitava ronda, que ditou a primeira derrota, perante o F. C. Porto, e a perda do primeiro lugar. No final da prova, conseguiu um brilhante sexto lugar.

Cinco anos depois, as três vitórias seguidas a abrir a época deixam o Famalicão a sonhar com nova liderança isolada na Liga, mas para isso a equipa de Evangelista terá de vencer no domingo em Guimarães e esperar que o Sporting-F. C. Porto de sábado acabe empatado.

DRAGÃO MAL CONTRA DEZ
O clássico de Alvalade chega com leões e dragões em alta, mas há um dado curioso à volta da equipa de Vítor Bruno. É que, até agora, os portistas terminaram os três jogos da Liga contra dez, mas não foram capazes de marcar em superioridade numérica: contra o Gil Vicente, o F. C. Porto ganhou 3-0 e era esse o "score" quando Sandro Cruz foi expulso (77 minutos); frente ao Santa Clara, a vantagem final de 2-0 já se verificava na altura do vermelho a Adriano Firmino (64 minutos); diante do Rio Ave, a expulsão de Patrick William (43 minutos), surgiu já com o 2-0 final no marcador.

POR DENTRO

Leões marcam mais de quatro por jogo
O número de golos marcados pelo Sporting nas três primeiras jornadas da Liga é muito alto. Até agora, a equipa de Ruben Amorim soma 14 tentos, ou seja, tem uma média de 4,6 por partida. Segue-se o clássico com o F. C. Porto.

Dupla sem pontos e Casa Pia sem golos
Ao fim de três jornadas, há dois clubes só com derrotas (Farense e Casa Pia) e os casapianos têm a agravante de serem a única equipa sem qualquer golo marcado. As piores defesas da competição são as do Farense e do Nacional (oito golos sofridos).

A FIGURA...

Gyokeres
Avançado
Sporting

Mais três golos para uma conta avassaladora

O sueco que faz as delícias dos adeptos leoninos mantém o ritmo goleador da época passada. O "hat-trick" que assinou no Algarve eleva para seis os golos marcados neste campeonato e os 29 que apontou em 2023/24 parecem à mão de semear.

41'

FARENSE	0-5	SPORTING

Ressalto da bola faz com que não haja penálti. Duplo erro do árbitro

POR
Paulo Pereira
Ex-árbitro de futebol

Após cruzamento longo, Pedro Gonçalves tenta dominar a bola, que lhe ressalta na coxa e vai embater no braço de Lucas Áfrico, colado às costas do atacante leonino. O facto de existir o ressalto em Pote cria uma situação de surpresa e imprevisibilidade na trajetória e isso faz com que a intervenção do VAR seja muito apropriada. Tiago Martins errou duplamente, primeiro ao assinar penálti e depois em persistir no erro após ver as imagens. Má decisão do árbitro lisboeta.

BANCADA JN

365 AZUL

Virtude ao centro

POR *Miguel Guedes*
Adepto do F. C. Porto

Num jogo resolvido numa entrada madrugadora de Galeno e com Iván Jaime a assistir para os dois golos, a nação portista espera que os reforços que chegam compensem ausências e somem na ambição que só a renovação permite. À semelhança da época passada, três vitórias no primeiro trio de jornadas mas uma sensação muito distante da ansiedade que sentia no ano transacto. Se há um ano jogávamos numa ebulição pré-programada, caldo de nervos e ranger de dentes, agora sente-se uma leveza que só esperamos não venha a ser contraditada em jogos de maior exigência. Mas não há como não dizer que a equipa conseguiu tudo a que se propôs neste início de época. Mesmo quando se viu à beira do abismo, saltou a linha do horizonte e ganhou a Supertaça ao Sporting numa das mais históricas remontadas que o futebol português alguma vez presenciou.
Anunciava-se, desde os particulares, que a presença de Vasco Sousa a titular era uma questão de (pouco) tempo. Se não se encandear, o médio pode ser um caso sério na nova geração de atletas que o F. C. Porto fez crescer na sua formação. Sólido como rochedo e focado sem intermitência, virtuoso ao seu jeito, há uma condução de jogo adulta a que não é alheia a segurança que Varela e Nico González introduzem como parelha distribuidora no meio-campo. Uma das principais razões para uma equipa não ter ambição é jogar sempre com jogadores instalados numa carreira feita ou já a acontecer. Sente-se em Vasco Sousa a ambição de ir longe e entregar toda essa força colectivamente. O que não basta mas ajuda e muito. Temos, nesta época, boas opções no meio campo (até ofensivo) e não será por aí – sobretudo concretizado o regresso de Fábio Vieira – que não teremos visão larga para o sucesso.

AUTOR ESCREVE SEGUNDO A ANTIGA ORTOGRAFIA

SEJA ONDE FOR

Sinais apenas, mas sinais!

POR *Nuno Magalhães*
Adepto do Benfica

Os mais críticos dirão que do jogo resultou os três pontos e pouco mais para o Benfica, os mais otimistas, como Schmidt, falarão em "boa exibição," mas creio que, mais uma vez, no meio estará a virtude. O Benfica fez uma primeira meia hora interessante e um jogo seguro, com dois jogadores que há meses pareciam "perdidos" a serem fundamentais: Kokçu e Carreras. Com influência no jogo ofensivo, jogando à esquerda e à direita, defendendo e pressionando, o turco mostrou querer mesmo "falar dentro de campo" e fez as "pazes" com o "Terceiro Anel". Também Álvaro Carreras, que não me tinha impressionado na época passada, parece diferente, a defender bem, sempre com os olhos no ataque e a mostrar que o problema do lateral esquerdo parece resolvido e que Beste vai ter que "correr" para recuperar um lugar que parecia seu. Também António Silva, quem diria (?), terá de mostrar serviço, pois Tomás Araújo continua a mostrar segurança a defender e qualidade a atacar, Renato ganhou ritmo (tal como Di María) e o Benfica manteve mais uma vez o zero na sua baliza, num jogo em que o adversário não criou uma oportunidade de golo. Alguns sinais positivos, portanto. Apenas positivos? Não! Para além das inoportunas lesões de Aursnes e Tiago Gouveia, a equipa continua a demonstrar uma ansiedade que lhe tolhe o último passe, uma hesitação a rematar que exaspera qualquer adepto e dificuldades em criar jogo atacante visível. Não é do duplo pivot defensivo, como nos diz Schmidt? Talvez, mas lá que é preciso criar mais é, e é isso mesmo que precisamos na sexta-feira com o Moreirense numa jornada de "clássico ".
PS – Desapareceu um dos meus ídolos, herói, modelo de sempre! RIP Mister Eriksson e muito obrigado por tudo!

VERDE PAIXÃO

Tempo para aprender

POR *Mariana Cordeiro Ferreira*
Adepta do Sporting

Três jornadas, três vitórias sem espinhas para o lado verde e branco da questão. O Sporting é o claro favorito ao título de campeão e Ruben Amorim pode voltar a fazer história com esta equipa, mas todos sabemos que uma coisa é a teoria, a outra é a prática. Ainda é muito cedo, ainda vão existir muitos pontos perdidos, distribuídos e ganhos, mas a realidade é que neste momento não encontro futebol melhor em Portugal que o jogado pelo Sporting.
Na próxima jornada há reencontro, há clássico e há desejo de vingança. O F. C. Porto vem até Lisboa depois de ter dado duas voltas a resultados menos favoráveis e, honestamente, ainda dói recordar a Supertaça.
O F. C. Porto pode ter nos dias de hoje um futebol muito diferente dos seus tempos áureos, mas se há coisa que mantém é o acreditar que pode sempre lá chegar. Na Supertaça, o jogo estava ganho, o Sporting encostou-se e o resto é história. A preparação para o jogo de sábado tem de ser feita tendo isso em conta: os azuis e brancos nunca estão batidos na totalidade. Nunca estão "mortos", como muitos reivindicavam no final da temporada passada (veja-se o que fizeram ao Benfica no Dragão), e a única coisa que acredito que possa fazer a diferença para além do futebol jogado é a concentração.
O Sporting não a pode perder por um segundo, porque a equipa de Vítor Bruno vai saber como a aproveitar. Jogamos em casa, temos melhor futebol, temos melhor equipa, só peço que o saibamos aproveitar, porque se não o fizermos, o F. C. Porto saberá fazer. No final? Será sempre futebol, com coisas para aprender e para avaliar.

FOI NO ANO 21

Noite de arraial

POR *Pedro Morgado*
Adepto do Braga

Domingo de agosto é dia de festa no Minho. Sabendo disso, Braga e Moreirense fizeram a sua parte e garantiram um belo espetáculo dentro de campo. O Moreirense, ao contrário do que nos habituaram outros clubes, veio a Braga para jogar e não para entreter o tempo.
Cumprindo a tradição, Castro teve uma receção emotiva e especial no regresso a uma casa que já foi orgulhosamente sua. Foi um momento bonito que evidencia a grandeza do jogador e a boa memória daqueles que fazem o clube. De igual modo, Luís Asué regressou a Braga em grande forma e fez um golo que não festejou: uma escolha bem ilustrativa do seu respeito pelo clube onde passou os últimos sete anos.
A equipa parece estar a assimilar as ideias de Carlos Carvalhal, que optou por confiar a titularidade a André Horta, Gabri Martínez e Roberto Fernández, opções que certamente misturam questões táticas com gestão do esforço. Zalazar carregou o Braga para uma das melhores exibições da época. Martínez marcou um golaço (certamente candidato a melhor da temporada) e assinou uma exibição de gala. Na defesa, Arrey-Mbi continua a trazer uma segurança que há muito não se via.
Apesar do elevado ritmo competitivo com que iniciámos a temporada, a confiança está a crescer em Braga. Não faltou nada nesta noite de festa no Minho. Nem mesmo a presença de Nuno Almeida que insiste em ser protagonista sem merecer. A forma inusitada com que se projetou contra Mbi é a continuação da instabilidade que vimos na derradeira jornada da última época. Não aconteceu nada que justificasse tanta animosidade. A ver se mantém o "rigor" com os poderosos.

A PRETO E BRANCO

Saber estar

POR *Rui Vítor Costa*
Adepto do V. Guimarães

A derrota tinha de acontecer e aconteceu. Precisamente num jogo em que o Vitória mandou e não teve a capacidade para materializar o seu domínio. Acontece. Não somos do Vitória pelos resultados que o clube alcança, mas por aquilo que ele representa: a sua história, a nossa identidade. A desilusão tem, porventura, a vantagem de não deixar vulgarizar a alegria. E esta equipa dar-nos-á, certamente, novas alegrias.
O que de preocupante fica do jogo é a incompetência das forças de segurança, percebida pelos relatos de quem lá esteve, a violência gratuita com que a GNR se decidiu investir e que deixou em pânico muita gente. Fui às Aves inúmeras vezes ver futebol, e nunca adivinharia qualquer espécie de confusão. Eles são gente como nós. Gente trabalhadora e maioritariamente cordata e as deslocações do Vitória são, geralmente, uma festa. Famílias inteiras deslocam-se para ver o jogo, na diversidade que o futebol nacional perdeu nos últimos anos, inundado hoje por claques organizadas que ganharam um protagonismo doentio.
Faz-me muita confusão que as claques tenham um tratamento de emissários do Papa, sempre muito protegidas enquanto distribuem impropérios e artefactos pirotécnicos, e as famílias que vão ao futebol, ou os grupos de amigos que se juntam, o tratamento de criminosos. Há qualquer coisa que está mal aqui.
Começo a ficar com a sensação de que há muita gente nas forças de segurança, nas suas chefias, que não se apercebeu que vivemos numa sociedade democrática e sindicável. E se não tiveram o rasgo para perceber (ainda) isso, é necessário que alguém lhes explique e os responsabilize. Rápida e eficazmente.

Luís Gomes quebra jejum de vitórias e dedica êxito à filha que irá nascer em breve

FOTOS: PEDRO CORREIA

Decisões ao sprint revelam um novo líder

Luís Gomes vence 3.ª etapa do Grande Prémio JN, mas a festa maior foi de Tomas Contte, que vestiu de amarelo

José Pedro Gomes
desporto@jn.pt

CICLISMO A luta pela camisola amarela do Grande Prémio Jornal de Notícias/Leilosoc continua ao rubro, e ao terceiro dia revelou Tomas Contte (Aviludo/Louletano/Loulé Concelho) como o novo líder da corrida.

O argentino, de 26 anos, fez uma gestão inteligente da etapa, bonificando na primeira meta volante do dia e também na chegada a Gondomar, onde foi segundo, apenas superado por Luís Gomes (GI Group/Simoldes/UDO), outro dos protagonistas da etapa ao vencer o sprint final.

Com as bonificações, Contte superou o anterior líder, Pedro Silva (ABTF), agora segundo da geral, com mais sete segundos que o argentino, enquanto Nicolas Tivani, compatriota e colega de equipa de Contte, ascendeu ao terceiro lugar, a mesma posição em que concluiu a etapa, a oito segundos do novo líder. Apesar destas mexidas, as diferenças continuam muito pequenas, pois no top-15 ninguém está a mais de 19 segundos da amarela.

PELOTÃO NÃO FACILITOU

Percebendo-se que com margens tão curtas todas as movimentações podiam fazer a diferença, a etapa começou agitada, com várias tentativas de fuga em busca de capitalizar preciosos segundos nos pontos intermédios.

A escapada mais consistente surgiu aos 34 quilómetros, com David Dominguez (Aviludo/Louletano/Loulé) e Julius Johansen e Jaime Castrillo (Sabgal/Anicolor) a trabalharem em conjunto para se destacarem do pelotão, tendo chegado a ter mais de 2.40 minutos de vantagem. A aventura do trio começou a perder força assim que ABTF/Feirense assumiu o comando da perseguição, e mesmo antes de uma neutralização, devido a óleo na estrada, a investida foi-se gorando até acabar a 20 quilómetros do fim.

Nessa fase, Carlos Salgueiro (AP Hotels/Tavira/Farense) ainda tentou um ataque a solo, mas foi absorvido à entrada dos últimos quatro mil metros, quando as principais equipas forçaram uma chegada ao sprint, que Luís Gomes rematou com emoção. ●

POR DENTRO

Ciclista no hospital

Na sequência de uma queda sofrida na parte final da etapa, João Martins (Rádio Popular-Paredes-Boavista) foi encaminhado para o hospital de S. João, no Porto, para ser observado, devido a queixas num braço.

Etapa mais curta

Hoje corre-se a etapa mais curta deste Grande Prémio JN, numa ligação de 128,1 quilómetros, entre o Porto e Ovar, num percurso essencialmente plano, sobretudo na segunda parte da tirada. Prevê-se, por isso, um dia de emoções concentradas e com pouca margem de erro, sobretudo nas viragens finais.

Boa estratégia de Tomas Contte rendeu-lhe a amarela

Fuga com três elementos animou o dia

Luís Gomes
GI Group/Simoldes/UDO

“É a recompensa de todo o esforço de uma época que nem sempre corre tão bem como queremos. Mas a equipa sempre acreditou em mim, sabendo que esta vitória ia surgir. Manter a confiança e a força mental é algo fundamental. Quero dedicar esta vitória à equipa e à minha filha, que vai nascer em breve”

Tomas Contte
Aviludo/Louletano/Loulé

“Após a chegada fiquei um pouco triste, porque um dos objetivos era vencer esta etapa. Mas, depois, fiquei feliz por ter conseguido a camisola amarela. A estratégia de bonificar na meta volante foi boa. Ser líder dá mais moral, mas também responsabilidade, e temos de continuar a dar o melhor”

Resultados 33.º Grande Prémio JN

3.ª etapa Gondomar 146,8 km

CLASSIFICAÇÃO DA ETAPA INDIVIDUAL

1.º	Luís Gomes	Gi Group - Simoldes - UDO (POR)	3:22:37 hor.
2.º	Tomas Contte	Aviludo - Louletano-Loulé Concelho (POR)	m.t.
3.º	Nicolas Tivani	Aviludo - Louletano-Loulé Concelho (POR)	m.t.
4.º	Francisco Peñuela	Rádio Popular - Paredes - Boavista (POR)	m.t.
5.º	Gonçalo Leaça	Credibom - LA Aluminios - Marcos Car (POR)	m.t.

CLASSIFICAÇÃO DA ETAPA POR EQUIPAS

1.º	Aviludo - Louletano-Loulé Concelho (POR)	10:07:51 hor.
2.º	Efapel Cycling (POR)	m.t.
3.º	Credibom - LA Aluminios - Marcos Car (POR)	m.t.

Classificação geral

GERAL INDIVIDUAL

1.º	Tomas Contte	Aviludo - Louletano - Loulé Concelho (POR)	10:20:36 hor.
2.º	Pedro Silva	ABTF Betão - Feirense (POR)	a 7 seg.
3.º	Nicolas Tivani	Aviludo - Louletano - Loulé Concelho (POR)	a 8 seg.
4.º	Luís Gomes	Gi Group - Simoldes - UDO (POR)	a 9 seg.
5.º	Tiago Antunes	Efapel Cycling (POR)	a 13 seg.

GERAL POR EQUIPAS

1.º	Efapel Cycling (POR)	31:02:45 hor.
2.º	ABTF Betão - Feirense (POR)	a 6 seg.
3.º	Sabgal/Anicolor (POR)	a 14 seg.

GERAL POR PONTOS

1.º	Tomas Contte	Aviludo - Louletano - Loulé Concelho (POR)	76 pts
2.º	Pedro Silva	ABTF Betão - Feirense (POR)	68 pts
3.º	Luís Gomes	Gi Group - Simoldes - UDO (POR)	50 pts

GERAL MONTANHA

1.º	Jaime Castrillo	Sabgal/Anicolor (POR)	12 pts
2.º	Cristobal Ramirez	Technosylva/Maglia/EPS F./Bembibre (ESP)	10 pts
3.º	Frederico Figueiredo	Sabgal/Anicolor (POR)	8 pts

GERAL METAS VOLANTES

1.º	Francisco Guerreiro	Gi Group - Simoldes - UDO (POR)	4 pts
2.º	Tomas Contte	Aviludo - Louletano - Loulé Concelho (POR)	3 pts
3.º	Pedro Crispim	Porminho Team sub23 (POR)	3 pts

GERAL SPRINT

1.º	Nicolas Tivani	Aviludo - Louletano - Loulé Concelho (POR)	3 pts
2.º	Jaime Castrillo	Sabgal/Anicolor (POR)	3 pts
3.º	Daniel Dias	Rádio Popular - Paredes - Boavista (POR)	3 pts

GERAL PONTOS QUENTES

1.º	Frederico Figueiredo	Sabgal/Anicolor (POR)	3 pts
2.º	Jaime Castrillo	Sabgal/Anicolor (POR)	3 pts
3.º	Daniel Dias	Rádio Popular - Paredes - Boavista (POR)	3 pts

CLASSIFICAÇÃO JUVENTUDE

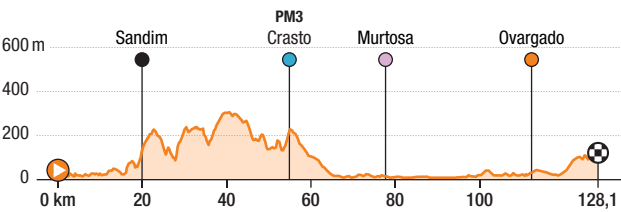
1.º	Andres Taboada	Tavfer - Ovos Matinados - Mortágua (POR)	10:22:35 hor.
2.º	Sérgio Saleiro	Óbidos Cycling Team (POR)	10:22:43 hor.
3.º	João Silva	Óbidos Cycling Team (POR)	10:23:12 hor.

CLASSIFICAÇÃO COMBINADO

1.º	Tomas Contte	Aviludo - Louletano - Loulé Concelho (POR)	7 pts

Etapa de hoje

4.ª etapa Porto - Ovar 128,1 km

Meta volante · Ponto Quente · Prémio de Montanha · Sprint Especial

Percurso e horários de passagem

Alt.		Local	Distância: Percorrida	Distância: A percorrer	Horário: 36 km	Horário: 40 km
46	Partida	Av. Francisco Xavier Esteves	0	128,1	12.00	12.00
143	PQ	Sandim	20,5	107,6	12.39	12.35
217	PM3	Crasto	52,5	75,6	13.32	13.23
6	SE	Murtosa	80	48,1	14.18	14.05
41	MV	Ovargado	115,5	12,6	15.17	14.58
145	Chegada	Av. da Igreja	128,1	0	15.38	15.17

FONTE: ORGANIZAÇÃO DA PROVA INFOGRAFIA JN

REPORTAGEM

Tratam das bicicletas mas também do ânimo

Mecânicos têm múltiplas funções dentro das equipas e até dão uma ajuda na parte psicológica dos ciclistas na adversidade

FOTOS: PEDRO CORREIA

Miguel Vinhas, mecânico da Efapel, garante que nada falha nas bicicletas

José Pedro Gomes
desporto@jn.pt

São os primeiros a acordar e dos últimos a ir para a cama, depois de um frenesim diário onde nada pode falhar. Isto porque as responsabilidades dos mecânicos de uma equipa de ciclismo não se cingem apenas à manutenção das bicicletas. Dentro da estrutura, dão uma ajuda em quase tudo, inclusive na parte psicológica dos atletas. "Por vezes, quando as coisas não correm bem na etapa, os ciclistas tentam dizer que a culpa foi da bicicleta [risos]. Na altura, até dizemos que sim, mas depois, mais a frio, falamos com eles e tentamos transmitir a confiança para que o dia seguinte seja melhor", conta ao JN Miguel Vinhas, mecânico principal da equipa Efapel.

O responsável, de 36 anos, e com 15 ligados ao ciclismo, descreve que o seu dia começa às 7 da manhã. Além de supervisionar toda a logística relacionada com as bicicletas, antes e depois das etapas, ainda ajuda na limpeza e manutenção dos carros de apoio. "O trabalho só acaba já de noite, algumas vezes depois do jantar. Só descanso quando tudo está resolvido, para que o dia seguinte corra bem. A responsabilidade é grande", completou.

Também por isso os êxitos e os dissabores dos ciclistas durante as corridas são igualmente sentidos pelos mecânicos. "Passamos tanto tempo juntos durante o ano que se criam laços fortes. Estou mais tempo com a equipa do que com alguns familiares. Por isso, todas as emoções são partilhadas", concluiu Miguel Vinhas. ●

FOTO DO DIA

Mancha de óleo derruba ritmo dos ciclistas

Dificuldade extra para os atletas no último terço da etapa, devido a um grande quantidade de óleo na estrada que causou quedas. A organização alertou cedo que a corrida seria neutralizada nesse local, o que aconteceu por 27 minutos, mas ainda assim houve problemas.

O AUTARCA

Marco Martins
Presidente CM Gondomar

"Gondomar tem uma grande tradição de ciclismo e eventos como este trazem sempre muita gente à rua. Além disso, ao promovermos esta modalidade e o desporto, estamos também a promover a saúde e o bem-estar junto da nossa população. Agradecemos ao JN por participar nessa nobre missão"

Principais pontos de interesse dos municípios

Porto

O QUE VISITAR

- Torre dos Clérigos
- Palácio da Bolsa
- Mercado do Bolhão
- Parque da Cidade

O QUE COMER

- Tripas à moda do Porto
- Francesinha
- Sandes de pernil
- Bacalhau à Gomes de Sá

Ovar

O QUE VISITAR

- Mercado de Ovar
- Praia do Furadouro
- Igreja St. M.ª de Válega
- Casa-Museu Júlio Dinis

O QUE COMER

- Caldeirada de enguias
- Pão do ló
- Caldeirada de peixe
- Rosca de ovos

Fábio Vieira de volta e com a camisola 10

Médio-ofensivo chegou à Invicta e já vestiu de azul e branco, mas só hoje será apresentado no Dragão. Empréstimo terá custos se não fizer 50% dos jogos

JOSÉ CARMO

Fábio Vieira deixa o aeroporto com a companheira, Zubizarreta e Jorge Costa

Nuno A. Amaral
nuno.a.amaral@jn.pt

F. C. PORTO O esperado regresso de Fábio Vieira à Invicta consumou-se ao fim da manhã de ontem. Dois anos depois de ter sido transferido para o Arsenal, por 35 milhões de euros, o médio-ala está de volta ao Dragão e hoje será oficializado como reforço para o plantel portista, até ao final da época, por empréstimo dos "gunners".

O internacional português de sub-21, agora com 24 anos, chega ao F. C. Porto sem opção de compra e numa cedência que só terá custos para a SAD se Fábio não participar em pelo menos 50% dos jogos que os dragões irão realizar até ao final da temporada. Se os fizer, os dragões terão como encargo apenas os salários auferidos pelo jogador, que, segundo apurámos, estão dentro das possibilidades do clube.

Na chegada ao aeroporto Francisco Sá Carneiro, Fábio Vieira tinha à espera Andoni Zubizarreta e Jorge Costa, os principais rostos da direção desportiva do F. C. Porto, e, numa sala privada, vestiu de imediato a camisola com o número 10, que irá usar durante a época. De resto, o criativo formado no Olival saiu pela porta VIP da aerogare já com a camisola vestida.

A apresentação oficial e as primeiras declarações neste regresso ao F. C. Porto estão marcadas para hoje, seguindo-se o primeiro treino sob as ordens de Vítor Bruno, quem sabe a tempo de entrar nas contas para o clássico de sábado em Alvalade.

Na época em curso, Fábio Vieira vai tentar revitalizar uma carreira que estagnou nos dois anos em que representou o Arsenal, sobretudo no segundo, durante o qual foi apoquentado por alguns problemas físicos. Apesar de não ter conseguido impor-se no clube londrino, o jogador natural de Argoncilhe fez 49 jogos em duas temporadas, com três golos marcados e nove assistências.

DEFESA PARA REFORÇAR

Resolvidos os dossiês do ataque, com as contratações de Samu, Deniz Gul e Fábio Vieira (o espanhol Ángel Alarcón, ex-Barcelona, também vai ser contratado para a equipa B), as preocupações da SAD liderada por André Villas-Boas voltam-se para o reforço do setor defensivo.

Apesar de ser provável, a contratação do lateral-esquerdo Francisco Moura ao Famalicão, ao que o JN apurou, ainda não está fechada. Para o eixo, o alvo prioritário é Nehuen Pérez, mas as exigências da Udinese complicam o negócio. Há outros nomes em equação, sendo que ontem foram apontados Rafael Venâncio, do Corinthians, e Christian Mosquera, do Valência, mas este tem um custo muito elevado para as pretenções portistas. ●

SAÍDAS

O "obrigado" de Toni e o "até já" de Francisco

O F. C. Porto confirmou o empréstimo por uma época, sem opção de compra, de Francisco Conceição à Juventus, a troco de sete milhões de euros (mais três milhões se a equipa de Turim for apurada para a Champions). O esquerdino foi apresentado em Turim e diz-se ansioso por "ajudar" a Juve a "alcançar os objetivos". Nas redes sociais, Chico sublinhou: "Para jogar no Porto é preciso dar a vida. Assim o fiz do primeiro ao último dia. Obrigado e até já F. C. Porto. De sempre, para sempre". Também ontem, os dragões oficializaram a saída, a título definitivo, de Toni Martínez para o Alavés, que paga dois milhões de euros por 55% passe do avançado, mais 2,025 milhões em variáveis. "Para sempre Dragão, obrigado F. C. Porto", escreveu o avançado espanhol, igualmente nas redes sociais.

Maxi Araújo a sonhar com a Champions

Uruguaio custa 13,6 milhões de euros, assina até 2029 e fica blindado com cláusula de 80 milhões

SPORTING CP

Maxi Araújo com o presidente Frederico Varandas

Adriano Rocha
arocha@jn.pt

SPORTING Aí está o terceiro reforço do campeão, que oficializou o extremo Maxi Araújo até 2029. O leão paga 13,6 milhões de euros aos mexicanos do Toluca, com os custos de intermediação a ascenderem a 1,36 milhões, ficando o internacional uruguaio, de 24 anos, blindado por cláusula de 80 milhões de euros.

Em declarações aos órgãos de comunicação leoninos, Maxi Araújo revelou que "não teve dúvidas" em aceitar o convite do Sporting – o ex-leão Paulinho, que rumou ao Toluca, também lhe disse para não pensar duas vezes –, salientando: "Foi fácil decidir. Estou onde quero estar. O Sporting é um clube muito grande, o campeão de Portugal e vai jogar a Liga dos Campeões, que é um sonho que tenho e espero vivê-lo".

Prometendo "dar o máximo para continuar a crescer", o extremo esquerdo, que pode jogar também a ala, definiu-se "muito agressivo" a defender e que no ataque gosta de "jogar no um contra um, de atacar os espaços, para chegar à área". ●

Tradição da década joga a favor em Viena

BRAGA A equipa minhota viaja hoje para Viena, onde amanhã defronta o Rapid na 2.ª mão do play-off da Liga Europa, uma semana depois da vitória tangencial em casa (2-1). O objetivo arsenalista de passar à nova fase de grupo da prova também se alicerça no histórico recente, pois os números dizem que o Braga não perdeu nenhum jogo de uma pré-eliminatória europeia na última década. Nas cinco épocas em que teve de jogar o acesso às fases de grupos, só por uma vez os bracarenses foram afastados, em 2017/18, pelo Zorya, com dois empates (1-1 fora e 2-2 em casa). Nas últimas 10 épocas, incluindo a atual, o Braga soma 15 vitórias e quatro empates. E amanhã o empate basta à equipa de Carvalhal. ●

SEMÁFORO

POR *Adriano Rocha*

Nuno Borges

Entrada em grande do número um português e 34.º do Mundo no Open dos Estados Unidos, o último Grand Slam do ano, arrasando o argentino Federico Coria em três sets.

João Cancelo

Aos 30 anos, o lateral decidiu deixar o Manchester City e mudar-se para o "el dorado" saudita, juntando-se a Jorge Jesus e Rúben Neves no Al Hilal, assinando até 2027.

Jorge Fernandes

O azar bateu à porta de um dos esteios da defensiva do Vitória, que precisa de uma cirurgia para debelar uma lesão no ombro direito. O central é baixa até ao final do ano.

Atacante tem 23 anos

Amdouni rumo à Luz e Almeida referenciado

Avançado suíço será cedido pelo Burnley. Médio luso apontado

BENFICA Numa altura em que continuam de pé as eventuais saídas de Arthur Cabral e Marcos Leonardo do plantel benfiquista, o clube da Luz está em vias de garantir o avançado Amdouni, por empréstimo do Burnley. O internacional suíço, de 23 anos, deve chegar nos próximos dias à Luz, talvez mesmo já hoje, cedido até ao final desta temporada, com uma cláusula de compra obrigatória no próximo ano, fixada em cerca de 15 milhões de euros.

Entretanto, a imprensa espanhola apontou ao Benfica o português André Almeida, do Valência. O médio estará bem referenciado pela SAD liderada por Rui Costa, mas as prioridades nesta parte final do mercado são outras, nomeadamente o reforço da baliza, do lado direito da defesa e das alas. ●

Ronaldo marca e fica a um golo dos 900

Lateral João Cancelo oficializado como reforço do Al Hilal

ARÁBIA SAUDITA Com Cristiano Ronaldo a ajudar à festa através de um bom golo, num livre à entrada da área, o Al Nassr deu um safanão a um arranque de época dececionante, estreando-se a vencer na Liga com uma goleada, por 4-1, ao Al Feiha. O avançado do português, agora a apenas um golo de chegar aos 900 na carreira, ainda assistiu Anderson Talisca, para o 1-0.

O Al Nassr, que contou com o internacional luso Otávio a titular, segue a dois pontos do líder, Al Qadisiya, que manteve o registo imaculado ao vencer na casa do Al Raed (1-0).

Às 19 horas de hoje, entra em ação o Al Hilal, de Jorge Jesus, Ruben Neves e, desde ontem, também de João Cancelo, contratado ao Manchester City por 25 milhões de euros. O adversário é o Damac. ●

CR7 faturou de livre

MIGUEL RIOPA / AFP

Belta Van Aert foi o mais forte na chegada a Baiona

Wout van Aert assina o hat-trick

Ben O'Connor manteve distâncias para os rivais no comando da classificação geral da Vuelta

Rui Almeida Santos
desporto@jn.pt

CICLISMO No regresso da Vuelta à estrada, Wout van Aert (Visma-Lease a Bike) meteu a terceira, em vitórias por etapas, e consolidou a liderança da classificação por pontos. Na geral, a décima tirada não trouxe novidades no pódio, enquanto o português Nelson Oliveira (Movistar) baixou ao 68.º posto.

Numa etapa animada, não surpreendeu que o vencedor tenha saído de uma fuga. O belga Wout van Aert, que já tinha vencido nas chegadas a Castelo Branco e a Córdoba, foi protagonista de uma estição inicial no pelotão, mas só descolou de vez numa segunda tentativa, a 133 quilómetros da meta. A longa fuga resultou numa chegada a dois, com o último resistente, Quentin Pacher (Groupama-FDJ), a ficar a três segundos do vencedor.

"Poder vencer com a minha família de visita à etapa é bonito. Passei um pouco mal no início e quase me rendi, mas aguentei-me", confessou Wout van Aert, no final.

Hoje, corre-se a 11.ª etapa, que tem partida e chegada em Padrón, em 166,5 quilómetros. ●

CLASSIFICAÇÕES

ETAPA 10
PONTEAREAS - BAIONA
(159,6 KM)

1.º Wout van Aert (BEL/Visma), 3:50.47 horas
2.º Quentin Pacher (FRA/Groupama-FDJ), a 0.3 m
3.º Marc Soler (ESP/UAE-Emirates), a 2.01 m
4.º William Lecerf (ROM/Quick-Step), m.t.
5.º Juri Hollmann (ALE/Alpecin-Deceuninck), m.t.
83.º Nelson Oliveira (POR/Movistar), a 17.16 m

GERAL

1.º Ben O'Connor (AUS/Decathlon), 40:05.54 horas
2.º Primoz Roglic (ESL/Red Bull-Bora), a 3.53 m
3.º Richard Carapaz (EQU/EF Education) a 4.32 m
4.º Enric Mas (ESP/Movistar), a 4.35 m
5.º Mikel Landa (ESP/Quick-Step), a 5.17 m
7.º Adam Yates (GBR/UAE-Emirates), a 5.30 m
68.º Nelson Oliveira (POR/Movistar), a 1.09.43 h

ZONA MISTA

Rui Borges perde central até 2025

V. GUIMARÃES O técnico Rui Borges não voltará a contar com o central Jorge Fernandes até ao final do ano. Substituído no intervalo da partida com o AVS, o defesa sofreu uma luxação no ombro direito e terá de ser submetido a uma cirurgia. Os clínicos vitorianos estimam que a recuperação tenha a duração de três a quatro meses. Tiago Silva e Kaio César permanecem em dúvida para o jogo de amanhã, na Bósnia.

Léo Santos assina até 2027

NACIONAL O defesa central brasileiro Léo Santos, de 25 anos, assinou por três temporadas, tornando-se no 17.º reforço do clube insular. Contratado ao Guarani, da 2.ª Divisão brasileira, conta com passagens por Corinthians, onde completou a formação, e Fluminense, entre outros.

Lusos vitoriosos na Taça da Liga

INGLATERRA A primeira ronda da Taça da Liga correu bem aos portugueses Marco Silva, que viu o Fulham afastar o Birmingham (2-0), Beto, autor de um golo na vitória caseira do Everton sobre o Doncaster (3-0), e Ricardo Pereira, que esteve no triunfo do Leicester contra o Tranmere (4-0).

Nuno Borges avança nos US Open

TÉNIS Arranque contundente para Nuno Borges no Open dos Estados Unidos, ao afastar o argentino Federico Coria pelos parciais de 6-2, 6-4 e 6-1. No caminho maiato segue-se o australiano Thanasi Kokkinakis, que protagonizou uma das surpresas do dia ao afastar o grego Stefanos Tsitsipas (7-6, 4-6, 6-3 e 7-5).

Barcelona ganha em Vallecas

ESPANHA O Barça somou a terceira vitória seguida na La Liga, desta vez na visita ao Rayo Vallecano (1-2). A equipa catalã esteve a perder, mas virou com golos de Pedri e Dani Olmo, este numa estreia de sonho. Noutro jogo, Maiorca e Sevilha empataram a zero.

Johanna Alcantara no F. C. Porto

VOLEIBOL Johanna Alcantara reforça o F. C. Porto, tendo assinado até 2025. A oposto, de 23 anos, é natural da República Dominicana e junta-se a Kyla Swanson, Brianna Kadiku, Erika Mercado, Sara Rohr, Puck Hoogers e Bruna Correia na lista de reforços das portistas.

MARCADOR

FUTEBOL - Campeonato de Portugal - Louletano-Moncarapachense, 1-0.
Liga Revelação - Série A - Torreense-Vizela, 1-1; Ac. Viseu-Gil Vicente, 1-2. Série B - Estoril-Estrela Amadora, 0-1; Mafra-Farense, 1-1; Benfica-Portimonense, 5-0.

AGENDA

ATLETISMO - Campeonato do Mundo de Sub-20 - Em Lima, no Peru.
CICLISMO - 33.º Grande Prémio Jornal de Notícias - 4.ª etapa - Porto-Ovar (128,1 km).
Volta a Espanha - 11.ª etapa - Padrón-Padrón (166,5 km).
FUTEBOL - Liga Revelação - Série A - 4.ª jornada - Rio Ave-Leixões (15), Braga--Famalicão (19).
Campeonato Nacional de Sub-19 - 1.ª Divisão (1.ª Fase) - Série Sul - 3.ª jornada - Jogo em atraso - Benfica-Lusitânia Açores (11).
A. F. Vila Real - Supertaça Sequeira Teles - Régua-Valpaços (20.30).
DIVERSOS - Jogos Paralímpicos Paris 2024 - Cerimónia de abertura (19).

ÚLTIMAS

Emigrantes e outros turistas à pancada em Terras de Bouro

GERÊS Um grupo de emigrantes portugueses envolveu-se numa cena de pancadaria com outros turistas e ainda com cidadãos locais, em Rio Caldo, no concelho de Terras de Bouro, ao final da tarde de ontem. A rixa condicionou o trânsito na Estrada Nacional n.º 205 e deixou ferida, pelo menos, uma pessoa, transportada ao Hospital de Braga. A GNR não fez qualquer detenção, mas identificou vários intervenientes na contenda. J.G.

Abater animais para conter fome

NAMÍBIA O Governo da Namíbia vai abater 723 animais, incluindo elefantes, zebras e hipopótamos, para fornecer carne à população e "aliviar" a insegurança alimentar provocada pela grave seca causada pelo fenómeno meteorológico El Niño. A grave seca afeta mais de 30 milhões de pessoas na África Austral, segundo as Nações Unidas que, no início de junho, pediram ajuda para evitar a insegurança alimentar.

Detidos por furtos a carros

PAREDES Três homens e uma mulher foram detidos, no concelho de Paredes, por uma série de furtos em postos de abastecimento de combustível e em veículos, na área do Grande Porto, anunciou o Comando Territorial da GNR. A investigação decorria há cerca de quatro meses e as detenções dos suspeitos, com idades dos 30 aos 36 anos, foram feitas entre 19 e 24 de agosto, por militares do Núcleo de Investigação Criminal de Penafiel.

Alerta para empresa de crédito

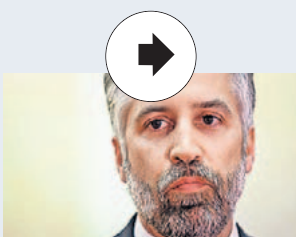
LISTA O Banco de Portugal (BdP) alertou para mais uma entidade que não está habilitada para concessão de crédito ou qualquer atividade financeira. A entidade em causa atua através da página na Internet www.nobelfinancialltd.com e da página do Facebook acessível em www.facebook.com/cabeuropebv/. O BdP recorda que a lista de entidades habilitadas à concessão de crédito pode ser consultada na sua página na Internet.

BANDEIRA DE CANTO

POR *José Bandeira*

SOBE E DESCE

Manuel Vitorino
Presidente da VianaFestas

Moderna, mas sem se desviar da tradição, a Romaria d'Agonia acolheu em V. Castelo mais de um milhão de pessoas.

Pedro Nuno Santos
Secretário-geral do PS

Reclamar os méritos da descida do IRS no dia em que se acusa o Governo de eleitoralismo talvez não seja a melhor estratégia.

Emmanuel Macron
Presidente de França

O processo de nomeação do primeiro-ministro arrasta-se, agora agravado pelo facto de a Esquerda recusar negociações.

ANTÓNIO PEDRO SANTOS/LUSA

Paralímpicos desafiados a acreditar em medalhas

Comitiva lusa soma 27 atletas de dez modalidades

PARIS Os 27 atletas paralímpicos portugueses que vão participar nos Jogos Paris 2024 foram recebidos, ontem, na residência oficial do embaixador de Portugal em França. Na cerimónia, o presidente da Assembleia da República (ao centro na foto), enalteceu "o exemplo excecional" da comitiva lusa, considerando que a superação "é a primeira das medalhas que cada um traz ao peito". Ainda assim, José Pedro Aguiar-Branco deixou um desafio aos atletas que vão participar em dez das 22 modalidades dos paralímpicos: "Acreditem nas medalhas". Os jogos começam hoje e decorrem até dia 8 de setembro.

Estrangula companheiro e ameaça militares da GNR

Mulher com navalha foi detida em flagrante e libertada pelo juiz

VIOLÊNCIA Uma mulher, de 52 anos, foi apanhada pela GNR a agredir o companheiro, de 63, em Alcobaça. Os militares também foram ameaçados pela mulher, que foi detida. Segundo o Comando Territorial de Leiria, os militares acorreram ao local em resposta a uma denúncia que chegou ao Posto Territorial de Benedita, no último domingo. Na presença da GNR, "a suspeita agrediu a vítima, através de estrangulamento, ao mesmo tempo que proferia ameaças contra o companheiro e os próprios militares", contou o Comando de Leiria, adiantando que a agressora tinha uma navalha, com uma lâmina de 8,5 centímetros, que foi apreendida. Segundo a fonte, "a agressora ameaçava, de forma reiterada, o companheiro". Detida pelo crime de violência doméstica, foi presente ao Tribunal Judicial de Leiria, que a libertou, com a medida de coação de afastamento da vítima.

Diretora Inês Cardoso **Diretor-executivo** Vítor Santos **Diretor-adjunto** Pedro Ivo Carvalho **Conselho de Administração:** Alexandre Mendes de Almeida Bobone (Presidente), Domingos Portela de Andrade, Carlos Samuel Moreira Pascoal Farinha **Diretor digital editorial:** Manuel Molinos **Head of Social Media:** Artur Madeira **Data Protection Officer:** António Santos **Propriedade:** NOTÍCIAS ILIMITADAS, S. A., sede na Rua António Oliveira Braga, nº 111, 2º, Sala J, 4470-141 MAIA, tel. 222096111, Fax 222096222 e filial na Rua Tomás da Fonseca, Torre E, 3º piso, 1600-209 Lisboa, Tel. 213187500, Fax 213187501, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Cascais, capital social 50.000,00 euros. NIPC: 518 022 145. **Sede da Redação:** Rua Monte dos Burgos, 470-1º, 4250-311 Porto. Tel. 222096111, Fax 222096140 **Direção Comercial:** Porto: Vitor Cunha, Lisboa: Pedro Veiga Fernandes. Classificados: Carlos Rebocho **Detentores de 5% ou mais do capital social:** Verbos Imaculados SA – 70%. Global Notícias-Media Group SA – 30% **Estatuto Editorial:** https://www.jn.pt/estatuto-editorial.html **Impressão:** Naveprinter (EN, 14 (km 7,05) – Lugar da Pinta, 4471-909 Maia); Gráfica Funchalense (Rua da Capela da Nossa Senhora da Conceição, 50, Morelena – 2715-029 Pero Pinheiro) **Distribuição** VASP; Registado na ERC com o n.º 104341. **Depósito legal** 121 052/98 **Edição Norte:** Depósito legal: ISSN nº 0870-2020 **Edição Sul:** Depósito legal: 383340/14 ISSN nº 0874-1352 **Assinaturas** 219 249 999 Dias úteis, das 08h00 às 18h00, chamada para rede fixa nacional. E-mail: apoiocliente@noticiasdirect.pt SMS+MMS: 969 840 084 | EMAIL: leitor@jn.pt TELEFONES: 222 096 100/213 187 500 FAX: 222 096 140. Tiragem média diária no mês de janeiro: 29 900

Consolidação do IPCA ao longo dos 30 anos de excelência

[O IPCA INAUGURA HOJE O LABORATÓRIO DE INOVAÇÃO E SUSTENTABILIDADE ALIMENTAR EM ESPOSENDE]

LISA

O novo Laboratório de Inovação e Sustentabilidade Alimentar (LISA) do IPCA, em Esposende, será inaugurado hoje, com a presença do Primeiro-ministro, Luís Montenegro.

O equipamento começará a operar no início de setembro, com o arranque do ano letivo 2024/2025. A nova unidade disponibilizará seis Cursos Técnicos Superiores Profissionais: os cursos de Gestão de Restauração e de Bebidas e de Inovação Alimentar e Artes Culinárias (em parceria com Axis hotéis e ACICE); de Apoio à Gestão; de Industrialização e Serralharia Digital (um curso seleção em parceria com a Otiima que paga 3000 euros/ano de bolsa a cada estudante e ainda as propinas); de Marketing Digital e Social Media e de Turismo de Desporto e Atividades Náuticas.

Neste espaço, será implementada uma Escola de Verão – Summer School, que irá oferecer cursos de curta duração em inglês, seminários e irá acolher projetos de investigação.

Acresce ainda o facto de o LISA não ser apenas um Polo onde o IPCA irá lecionar aulas, mas sim uma porta aberta a toda a comunidade, sendo uma janela para a valorização dos produtos locais da região, em parceria com a Escola Profissional de Esposende (EPE).

A construção do Polo representou um investimento global de cinco milhões de euros, totalmente financiado pela Câmara Municipal de Esposende, que cobriu os custos da empreitada, aquisição dos terrenos e elaboração do projeto, concretizando assim um desígnio do Presidente do IPCA na altura, Professor João Carvalho, e do atual Presidente da Câmara Municipal, Arquiteto Benjamim Pereira.

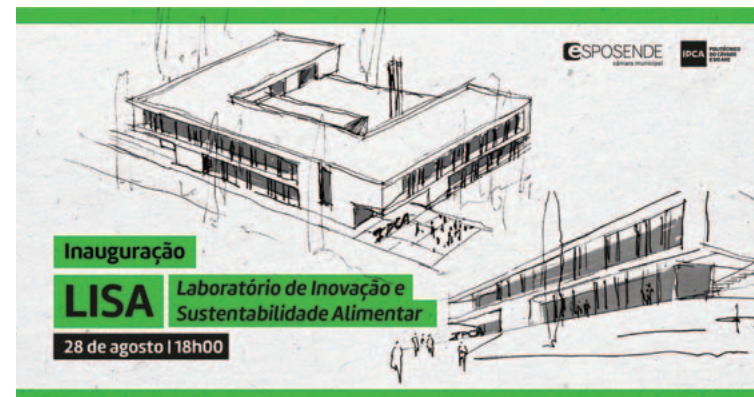
O IPCA

O IPCA tem seis Escolas Superiores e conta com mais de 7500 estudantes nos vários ciclos de estudos oferecidos. O seu Campus, ampliado para cerca de 11 hectares, em Barcelos, é o epicentro do conhecimento e da investigação e inovação. O IPCA estende a sua influência a outros concelhos, dispondo de instalações (Polos) em mais cinco concelhos do vale do Cávado e do vale do Ave: Braga, Guimarães, Vila Nova de Famalicão, Esposende e Vila Verde.

A história do IPCA é uma narrativa marcada por indivíduos notáveis e acontecimentos que, ao longo do tempo, se têm traduzido na transformação e consolidação desta instituição. São esses marcos que hoje se procuram preservar na memória de todos, por forma a contar todo o percurso percorrido até aos dias de hoje, ao longo destes 30 anos de existência.

O IPCA é hoje uma instituição consolidada, reconhecida a nível nacional e internacional, pela qualidade da sua formação, da sua investigação e produção científica, bem como da sua interação com a comunidade, contribuindo fortemente para o desenvolvimento da região.

O ano de 2023 ficou marcado, não só na história do IPCA, mas na história do Ensino Superior Politécnico em Portugal, com a aprovação da Lei que permite a outorga de doutoramentos pelos Politécnicos e que irá alterar a sua designação para Universidade de Politécnica, conforme Lei n.o 16/2023, de 10 de abril.

Já o ano de 2024, será igualmente reconhecido como um ano histórico, pois o IPCA inaugurou a sua primeira residência de estudantes. Acresce ainda o facto de este ano letivo o IPCA lecionar, pela primeira vez, o curso de Desporto, proveniente da sua nova escola: Escola Superior de Desporto, Bem-Estar e Sistemas Biomédicos (ESDBESB)

Para o futuro são vários os projetos que o IPCA pretende concretizar. Em marcha está a construção de um conjunto de equipamentos respondendo às necessidades da sua comunidade académica e da região: o Collaborative Research and Innovation Center (B-CRIC), que irá trazer uma nova identidade ao Campus, em Barcelos, praticamente duplicando a sua área atual. Este novo complexo dedicado à investigação, valorização e transferência de tecnologia, agregará os centros e áreas de investigação. Esta obra integra ainda a construção de uma residência de estudantes, com capacidade para 133 camas, e de um auditório multiusos para 500 pessoas, que servirá também a cidade de Barcelos.

Estão ainda previstas a passagem da Escola de Hotelaria e Turismo para a Escola-Hotel, em Guimarães.

A construção destes equipamentos possibilitará um forte impulso na trajetória de consolidação do IPCA ao nível da investigação, da inovação pedagógica, da transferência do conhecimento e da sua ligação à comunidade, potenciando o desenvolvimento da região e do país.

Nos seus 30 anos de existência, o IPCA formou um total de 11 307 estudantes, 2874 de Cursos Técnicos Superiores Profissionais, 7461 de licenciaturas e 972 de mestrados.//

AVISO

Nos termos do n.º 2 do artigo 21.º da Lei n.º 2/2004, de 15 de janeiro, na sua atual redação, e adaptada à Administração Local por força do artigo 1.º da Lei n.º 49/2012, de 29 de agosto, torna-se público que, por despacho do Ex.mo Senhor Vereador com competências delegadas em matérias de recursos humanos, de 24 de junho de 2024, exarado no uso de competências delegadas em matéria de superintendência na gestão e direção do pessoal ao serviço do município, pelo Despacho n.º 30-P/2024, foi autorizada a abertura de procedimento concursal tendente ao recrutamento para provimento, em regime de comissão de serviço, do seguinte cargo de direção intermédia de 2.º grau, da Câmara Municipal de Sintra, nos exatos termos e condições mais bem definidos em aviso a publicitar na Bolsa de Emprego Público, no 2.º dia útil seguinte à publicação de aviso em *Diário da República*, que ocorreu em 27 de agosto de 2024:

– Chefe da Divisão de Fiscalização Municipal

Em cumprimento da alínea h) do artigo 9.º da Constituição, a Administração Pública, enquanto entidade empregadora, promove ativamente uma política de igualdade de oportunidades entre homens e mulheres no acesso ao emprego e na progressão profissional, providenciando escrupulosamente no sentido de evitar toda e qualquer forma de discriminação.

Por subdelegação de competências do Senhor Vereador, conferida pelo Despacho n.º 1-EQN/2024, de 25 de junho

A Diretora do Departamento de Recursos Humanos

Teresa Mesquita

SINTRA | Um lugar que é nosso.

AT autoridade tributária e aduaneira — DIREÇÃO DE SERVIÇOS DE GESTÃO DE RECURSOS HUMANOS — Divisão de Recrutamento e Mobilidade

Aviso

Informa-se os interessados de que se encontra aberto o procedimento concursal de seleção para o cargo de chefe de Divisão de Liquidação e Controlo (DLC) da Direção de Serviços do Imposto Municipal sobre as Transmissões Onerosas de Imóveis, do Imposto do Selo, do Imposto Único de Circulação e das Contribuições Especiais (DSIMT), cujo aviso foi publicado no *Diário da República*, 2.ª Série, n.º 165, de 27 de agosto de 2024.

As candidaturas poderão ser apresentadas no prazo de 10 dias úteis, a partir da data de divulgação do referido Aviso na Bolsa de Emprego Público: **www.bep.gov.pt.**

DSGRH/Divisão de Recrutamento e Mobilidade

O Chefe de Divisão *Manuel Silvares Pinheiro*

GRAÇAS A JESUS

Fala-se com Jesus 9 dias seguidos Meu Divino Jesus, Rei dos reis, Tu que puseste os cegos a ver, os leprosos a sarar, os mortos a viver, Tu que conheces as minhas lágrimas e angústias, eu Te peço que me concedas a graça (dizer a graça). Em reconhecimento prometo que mandarei publicar esta oração para que outros usufruam da Tua ajuda.

L. M.

INSTITUTO NACIONAL DE MEDICINA LEGAL E CIÊNCIAS FORENSES, I.P. (INMLCF, I.P.)

AVISO

Faz-se público que através do Aviso n.º 18066/2024/2, publicado no *Diário da República*, 2.ª Série, n.º 161, de 21 de agosto de 2024, se encontra aberto Procedimento concursal documental de seleção para prestação de serviços médicos para realização de exames e perícias médico-legais e forenses no âmbito da patologia e clínica forenses, na modalidade de avença, para o INMLCF, I.P., triénio 2025/2027.

21 de agosto de 2024

O Diretor do Departamento de Administração Geral

Nuno Ferreira de Almeida

Escola Superior de Enfermagem de Coimbra
Avenida Bissaya Barreto
3004-011 COIMBRA

ANÚNCIO

Faz-se público que no *Diário da República*, 2.ª Série, n.º 163, de 23 de agosto de 2024, se encontra publicado o aviso n.º 18449/2024/2 – Abertura de procedimento concursal para recrutamento de cargo de direção intermédia de 3.º Grau, Coordenador(a) de Serviço – Contabilidade da Escola Superior de Enfermagem de Coimbra.

O prazo de candidaturas termina a 6 de setembro de 2024.

Coimbra, 23 de agosto de 2024

A Vice-Presidente da Escola Superior de Enfermagem de Coimbra

Prof.ª Doutora Maria da Conceição Gonçalves Marques Alegre de Sá

Escola Superior de Enfermagem de Coimbra
Avenida Bissaya Barreto
3004-011 COIMBRA

ANÚNCIO

Faz-se público que, no *Diário da República*, 2.ª Série, n.º 163, de 23 de agosto de 2024, se encontra publicado o aviso n.º 18450/2024/2 – Abertura de procedimento concursal para recrutamento de cargo de direção intermédia de 3.º Grau, Coordenador(a) de Serviço – Aprovisionamento e património da Escola Superior de Enfermagem de Coimbra.

O prazo de candidaturas termina a 6 de setembro de 2024.

Coimbra, 23 de agosto de 2024

A Vice-Presidente da Escola Superior de Enfermagem de Coimbra

Prof.ª Doutora Maria da Conceição Gonçalves Marques Alegre de Sá

Escola Superior de Enfermagem de Coimbra
Avenida Bissaya Barreto
3004-011 COIMBRA

ANÚNCIO

Faz-se público que, no *Diário da República*, 2.ª Série, n.º 163, de 23 de agosto de 2024, se encontra publicado o aviso n.º 18451/2024/2 – Abertura de procedimento concursal de recrutamento de cargo de direção intermédia de 3.º Grau, Coordenador(a) de Serviço – Secretaria Científico-Pedagógicas da Escola Superior de Enfermagem de Coimbra.

O prazo de candidaturas termina a 6 de setembro de 2024.

Coimbra, 23 de agosto de 2024

A Vice-Presidente da Escola Superior de Enfermagem de Coimbra

Prof.ª Doutora Maria da Conceição Gonçalves Marques Alegre de Sá

massagens

NOVIDADE LOIRA + 5 AMIGAS Eróticas/sensuais. Show lésbico, massagem a 4 mãos. Atend. a casais. Desloc. hotéis/motéis. 9h/19h - 2.ª a sáb. Aceitam-se colaboradoras. **912218731.**

CALL CENTER
800 200 226
CHAMADA GRATUITA
ANUNCIAR é FÁCIL

relax

relax

Amarante

A NOVIDADE EM AMARANTE ♥FOTO REAL E RECENTE Jovem muito bonita,Safada,elegante, peitos lindos!Meiga, simpatica e bem tranquila.Completa,sou inesquecível! Facil de encontrar, difícil é esquecer-m **936 022 545**

A 1 VEZ AFRICANA NOVIDADE GOSTOSA E SAFADA EM AMARANTE Sem enganos, olá sou Samantha uma Angolana simpática, com lábios macios, vem provar e delicia-te de prazer comigo... Loucura total! **936640707**

Barcelos

A BELA NOVIDADE BARCELOS ♥ Travesty Bruninha, 25 Anos, ativa/passiva, toda envolvente, m*m*s xxl! Momentos de verdadeiro prazer alucinante! Comigo vale tudo!♥ **925 492 720**

Bragança

♥BRAGANÇA PORTUGUESA NOVIDADE - MORENA 28 anos Desinibida, fogosa e quente. Or*l natural, tudo nas calmas. Também deslocações a hotéis. Espero-te bem sexy. **911 175 705**

Esposende

A ADORÁVEL Jovem Portuguesa Bonita, sexy, corpo sonho, atendo nas calmas e faço tudo o que quiseres. Local discreto, bom atendimento, de segunda a sexta... **965310180**

A LOIRINHA SEXY E ATREVIDA Meiga, carinhosa pronta para te dar prazer, novidade tipo namoradinha. Vem divertir-te. **915931823**

A SUA NEGRINHA EM ESPOSENDE! Meiguinha. Or*l delicioso. Peludinha com bom peito. Adoro beijar. Bom atendimento. Local discreto. **Tel: 961721263**

Absoluta Novidade Esposende Loira 30tona, bj boca, mamas durinhas, mass.relax peniana e prostat na marquesa, or babado, aces.e DVD. Nas calmas, drink duche a dois. Ap priv hig 5*. at.VIP-f.real. **917 111 505**

Fafe

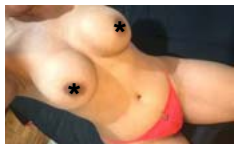
A 1.ª VEZ FAFE SOU INTENSA, LIBERAL E FOGOSA Faço vag**nal em qualquer posição, faço or**l delicioso, deixo você me chupar e gozar nas minhas mamas. **915 227 326**

Felgueiras

A ABALAR FELGUEIRAS 1ªVEZ LOIRAÇA DE FÉRIAS Miúda 28A, marota,100% taradona por sex*,boca macia como veludo p/ or.picante,adr 69,min*t.C/ratinha e bumbum em brasa,adoro por trás.massagens/acess. **937 158 412**

Guimarães

A 1a A Mulatinha em Guimarães Pura meiguice, toda natural... Venha me conhecer e se apaixonar pelo meu corpo. S.xo quente... Atendo em apart. privado. Não at. nºs privados. 9H às 0:00H. **Tel.915003373.**

A ABALAR PORTUGUESA 40TONA NOVIDADE - GUIMARÃES Sexy e atrevida, boca louca. Ora** natural até ao fim. Adoro o que faço. Vem ter prazer levo-te à loucura... Guarde o n.º **919520741**

A ALEXANDRA EM GUIMARÃES Morena toda boa, simpática e cheirosa. Adoro 1 bom 69 e massagens, também em marquesa. Faço tudo bem gostoso! Venha passar bons momentos! 10H-23H. Não at.nºpriv. **Tel.938509171.**

A ARIANNE TRAVESTI GUIMARÃES Natural e liberal. S/tabús. Adora dar e receber prazer! Com massagem e acessórios. Alugo quarto a mulheres. **912710981**

Lixa

LIXA 1ª VEZ TRAVESTY CRISTAL Activa / passiva, bem dotada, venha tirar minha cuequinha. 920075642

Lousada

1.ª VEZ EM LOUSADA COLOMBIANA + NOV. recem chegada a Portugal, trabalho só ou acompanhada,adoro fazer a 3, doidas e brincalhonas.Fazemos todo o tipo de malandrice p/1 convivio agradável. Venha conferir. **911032950**

Maia

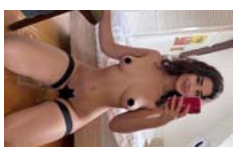
CHEINHA S/TABUS MAIA! 912259576 Portuguesa deliciosa, meiga e envolvente.Convivio desinibido Estilo namorada. Massagem relaxante, prostática c/acessórios

Matosinhos

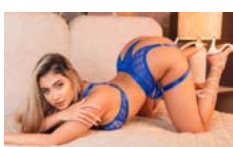
MEGA NOVIDADE TRAVESTI MATOSINHOS P.XL os beijos mais macios, Atv ou passiva completa, bronzeada, faço massagens, sua deliciosa perfeita super feminina, atreve-te! **912 639 164**

Mirandela

A 1.ª VEZ...TRAVESTI LEOA NO CIO safada, ativa e passiva, Or*l molhadinho, mamas XXL reais, dote XL, bumbum devotador para homens de bom gosto. Aposta na qualidade. Foto real. **963637901**

Paredes

A NOVINHA SENSAÇÃO DE VERÃO! FOTO REAL Gosto de bom sex*, corpo de luxo, na cama sou viciosa!Sexy, meiga. Or*natural profundo, por trás adoro! Tenho tudo o que você procura para um encontro único!♥ **913 469 093**

A TRAVESTY BOAZONA ♥♥♥♥PAREDES Uma deusa do prazer, ativ/passiv. Dtxxl leiteiro, mam*as grandes, O. nat babado, rabinho de sonho!Tb casais. Foto real... **919990460**

Penafiel

LOIRA MUITO BONITA 1ªVEZ ♥ PENAFIEL Elegante,cabelos longos,seios fartos ,bumbum avantajado e gostoso.Simpática, liberal,disposta a tudo pra fazer dessa experiência algo inesquecível.Gosto realmente de sex*.**915 907 599**

1.ª VEZ LINDA LOIRINHA SAFADINHA NA CAMA meiga sexy e simpatica. Faço tudo o que a sua mulher não faz, com amor e carinho, p/ homens de bom gosto. **913541554**

Porto

A A DOCE MULHER MADURA PORTUGUESA De nível. Faz massagem relaxamento com convívio envolvente e íntimo. Nas calmas com duche. Todos os dias das 11 às 19h. Não atendo privados. **910398361**

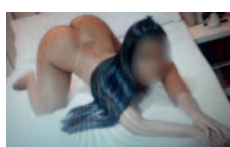
A 1a AREOSA - PORTO. Sou nova em Portugal, gostaria que viesse conhecer-me, pois sou uma mulher linda, loira, de bom corpo, carinhosa e gostosa. HAA!!! Ainda mais gosto de beijo na boca. **Tel. 912993903.**

A ABALAR! HOSPITAL SÃO JOÃO! A INICIAR Divorciada em dificuldades bonita e meiga! Adoro beijar,69 or*l espanholada! O. nat.fim! Completa 2ª oportunidade massagem acessórios. Duche a dois! **963 336 317**

A ANA MARIA A AMANTE QUASE PERFEITA Senhora Portuguesa, 45 a, culta, educada, brincalhona, muito meiga para cavalheiros que apreciem Amor como arte. 2.ª/sexta 11/18h Guarde número: **910537712**

A AREOSA - ISADORA 20 Aninhos Sou sua p.t.nha safadinha. Tenho tudo. Ad beijo e min-t., an.. apertadinho em tds posições. Tb acessórios e faço simulação masculina. Com surpresa no final. **Tel.913042137.**

A BRINCALHONA 50TONA PORTO Atrevida na cama, elegante, meiga, simpática, estou à tua espera para te proporcionar momentos loucos de prazer.Todos os dias. Guarde o n.º. **912806836**

A UNIVERSITÁRIA TOP S.JOÃO! Acompanhante Portuguesa de nível. Recebe Cavalheiros em apartamento privado. Também Hotéis/motéis, 2ª/Sáb.,9/23h **910379493**

ABALAR HOSPITAL SÃO JOÃO Indiazinha 22 aninhos corpo escultural estilo namoradinha tímida convívio recheado de prazer com espanholada massagens e final feliz apto privado 911953745

LOIRA EXCITANTE NO PORTO... A garganta profunda beijoqueira que engole letin*o frente ao cliente, completa c/ an* e vag*, chuva dourada e brinquedos, s/tabus. Atendo 24H. Todos os dias. **912843440**

AREOSA - CONTINENTE BOM DIA A ESTREIA CHINESA ♥ Exótica e sensual, 40tona. Muito meiga. Corpo cheio de curvas p/teu prazer. Peito XL. Vais delirar c/o meu toque oriental. **911527745**

1.ª VEZ TOP TRAVESTI NINFETA PORTO - AREOSA Ativa/passiva, dote xxl, or*l guloso, bumbum redondinho, corpo bronzeado, massagista. Atendimento sexy. Foto real. **931696783**

Póvoa de Varzim

A 1a ABA ABISMAL NOVIDADE NA ZONA E NA CASA♥ CHEGUEI HOJE, Loira, alta elegante, meiga, belos peitos p/boa espanholada, or..guloso, massagens com final vicioso. c/acess. s/ pressas. T.os dias **POVOA 917313128**

A 1a Vila do Conde - De Volta! Bonita, educada e meiguinha. Or.. gostoso, min-t., 69. Massagem e acessórios. Em local discreto com muita higiene. **939274200.**

A 1a Vila do Conde -Loira 1ªVEZ Safadinha. Toda gostosa. Meiguinha. Or.. molhadinho. Para cavalheiros de bom gosto. Sem pressas. **Tel.967591910.**

A FRANCIS MASSAGISTA NA POVOA Completa. Realizo fantasias. Atendo no conforto da minha casa... Somente eu e você. Das 7 até à meia noite... **911805090**

POVOA DE VARZIM 2 MULATINHAS GIRAS 24/25 ANOS Show lésbico real,or*l nat duas bocas, 69, acessórios,completas. Aproveita vem passar bons momentos **920076452**

Santa Maria da Feira

MORENA GOSTOSA EM LOUROSA Grelinho avantajado, c*na molhada apertadinha! Venha apagar meu fogo. Estilo namoradinha, O.nat,69, massagem sensual. Com acessórios. Atrevida na cama. Sem pressas! **912463704**

S. João da Madeira

S.JOÃO DA MADEIRA/FEIRA Novidade 1.ª Vez Pitin*a lorinha muito jovem e bonita + AMIGA, mimos até ultima gotinha, bela morena toda boa e meiga, corpos sexys, fogosas, 69 escaldante. **911026835**

Valença

A ABALAR VALENÇA MORENA DE ATENDIMENTO COMPLETO! Bonita, de seios fartos naturais, experiência e safadeza. Sexy, meiga, or..nat profundo. 69, e muito mais, vem experimentar, tudo sem pressas! **910350317**

A SEDUTORA EM VALENÇA Mulher alta elegante, experiente e gostosa. Adoro fazer massagem relaxante ou erotica, posições e brincadeirinhas. Sou encantadora. Atendimento das 9 às 23H. **912963182**

Viana do Castelo

A 1a A ABALAR EM AMOROSA A Amante Perfeita. Bela mulher, sexy, muito meiga e carinhosa. Faz tudo gostoso. Venha conferir, não se vai arrepender. Foto real. **918 293 899.**

A ABALAR A CAABO VERDIANA 1ºvez AMOROSA/VIANA Exótica toda boa!Rosto lindo,Corpo perfeito.Peito GG e durinho!Grelinho doce, Or*molhadinho, massag/acess!..Adoro um convivio bem suado. **964 598 109**

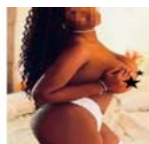
A ABRASADORA PORTUGUESA - VIANA DO CASTELO Loira, doce, meiga, sensual, p.XXL, bom corpo, O...delirante, 69 gostoso. De 2ª a Sab. das 9 às 23h - Não atende Nºs privados. Telm: **910212980**

A DELICIA DOS 40♥ VIANA Or* inesquecivel babadinho, peitão boa espanholada, adoro no bumbum, .Na cama faço loucura c/muito tesão.Massagens e acessórios. 2ºoport. **912 403 721**

A JOVEM ELEGANTE - Novidade V.do Castelo.Verdadeiro achado,corpo de sonho,fino trato! Tranquila. Na cama faço loucuras! O*guloso,69,espanholada,posições, massagens.Max higiene e sigilo. S/pressas **920 049 233**

A 1.ª VEZ ESPANHOLA VIANA CASTELO (AMOROSA) LOIRINHA Deliciosa Toda linda, or*l suculento, minet*, adoro dar e receber prazer, loucura total na cama tudo n/calminhas vem provar que vais adorar.. **913924644**

A LOIRAÇA TODA BOA VIANA DO CASTELO - AMOROSA Seios grandes naturais, bumbum grande e gostoso, belo rosto, corpo escultural! Adoro beijar e que me faças 1 bom mine**e, Or* nat.. Levo-te à loucura **965642406**

Vila Nova de Gaia

A NEGRA SUPER NOVIDADE EM GAIA Chocolate quente,estilo namoradinha,gruta quente p/enlouquecer você d/prazer!Toda delicia com uma boquinha de veludo. Meiga que adora mimos. Vem experimentar **911847419**

Vila Real

A ANGOLANA NOVIDADE EM VILA REAL Peitos XXXL, or** profundo, greluda, 69, espanholada, massagem bodagem nuro e acess. Sinta a diferença. Vem provar-me...**968376637**

A Estrear RAINHA DO PRAZER♥ ♥Comigo não há enganos! 5OTona cheia de fogo vem desfrutar à vontade! Toda boa de verdade! Peitão xxl! Or*l profundo, an*l c/bj de lingua! **♥♥ 912 130 505**

A 1.ª VEZ TRAVEST EM VILA REAL XXL 100% Ativa, grande dote real, passiva, or*l, 69, lei*es ao fim ! Te faço gemer sem sentir dor: **964 116 657**

A 1ªvez V.REAL RAINHA DO AN*L Adro an*l!!Rabo empinado,m*m*s XXL.Mulherão bem feita,Sex* quent em todas as posições,69+or* profundo+mi*+espanholada adr leit na m*m*s+bj.24h.Ft real **912921073**

ANUNCIAR é FÁCIL

relax

CALL CENTER
800 200 226
CHAMADA GRATUITA

BACKOFFICE
222 096 179
gestaoclientes@globalmediagroup.pt

ESPAÇO JN
222 096 245
espacojn@globalmediagroup.pt